



ASD- CESENA-CESENATICO

VIENI ANCHE TU A SCOPRIRE

L'ORIENTEERING

L'orienteeing o corsa di orientamento è uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta; una disciplina affascinante che impegna il corpo, la mente e lo spirito.

Si può praticare in ogni ambiente naturale e nel pieno rispetto di esso: nei boschi, in campagna, nei parchi cittadini e negli intricati centri storici delle nostre città.



Ma esattamente di che cosa si tratta?

Consiste nel raggiungere secondo una successione prestabilita di punti di controllo, chiamati in gergo "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere. I punti sono segnati su una dettagliata carta topografica che viene consegnata alla partenza, insieme a un cartellino di controllo. Quando raggiungi le varie "lanterne" dovrai di volta in volta punzonare il cartellino e consegnarlo poi all'arrivo.

L'orienteeing è uno sport adatto a tutti: ci sono percorsi di varia lunghezza e difficoltà, in modo che ognuno possa trovare quello che più si avvicina alle proprie esigenze e possibilità.

E' uno sport per i ragazzi che vi possono sviluppare la propria personalità, le proprie capacità logiche, le conoscenze della geografia e dell'ambiente naturale.

E' uno sport per gli adulti che possono trascorrere qualche ora all'aria aperta e a stretto contatto con la natura.

E' uno sport per gli atleti che desiderano trovare una disciplina che li impegni ai massimi livelli fisici e mentali in un ambiente naturale.

L'orienteeing è, quindi, uno sport per tutti

.PER INFORMAZIONI:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ORIENTAMENTE

CHIARA 3473583953

ALESSANDRO 3404154610





GARA PROMOZIONALE DI ORIENTEERING

Presso Cà di Gianni agriturismo

30 aprile 2017

PROGRAMMA:

Ritrovo dalle 10.30 Partenze tra le 10.45 e le 11.45

Percorsi: Lungo, Medio e Corto "Prova l'orienteeering"

Iscrizioni ed informazioni al sito <http://www.fiso.it/gara/2017356> ed in loco fino ad esaurimento dei posti disponibili

Costo iscrizione: 5 euro Gara per agonisti e neofiti, scuole e famiglie

Possibilità di tesseramento presso la gara (gratuito per i minorenni fino a 17 anni, 3 euro per gli adulti e dai 17 aa compiuti). Per il tesseramento occorre portare un certificato medico di base di buona salute. I non tesserati potranno comunque fare il percorso, ma saranno fuori classifica.

VIENI ANCHE TU A SCOPRIRE L'ORIENTEERING, LO SPORT DEI BOSCHI CHE SI PUÒ PRATICARE ANCHE A CÀ' DI GIANNI!

Cos'è l' ORIENTEERING ? E' uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta. Consiste nel raggiungere, secondo una successione prestabilita, un determinato numero di punti di controllo, le "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere fra un punto e l'altro, leggendo una dettagliata carta topografica che ti viene consegnata alla partenza assieme ad un cartellino di controllo. Quando raggiungi i vari punti di controllo dovrai di volta in volta registrare il passaggio nel punzone e consegnarlo poi all'arrivo.

Evento aperto a tutti: bambini, giovani, adulti, anziani, famiglie, disabili.

E' possibile partecipare singolarmente o in gruppo.

Per informazioni e iscrizioni: CHIARA SERGENTI 3473583953
segreteriaorientamente@gmail.com