



Alta Val di Non

2 GIORNI IN VAL DI NON 2017

SABATO 22:

CAMPIONATO ITALIANO SORDI FSSI SPRINT

GARA PROMOZIONALE

CARTA DI GARA: FONDO CS, SCALA 1:5.000 EQUIDISTANZA 2,5m. Aggiornamento 2016.
Impianto C-O 0603

RITROVO: Presso piazza San Giovanni, Fondo. Saranno presenti indicazioni per il parcheggio.

PARTENZA E ARRIVO: L'arrivo è nei pressi del ritrovo e la partenza si trova nelle immediate vicinanze.

CATEGORIA	Categorie	Distanza	Dislivello
Percorso BIANCO	Esordienti	1 km	30 m
Percorso GIALLO	Categorie giovanili	1,8 km	80 m
Percorso ROSSO	Categorie adulti	2,7 km	90 m

Si consiglia l'utilizzo di scarpe non chiodate, dal momento che il terreno per il 90% è asfalto.

DOMENICA 23:

CAMPIONATO ITALIANO SORDI FSSI LONG

COPPA DEL TRENTO LONG FISO

CARTA DI GARA: MONTE ARSEN – PRADASTÀGN ESTRATTO DALLA CARTA REGOLE MONTE PENEGAL Cod. FISO 789 SCALA 1:10.000 EQUIDISTANZA 5 m.
Aggiornamento 2012. Impianto C-O 0789

RITROVO: Presso ristorante "La Monteson" in località Regole di Malosco, Sarnonico.

PARTENZA E ARRIVO: L'arrivo è posizionato nei pressi del ristorante "La Monteson". La partenza dista 25 minuti al passo dal ritrovo, 1600 m, dislivello 80m.

DISTANZE

CATEGORIA	DISTANZA (KM)	CATEGORIA	DISTANZA (KM)
M12	2,240	W12	2,240
M14	3,090	W14	2,750
M16	3,800	W16	3,450
M18	6,360	W18	3.800
ME	8,750	WE	6,890
MB	5,770	WB	3,320
M35	6,890	W35	4,690
M45	4,690	W45	4,360
M55	4,360	W55	3,610
M65	3,610	W65	3,320
ESO	2,240		

NOTE: Caratteristico bosco alpino. Dislivello dai 1.100 ai 1400 m.

A.S.D. Sci Club FONDISTI Alta Val di Non
Via G. Marconi,1 Cavareno (TN) Cell. 3342295326
fondistialtavaladinon@gmail.com
www.scfondisti.altervista.org
P. IVA 01283200226