

Gara regionale Middle distance Sabato 13.05.2017 - Castelrotto

Ritrovo e segreteria: Bar Sabina a Castelrotto dalle ore 12.00

Arrivo: nei pressi del ritrovo

Parcheggio: grande parcheggio lungo la SP 64 tra Castelrotto e Casa Sabina (come Relay of the Dolomites 2016)
Distanza parcheggio-ritrovo ca. 15 minuti al passo

Partenza: 15 minuti al passo; punching start con Sport Ident ore 13.30 fino alle 14.30

Tipo di gara: middle (pomeriggio)

Cartina: Castelrotto, realizzazione 2016 (Relay of the Dolomites), scala 1:10.000, equidistanza 5 m

Tempo Massimo: 90 min.

Terreno: bosco di conifero; 1200-1400m; con zone di salite accentuate e tanti particolari (rocce e sassi)

Iscrizioni: solo online per tesserati FISO fino domenica 07.05.17 ore 23.59;
stranieri: solo tramite mail relay-dolomites@tolweb.net;
iscrizione esordienti e direct fino alle 13.00 del 13.05.17 fino ad esaurimento cartine

Quota d'iscrizione: 7,00 Euro; 5,00 Euro per esordienti e M/W 12; sovrattassa del 50% dopo il 07.05.17

Allenamenti: vedi bollettino Relay of Dolomites 2017

| Categorie | lunghezza | dislivello | punti | Come arrivare: |
|-----------|-----------|------------|-------|---|
| ESO/D12 | 2,0 | 80 | 11 | 1) da sud: uscita A22 Bolzano Nord, proseguire a Prato Isarco SP 24 Fiè-Castelrotto, SP 64 -Castelrotto |
| M12 | 2,3 | 100 | 12 | |
| W14 | 2,5 | 110 | 12 | 2) da est: Passo Sella, Ortisei, Passo Pinei (strada Digon) |
| M14 | 2,8 | 120 | 15 | |
| W16/WB | 3,1 | 140 | 13 | Comitato organizzatore: Direttore gara: Ernesto Rampado Segreteria: Federica Ragona Tracciatore: Rudi Mair Controllore: M. Mamleev/D. Beltramba Sportident: Matteo Sandri |
| M16/MB | 3,4 | 180 | 14 | |
| W18/W35 | 3,3 | 160 | 17 | |
| M18/M45 | 3,8 | 200 | 16 | |
| WA/M35 | 4,1 | 210 | 20 | |
| MA | 5,2 | 240 | 22 | |
| W45 | 3,2 | 160 | 14 | |
| M55 | 3,6 | 140 | 16 | |
| M65/W55 | 2,8 | 140 | 15 | |
| W65 | 2,6 | 130 | 12 | |
| Direct | 2,7 | 140 | 16 | |

Email: relay-dolomites@tolweb.net

Internet: www.relay-dolomites.com