



Con il Contributo di:



Regione
Lombardia

Como Lake Orienteering
Meeting

8/9 Aprile 2017

Bollettino 2

Come arrivare

Sabato 8 Aprile 2017

In Treno: ritrovo a 100 metri dalla stazione ferroviaria di "Dervio"

In Auto/Bus/Camper: uscita "Bellano-Valsassina" dalla SS36, quindi proseguire per Dervio/Colico; non è consentito usare l'uscita "Dervio" dalla SS36, poiché attraversa la zona gara e comunque è molto più scomoda per raggiungere i parcheggi.

Domenica 9 Aprile 2017

In Auto/Bus/Camper, da Magreglio-"Passo del Ghisallo" seguire indicazioni per Piano Rancio – Rif. Martina – Ristorante Diavolo

Ritrovi (CC)

Sabato 8 Aprile 2017

Presso palestra Comunale, Piazza IV Novembre, Dervio; apertura Segreteria dalle 12 alle 18

Domenica 9 Aprile 2017

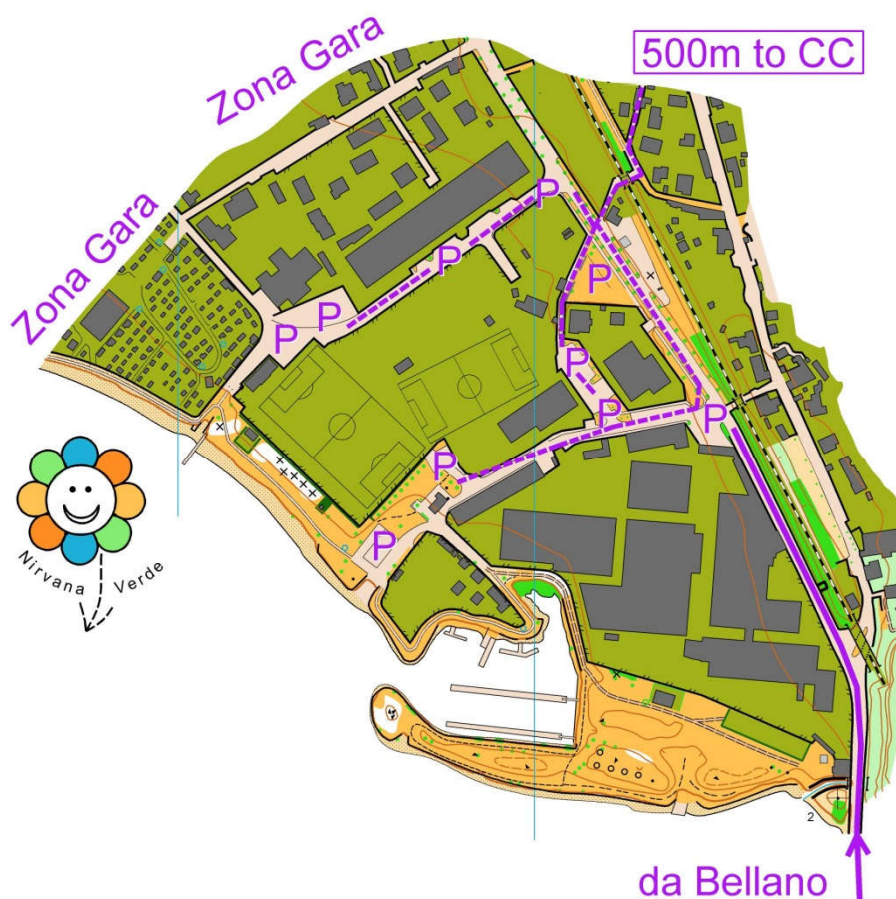
Presso ristorante "Diavolo", in località Pian Rancio; apertura Segreteria dalle 8:30 alle 14

Indicazione dei parcheggi in ingresso a Dervio arrivando da Bellano.

Parcheggio **Gratuito**, per la sola giornata di **sabato 8 Aprile 2017**, nei parcheggi delimitati da strisce blu per le auto che espongono sul parabrezza il **Parking-Pass** stampato a colori ovvero in bianco e nero (vedere allegati "Parking-Pass.pdf" e "Parking-PassBW.pdf")

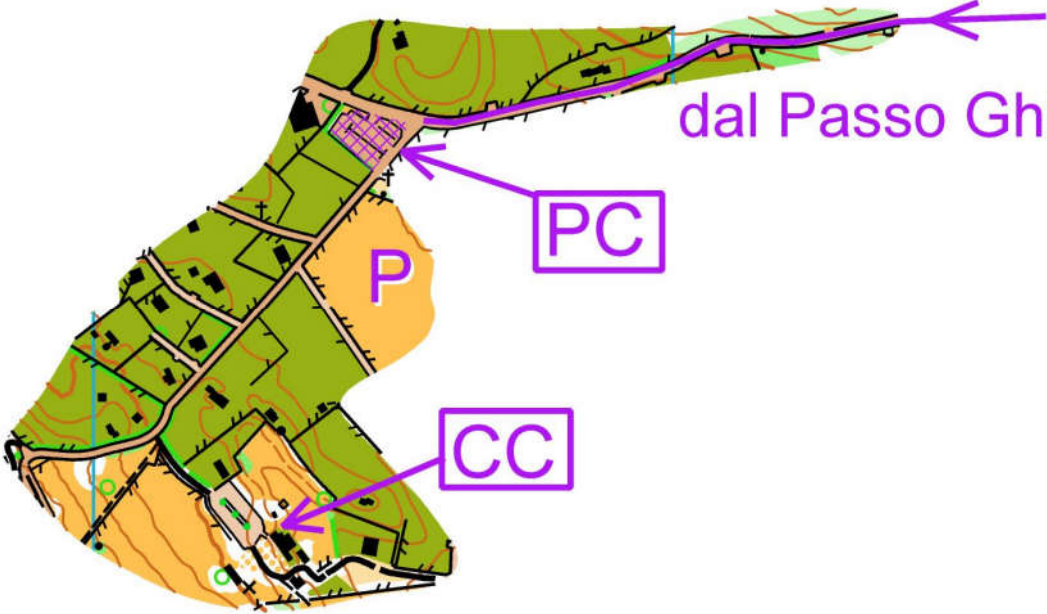


Parcheggi
Dervio,
8 Aprile



P = Parcheggio Auto e Camper

CC = Ritrovo (competition center)

<p>Parcheggi S.Primo Piano Rancio, 9 Aprile</p>	<p>Indicazione dei parcheggi in località Piano Rancio, arrivando dal Passo del Ghisallo:</p>  <p>PC = Parcheggio Camper P = Parcheggio Auto CC = Ritrovo (competition center)</p>
<p>Liste di Partenza</p>	<p>Disponibili da Giovedì 6 Aprile 2017 online:</p> <ul style="list-style-type: none"> • www.nirvanaverde.it/clom • http://www.fiso.it/gara/20173 • http://www.fiso.it/gara/20174
<p>Carte di Gara</p>	<p>Sprint 8 Aprile "Dervio", CS843, Scala 1:4.000, equidistanza 2,5 m, realizzazione 2012, aggiornamento 2017</p> <p>Long 9 Aprile "San Primo Est", CO1023, Scala 1:15.000, equidistanza 5 m, realizzazione 2016/2017 <i>L'effettiva scala utilizzata per ciascuna categoria è indicata nella tabella "Percorsi Definitivi"</i></p>
<p>Partenze</p>	<p>Sprint 8 Aprile Prima partenza ore 15. La partenza si trova a meno di 20' al passo dal ritrovo (considerando anche l'attraversamento del passaggio a livello); gli atleti verranno chiamati 2 minuti prima del proprio orario di partenza.</p> <p>Long 9 Aprile Prima partenza ore 10; gli atleti verranno chiamati 2 minuti prima del proprio orario di partenza; sono previste TRE partenze:</p> <p>P1, 1,8km + 320m (circa 35' al passo) dal ritrovo, per le seguenti categorie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • M18; M20; MA; ME; M35; M40; M45; M50; W20; WE <p>P2, 1km (circa 10' al passo) dal passo dal ritrovo, per le seguenti categorie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • M14; M16; MB; MC; M55; M60; M65; W14; W16; W18; WA; WB; WC; W35; W40; W45; W50; DIRECT <p>P3, 500m (circa 5' al passo) dal ritrovo, per le seguenti categorie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • M12; W12; M70; M75 W55; W60; W65; W70; W75; Esordienti
<p>Descrizione Punti</p>	<p>Disponibili in pre-partenza (dimensioni massime 21 cm x 5,5 cm)</p>
<p>Ristori in Gara</p>	<p>Non previsto per la gara Sprint Previsti 2 ristoranti in gara (acqua) per la gara Long, indicati sulla carta di gara, a circa 30% e 70% del percorso Elite.</p>

Reclami	Eventuali reclami andranno presentati, al ritrovo, al Direttore Gara: entro le ore 17:30 di sabato 8 per la gara Sprint, ovvero entro le ore 13:30 di domenica 9 per la gara Long, e comunque entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche definitive
Tempo Massimo di Gara	Sprint: 60' Long: 2h30' (e comunque non inferiore al doppio del tempo del vincitore di categoria)
Giuria	Sarà definita nel Comunicato Gara disponibile da venerdì 7 Aprile 2017
GPS	Live Tracking GPS per i migliori atleti WRE
Kids-O	Kids Orienteering Race, presso il ritrovo, domenica 9 Aprile (per bambini dai 4 ai 10 anni circa), al costo di 1€ , con premio a tutti i partecipanti
Kindergarten	Attivo presso il ritrovo, entrambi i giorni

Sprint 8 Aprile: percorsi definitivi (Scala 1:4.000 per tutte le categorie)

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	n. Punti di Controllo
W Elite	3.4	50	22
W-12	1.4	25	10
W-16	2.5	40	14
W-20	2.7	45	19
W35	2.6	35	16
W45	2.4	40	15
W55	2.2	40	14
W65	1.9	35	12
WB	2.5	45	15
Esordienti	1.4	25	10

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	n. Punti di Controllo
M Elite	3.7	55	23
M-12	1.4	25	10
M-16	2.9	45	17
M-20	3.6	50	20
M35	3.6	50	20
M45	3.3	50	20
M55	2.7	45	17
M65	2.5	40	14
MB	2.5	45	15

Le lunghezze sono calcolate lungo l'effettivo sviluppo dei percorsi, secondo la miglior scelta prevista dal tracciatore.

Long 9 Aprile: percorsi definitivi

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	n. Punti di Controllo	Scala
W Elite	8,2	360	23	15.000
W12	2.3	110	12	5.000
W14	2.4	140	10	10.000
W16	3.2	165	11	10.000
W18	4.9	240	17	10.000
W20	5.9	230	18	15.000
WA	4.9	240	17	10.000
WB	3.2	165	11	10.000
WC	2.7	140	12	10.000
W35	4.9	240	17	10.000
W40	4.8	195	15	10.000
W45	4.3	200	15	10.000
W50	3.2	170	11	10.000
W55	2.9	150	14	7.500
W60	2.7	125	13	7.500
W65	2.6	110	12	7.500
W70	2.3	115	10	7.500
W75	2.1	105	10	7.500
Esordienti	2.3	110	12	7.500

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	n. Punti di Controllo	Scala
M Elite	13.2	660	27	15.000
M12	2.3	110	12	5.000
M14	2.7	140	12	10.000
M16	3.9	185	14	10.000
M18	6.6	320	18	10.000
M20	9.2	400	25	15.000
MA	9.2	400	25	15.000
MB	3.9	185	14	10.000
MC	3.2	165	11	10.000
M35	9.2	400	25	15.000
M40	6.6	320	18	10.000
M45	5.9	230	18	10.000
M50	5.6	225	19	10.000
M55	4.8	195	15	10.000
M60	4.3	200	15	10.000
M65	3.4	180	14	10.000
M70	2.6	110	12	7.500
M75	2.3	115	10	7.500
Direct	3.1	130	12	10.000