

## **FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO**

### **DELEGAZIONE ALTO ADIGE - SUEDTIROL**

#### **CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO SUL TRAIL-O PER TECNICI SCUOLA e INSEGNANTI (doppia lingua)**

**Promotore:** Delegazione AltoAdige/Südtirol

**Destinatari:** Docenti scuole primarie (classi 3<sup>^</sup>, 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup>), docenti di attività motoria scuole secondarie 1° e 2° ciclo, docenti di sostegno, società affiliate al CIP provinciale, Tecnici scuola FISO

**Periodo:** da concordare con le sovrintendenze (dal 15 al 31 Marzo 2017)

**Luogo:** Casa dello Sport CONI - Bolzano

**Responsabile:** Simone Grassi

**Istruttore:** Tecnici Provinciali (doppia lingua)

**Obiettivi del corso:**

- Promuovere in collaborazione con il CIP la conoscenza e la pratica del Trail-O nel mondo della scuola e nel mondo della disabilità.
- Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva
- Far sperimentare ai partecipanti le situazioni, gli stati d'animo, le sensazioni, la fatica, situazioni non veicolabili verbalmente
- Saper utilizzare la disciplina del Trail-O per finalità educative, didattiche e di integrazione.
- Incentivare la partecipazione degli alunni alle fasi dei CS2017 di Trail-O
- Incentivare la partecipazione alle gare federali

#### **Corso di aggiornamento e formazione sul Trail Orienteering (Corso base Trail-O)**

Il corso di formazione e aggiornamento che si vuole proporre è mirato alla disciplina del Trail-O. L'alunno, con le sue molteplici aspettative, sarà al centro della formazione. Agli insegnanti ed ai tecnici scuola saranno dati degli strumenti poter organizzare esercizi e piccoli eventi partendo dagli spazi a disposizione del istituto. A fine corso, i tecnici e gli insegnanti neo formati, avranno la possibilità di poter prendere parte all'organizzazione del CS2017 fase provinciale.

#### **Orienteering e la disciplina del TrailO**

L'Orienteering è senz'altro una disciplina ludico-sportiva ma è anche un'attività coinvolgente, finalizzata alla realizzazione di un rinnovato rapporto uomo-natura-territorio. Il gioco, l'attività fisica e l'impegno intellettuale, diventano aspetti di un'educazione ampia, tesa a predisporre il piacere di apprendere, di orientarsi in un ambiente naturale, di entrare in relazione con gli altri, di competere e di gareggiare.

Il Corso intende promuovere e far conoscere sempre più questa disciplina, aumentare il numero di appassionati, atleti e tecnici Federali, ma anche favorire un utilizzo del territorio come palestra a cielo aperto.

Il Trail-Orienteering è una delle 4 discipline riconosciute dalla Federazione Italiana Sport Orientamento, assieme alla corsa, allo sci ed alla mountain bike orientamento. È aperto a tutti coloro che vogliono partecipare, senza distinzione di età, sesso o mobilità fisica.

*Delegazione Alto Adige – Suedtirolo: Via Verdi, 40 – 39012 MERANO - Telefono +39 328 2136384*

*Presidenza e Segreteria Generale: Piazza Silvio Pellico n° 5 - 38122 TRENTO*

*Telefono +39 0461-231380 - Fax +39 0461-236424 - Web: [www.fiso.it](http://www.fiso.it) - E-mail: [info@fiso.it](mailto:info@fiso.it)*

*C.C.P. 10312387 - P.IVA 00853510220 - C.F. 80023420229*

## **FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO**

### **DELEGAZIONE ALTO ADIGE - SUEDTIROL**

Permette una competizione alla pari, una sfida intellettuale, tra concorrenti normodotati e diversamente abili, inclusi quelli con gravi disabilità fisiche. È uno dei pochi sport nei quali una competizione così equilibrata può trovare il suo spazio. L'organizzazione che lo governa, la International Orienteering Federation (IOF), è conscia del valore di questa competizione ed è attenta ad assicurarne equità e qualità.

Nella scuola italiana è conosciuto e praticato per le sue valenze educative e di integrazione che offre aprendosi anche alla disabilità mentale di grado lieve.

#### **Programma del corso**

Mattino ore 9-12,30

- Presentazione del corso
- Introduzione al Trial-O
- La carta della scuola
- Giochi e attività propedeutiche

Pomeriggio 14,30-18

- Pratica
- Tracciare
- Gara

## FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

### DELEGAZIONE ALTO ADIGE - SUEDTIROL

CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE PERSONALE DELLA SCUOLA E TECNICI SPORTIVI

## Orienteering

attività interdisciplinare in ambiente naturale

da inviare entro: 04 Marzo 2017 - Bolzano

Scheda di adesione - scrivere in STAMPATELLO

Cognome	Nome		
Luogo e data di nascita :			
Residenza - via	Città	Prov	
e-mail :			
Codice Fiscale :			
Tel. :			

- Docente di Scuola Primaria  
area \_\_\_\_\_
- Docente di Scuola Secondaria 1° gr  
disciplina \_\_\_\_\_
- Docente di Scuola Secondaria 2° gr  
disciplina \_\_\_\_\_
- Altro

Scuola \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

tel (scuola) \_\_\_\_\_ fax (scuola) \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

**INOLTRE A: [altoadige@fiso.it](mailto:altoadige@fiso.it)**