

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO **DELEGAZIONE ALTO ADIGE - SUEDTIROL**

CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DI TRAIL-O PER TECNICI FEDERALI

Promotore: Delegazione Alto Adige/Südtirol

Destinatari: Tecnici federali, insegnanti, tecnici e atleti di altre discipline sportive, appassionati.

Quando: 04 Marzo 2017

Dove: Casa dello Sport CONI – Bolzano

Iscrizioni: entro il 26 Febbraio 2017 da inviare a altoadige@fiso.it

Responsabile: Simone Grassi

Obiettivi del corso:

Il corso di formazione e aggiornamento sulla disciplina Trail-O si concentrerà sugli aspetti organizzativi e formativi, per dare modo di poter gestire corsi base e piccoli medi eventi.

Strumenti a disposizione dei corsisti: supporti didattici multimediali, bussole, mappe, lanterne, dispensa tecnica.

Programma del corso

Sabato 04 Marzo

Mattino ore 9-12,30

- Presentazione del corso
- Introduzione al Trail-O
- Aspetti organizzativi
- Aspetti tecnici della cartografia e luoghi di interesse
- Giochi e attività propedeutiche

Pomeriggio 14,30-18

- Pratica
- Tracciare
- Gara