

## **FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO** **DELEGAZIONE ALTO ADIGE - SUEDTIROL**

### **CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DI TRAIL-O PER TECNICI FEDERALI**

**Promotore:** Delegazione Alto Adige/Südtirol

**Destinatari:** Tecnici federali, insegnanti, tecnici e atleti di altre discipline sportive, appassionati.

**Quando:** 04 Marzo 2017

**Dove:** Casa dello Sport CONI – Bolzano

**Iscrizioni:** entro il 26 Febbraio 2017 da inviare a [altoadige@fiso.it](mailto:altoadige@fiso.it)

**Responsabile:** Simone Grassi

#### **Obiettivi del corso:**

Il corso di formazione e aggiornamento sulla disciplina Trail-O si concentrerà sugli aspetti organizzativi e formativi, per dare modo di poter gestire corsi base e piccoli medi eventi.

**Strumenti a disposizione dei corsisti:** supporti didattici multimediali, bussole, mappe, lanterne, dispensa tecnica.

#### **Programma del corso**

Sabato 04 Marzo

Mattino ore 9-12,30

- Presentazione del corso
- Introduzione al Trail-O
- Aspetti organizzativi
- Aspetti tecnici della cartografia e luoghi di interesse
- Giochi e attività propedeutiche

Pomeriggio 14,30-18

- Pratica
- Tracciare
- Gara