

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI FEDERALI

ANALISI TECNICA DELLE GARE NAZIONALI 2016

CORSA ORIENTAMENTO

VENEZIA – 12 novembre 2016

Relatore: Daniele Pagliari



CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI FEDERALI

MEZZI:

- Analisi percorsi M12 – W16 – M21E
- Confronto tabella tempi RTF
- Valutazione punti di forza e aspetti critici
- Percezione figura del Delegato Tecnico

TABELLA COLORI

art. 6.5 R.T.F.

6.5.1. *Tabelle delle difficoltà e delle lunghezze (tempi) per la CO:*

| Categorie | Difficoltà | Lunga Distanza | Media Distanza | Sprint | Staffetta | | |
|-------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|------------|---|
| | | Tempo in minuti | Tempo in minuti | Tempo in minuti | Categorie | Difficoltà | Tempo in minuti della/e frazione/i più lunga/he |
| M -10 | 1 | 20 (± 5) | 35 (± 5) | 12-15 | M -12 | 2 | 20 (± 5) |
| M -12 | 2 | 20 (± 5) | | | M -16 | 4 | 25 (± 5) |
| M -14 | 3 | 30 (± 5) | | | M -20 | 5 | 40 (± 5) |
| M -16 | 4 | 40 (± 5) | | | M SENIOR | 6 | 40 (± 5) |
| M -18 | 5 | 50 (± 5) | | | | | |
| M -20 | 6 | 65 (± 10) | | | | | |
| M Elite | 7 | 90 (± 10) | | | | | |
| M A | 6 | 65 (± 10) | | | | | |
| M AK | 6 | 45 (± 5) | | | | | |
| M B | 4 | 45 (± 5) | | | M 35+ | 6 | 40 (± 5) |
| M C | 3 | 40 (± 5) | | | M 45+ | 5 | 35 (± 5) |
| M 35+ | 7 | 65 (± 10) | | | M 50+ | 5 | 50 (± 5) |
| M 40+ | 6 | 55 (± 5) | | | M 55+ e oltre | 5 | 50 (± 5) |
| M 45+ | 6 | 50 (± 5) | | | | | |
| M 50+ | 5 | 50 (± 5) | | | | | |
| M 55+ e oltre | 5 | 50 (± 5) | | | | | |
| W -10 | 1 | 15 (± 5) | 35 (± 5) | 12-15 | W -12 | 2 | 20 (± 5) |
| W -12 | 2 | 20 (± 5) | | | W -16 | 4 | 25 (± 5) |
| W -14 | 3 | 30 (± 5) | | | W -20 | 5 | 35 (± 5) |
| W -16 | 4 | 40 (± 5) | | | W SENIOR | 6 | 40 (± 5) |
| W -18 | 5 | 45 (± 5) | | | | | |
| W -20 | 6 | 50 (± 5) | | | | | |
| W Elite | 7 | 70 (± 10) | | | | | |
| W A | 5 | 50 (± 5) | | | | | |
| W AK | 5 | 40 (± 5) | | | | | |
| W B | 4 | 45 (± 5) | | | W 35+ | 5 | 35 (± 5) |
| W C | 3 | 40 (± 5) | | | W 45+ | 5 | 30 (± 5) |
| W 35+ | 5 | 50 (± 5) | | | W 50+ | 4 | 45 (± 5) |
| W 40+ | 5 | 50 (± 5) | | | W 55+ e oltre | 4 | 45 (± 5) |
| W 45+ | 5 | 50 (± 5) | | | | | |
| W 50+ | 4 | 45 (± 5) | | | | | |
| W 55+ e oltre | 4 | 45 (± 5) | | | | | |
| Esordienti Corto | 1 | | | | Esordienti Corto | 1 | Non prevista |
| Esordienti Lungo | 2 | | | | Esordienti Lungo | 2 | Non prevista |

TABELLA COLORI

art. 6.5 R.T.F.

Sintetica descrizione dei gradi di difficoltà e delle tecniche richieste all'atleta per affrontare questi percorsi:

- 7 - NERO** Mix delle tecniche, continuo cambio delle difficoltà, anche tratti lunghissimi, fisicamente molto impegnativo.
- 6 - VIOLA** Semplificazione dei problemi ricercando maggiore velocità, bussola fine e grossolana, uso curve di livello complesse.
- 5 - BLU** Uso della bussola fine, capire di curve di livello mosse, scelte di percorso difficili, cambio ritmo zona punto.
- 4 - ROSSO** Risolvere scelte di percorso, bussola grossolana verso oggetti evidenti, breve orientamento fine, capire dislivelli e usarli.
- 3 - VERDE** Riconoscere semplici scelte di percorso, bussola verso zone evidenti, breve orientamento fine, capire dislivelli e usarli.
- 2 - GIALLO** Riconoscere e orientarsi lungo linee conduttrici, con i punti a fianco, bussola per orientare la mappa, stima della distanza.
- 1 - BIANCO** Capire le basi della simbologia, della bussola, delle scala, e l'orientamento lungo linee conduttrici semplici.

SPRINT RACE TOUR

Pieve di Soligo – 19 marzo 2016

W-16

Pieve di Soligo
Scala 1:4000 Equidistanza 2,5m

YOUNG W16

Categoria YOUNG W16
Lunghezza 2,4 km
Partenza

1. 68
2. 73
3. 90
4. 97
5. 99 SASSO
6. 79 ALBERO
7. 76 ANGOLO RECINTO
8. 47 TERMINE SOTTOPORTICO
9. 55
10. 48
11. 57
12. 60
13. 50 SOTTOPORTICO AL TERMINE
14. 80
15. 63
16. 61 ANGOLO RECINTO
17. 100 OGGETTO PARTICOLARE

30 m all'arrivo. Non fettucciati.

SOLIGO
SPORANTI DAL 1927

F.I.S.O. carta **co** C/207099
Lombardi, Lino Antonio

FSO
Federazione Italiana Sport Orientamento

SPRINT RACE TOUR 19.03.2016

SPRINT RACE TOUR

Pieve di Soligo – 19 marzo 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| Pieve di Soligo | TEMPO VINCITORE | 0.12.00 | 0.15.00 | |
|----------------------------|-----------------|---------|---------|---------|
| DIR1 * | 0.09.09 | | | |
| DIR2 * | 0.15.10 | | | |
| DIR3 * | 0.15.47 | | | |
| M12 * | 0.11.21 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.00.39 |
| M16 * | 0.17.34 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.02.34 |
| M20 * | 0.16.26 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.01.26 |
| M35 * | 0.16.21 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.01.21 |
| M45 * | 0.20.38 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.05.38 |
| M55 * | 0.22.06 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.07.06 |
| M65 * | 0.24.21 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.09.21 |
| ME * | 0.14.07 | 0.12.00 | 0.15.00 | ok |
| W12 * | 0.14.27 | 0.12.00 | 0.15.00 | ok |
| W16 * | 0.17.52 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.02.52 |
| W20 * | 0.20.37 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.05.37 |
| W35 * | 0.21.05 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.06.05 |
| W45 * | 0.29.12 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.14.12 |
| W55 * | 0.28.14 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.13.14 |
| W65 * | 0.24.29 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.09.29 |
| <u>WE</u> * | 0.16.52 | 0.12.00 | 0.15.00 | 0.01.52 |

SPRINT RACE TOUR

Pieve di Soligo – 19 marzo 2016

PUNTI DI FORZA

- zona gara chiusa al traffico
- arena di arrivo in pieno centro
- partenza: corridoio a parte con punching start per categorie non agonistiche

ASPETTI CRITICI

- tempi di allestimento sottostimati → partenza posticipata di 15'
- personale in partenza non completamente istruito sul proprio compito
- mancata sincronizzazione delle stazioni di finish



PROPOSTA: utilizzare il punching start anche per categorie M/WB M/WC per semplificare la gestione della partenza

COPPA ITALIA

Barbisano – 20 marzo 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| Barbisano | TEMPO VINCITORE | 0.30.00 | 0.40.00 | |
|------------------|-----------------|---------|---------|---------|
| DIR1 - | 0.08.32 | | | |
| DIR3 - | 0.37.17 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| M12 * | 0.07.18 | 0.20.00 | 0.25.00 | 0.12.42 |
| M14 * | 0.13.33 | 0.30.00 | 0.35.00 | 0.16.27 |
| M16 * | 0.26.39 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.03.21 |
| M18 - | 0.36.51 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| M20 - | 0.36.28 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| M35 - | 0.38.02 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| M40 - | 0.35.35 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| M45 - | 0.33.13 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| M50 - | 0.31.53 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| M55 - | 0.30.08 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| M60 * | 0.26.37 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.03.23 |
| M65 * | 0.23.02 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.06.58 |
| M70 * | 0.24.17 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.05.43 |
| MA - | 0.42.34 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.02.34 |
| MB - | 0.35.00 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| MC * | 0.16.34 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.13.26 |
| ME - | 0.35.47 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |

| | | | | |
|-------|---------|---------|---------|---------|
| W12 * | 0.09.24 | 0.20.00 | 0.25.00 | 0.10.36 |
| W14 * | 0.15.57 | 0.30.00 | 0.35.00 | 0.14.03 |
| W16 * | 0.24.24 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.05.36 |
| W18 * | 0.47.32 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.07.32 |
| W20 - | 0.38.45 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| W35 * | 0.41.52 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.01.52 |
| W40 - | 0.31.45 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| W45 * | 0.41.04 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.01.04 |
| W50 - | 0.35.39 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| W55 - | 0.39.21 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| W60 - | 0.35.06 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| W65 - | 0.29.43 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.00.17 |
| WA * | 0.48.02 | 0.30.00 | 0.40.00 | 0.08.02 |
| WB - | 0.33.29 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| WC - | 0.31.02 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |
| WE - | 0.37.42 | 0.30.00 | 0.40.00 | ok |

COPPA ITALIA

Barbisano – 20 marzo 2016

PUNTI DI FORZA

- arena di arrivo spettacolare
- parte finale di gara molto particolare (ingrandimento)

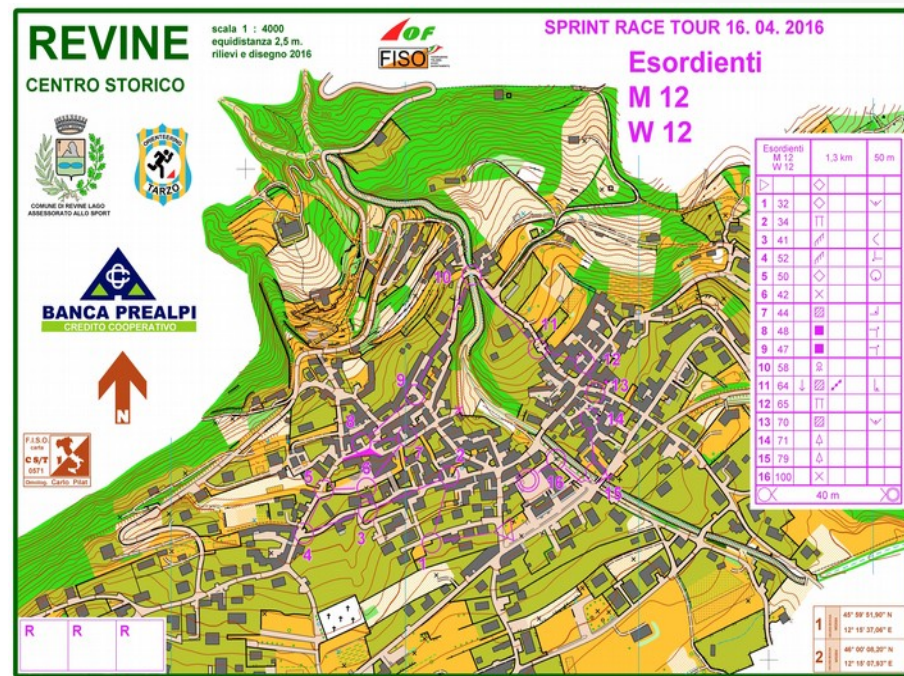
ASPETTI CRITICI

- cartografia non sempre precisa (curve di livello)
- nella zona di rocce tratte tecnicamente estreme per alcune categorie

SPRINT RACE TOUR

Revine – 16 aprile 2016

M-12



SPRINT RACE TOUR

Revine – 16 aprile 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| Categoria | Lunghezza (m) | Dislivello (m) | <u>KmSforzo</u> | Tempo medio primi 3 | Velocità media | Tempo <u>RTF</u> | Differenza |
|------------|---------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------|------------------|------------|
| DIR | 1730 | 85 | 2.58 | 0.16.40 | 0.06.27 | | |
| <u>ESO</u> | 1300 | 50 | 1.80 | 0.18.00 | 0.10.00 | | |
| M12 | 1300 | 50 | 1.80 | 0.10.53 | 0.06.03 | 12-15 | -1:07 |
| M16 | 1830 | 85 | 2.68 | 0.13.48 | 0.05.09 | 12-15 | dentro |
| M20 | 2420 | 145 | 3.87 | 0.17.05 | 0.04.24 | 12-15 | +2:05 |
| M35 | 2370 | 145 | 3.82 | 0.18.00 | 0.04.42 | 12-15 | +3:00 |
| M45 | 2370 | 140 | 3.77 | 0.18.47 | 0.04.58 | 12-15 | +3:47 |
| M55 | 1890 | 90 | 2.79 | 0.18.13 | 0.06.31 | 12-15 | +3:13 |
| M65 | 1790 | 90 | 2.69 | 0.19.08 | 0.07.06 | 12-15 | +4:08 |
| ME | 2710 | 165 | 4.36 | 0.17.32 | 0.04.01 | 12-15 | +2:32 |
| W12 | 1300 | 50 | 1.80 | 0.11.27 | 0.06.21 | 12-15 | -0:33 |
| W16 | 1650 | 85 | 2.50 | 0.17.09 | 0.06.51 | 12-15 | +2:09 |
| W20 | 2240 | 130 | 3.54 | 0.21.40 | 0.06.07 | 12-15 | +6:40 |
| W35 | 2370 | 140 | 3.77 | 0.24.00 | 0.06.21 | 12-15 | +9:00 |
| W45 | 1890 | 90 | 2.79 | 0.20.12 | 0.07.14 | 12-15 | +5:12 |
| W55 | 1790 | 90 | 2.69 | 0.21.39 | 0.08.03 | 12-15 | +6:39 |
| W65 | 1650 | 85 | 2.50 | 0.31.26 | 0.12.34 | 12-15 | +16:26 |
| <u>WE</u> | 2380 | 135 | 3.73 | 0.18.47 | 0.05.02 | 12-15 | +3:47 |

SPRINT RACE TOUR

Revine – 16 aprile 2016

PUNTI DI FORZA

- zona gara chiusa al traffico
- personale volontario molto numeroso già dalle prime fasi organizzative
- premiazione superlativa

ASPETTI CRITICI

- apertura di un cantiere di pavimentazione stradale pochi giorni prima → collaborazione con Comune

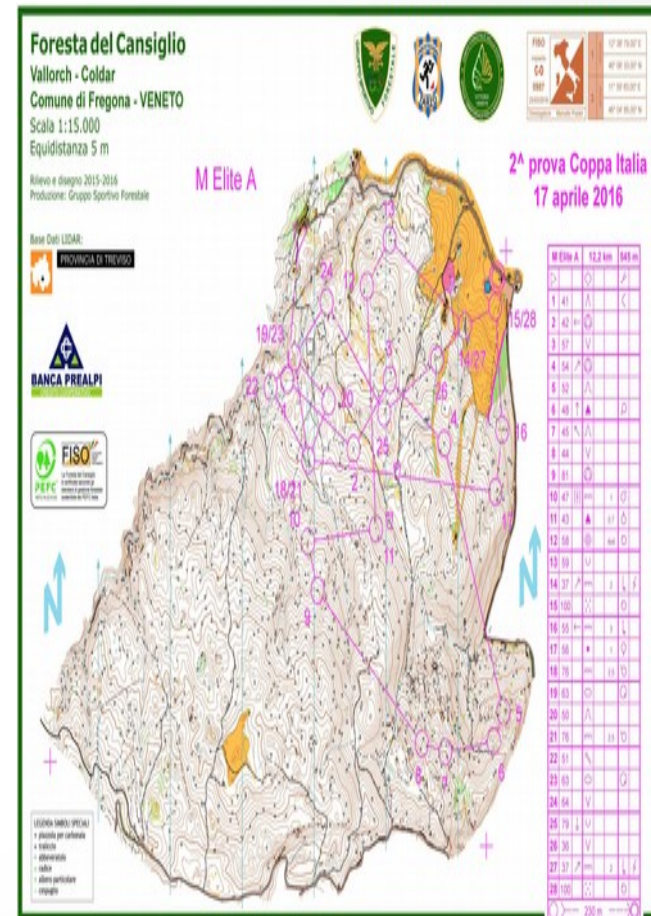


SOLUZIONE: introduzione di 2 punti radio in sostituzione del punto spettacolo

COPPA ITALIA

Vallorch – 17 aprile 2016

M Elite



COPPA ITALIA

Vallorch – 17 aprile 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| M | Regolamento | Margine | Media 3 | | W | Regolamento | Margine | Media 3 | |
|---------------------------|-------------|---------|---------|------------|----|-------------|---------|---------|----------|
| 12 | 20 | 5 | 20 | | 12 | 20 | 5 | 21 | |
| 14 | 30 | 5 | 21 | 3'30 corta | 14 | 30 | 5 | 26 | |
| 16 | 40 | 5 | 32 | 2'30 corta | 16 | 40 | 5 | 41 | |
| 18 | 50 | 5 | 49 | | 18 | 45 | 5 | 47 | |
| 20 | 65 | 10 | 54 | 1' corta | 20 | 50 | 5 | 59 | 4' lunga |
| E | 90 | 10 | 74 | 6' corta | E | 70 | 10 | 79 | |
| A | 65 | 10 | 64 | | A | 50 | 5 | 53 | |
| B | 45 | 5 | 38 | 2' corta | B | 45 | 5 | 39 | 1' corta |
| C | 40 | 5 | 30 | 5' corta | C | 40 | 5 | 36 | |
| 35 | 65 | 5 | 59 | 1' corta | 35 | 50 | 5 | 61 | 6' lunga |
| 40 | 50 | 5 | 56 | 1' lunga | 40 | 45 | 5 | 42 | |
| 45 | 45 | 5 | 45 | | 45 | 45 | 5 | 51 | 1' lunga |
| 50 | 45 | 5 | 48 | | 50 | 40 | 5 | 52 | 7' lunga |
| 55 | 45 | 5 | 35 | 5' corta | 55 | 40 | 5 | 49 | 4' lunga |
| 60 | 45 | 5 | 39 | 1' corta | 60 | 40 | 5 | 43 | |
| 65 | 45 | 5 | 44 | | 65 | 40 | 5 | 54 | 9' lunga |
| <u>Eso</u> | 20 | 5 | 27 | 2' lunga | | | | | |
| <u>Eso lungo (Direct)</u> | 35 | 5 | 42 | 2' lunga | | | | | |

COPPA ITALIA

Vallorch – 17 aprile 2016

PUNTI DI FORZA ✓

- arena di gara naturale con passaggio spettacolo
- confronto costante tra i vari ruoli tecnici e cura del dettaglio
- premiazione superlativa

ASPETTI CRITICI !

- ritracciamento percorsi causa neve sul terreno
- mancanza di un tendone per riparo atleti in caso di pioggia

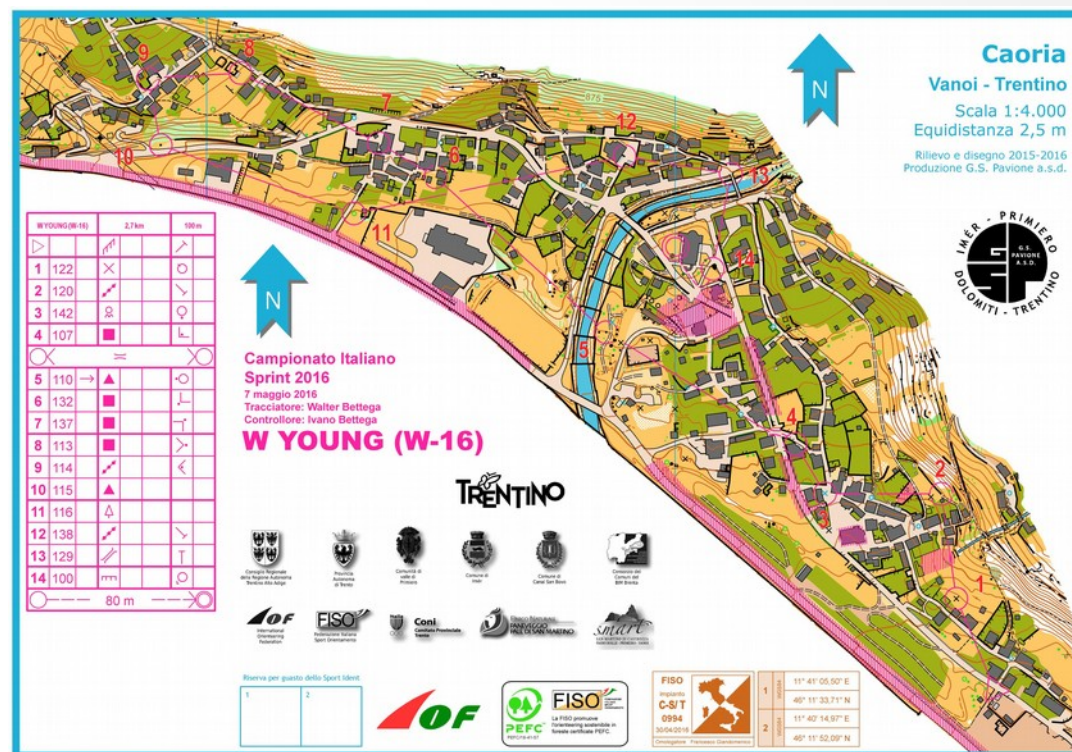


RISPETTO DELL'AMBIENTE: predisposizione di aree non utilizzate per la presenza di gallo cedrone e ungulati

CAMPIONATO ITALIANO SPRINT

Caoria – 7 maggio 2016

W-16



CAMPIONATO ITALIANO SPRINT

Caoria – 7 maggio 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| Categoria | <u>KmSforzo</u> | Obbiettivo | Media primi 3 |
|--------------|-----------------|------------|---------------|
| <u>Eso</u> | 2,19 | 15+/-3 | |
| <u>Eso 2</u> | 2,26 | 15+/-3 | |
| M12 | 2,19 | 15+/-3 | 11.00.00 |
| M16 | 3,2 | 15+/-3 | 14.30.00 |
| M20 | 3,75 | 15+/-3 | 16.30.00 |
| <u>ME</u> | 4,17 | 15+/-3 | 16.51.00 |
| M35 | 3,68 | 15+/-3 | 17.18.00 |
| M45 | 3,29 | 15+/-3 | 15.48.00 |
| M55 | 2,94 | 15+/-3 | 14.45.00 |
| M65 | 2,51 | 15+/-3 | 16.51.00 |
| <u>MB</u> | 3,06 | 15+/-3 | 16.05.00 |
| W12 | 2,19 | 15+/-3 | 12.01.00 |
| W16 | 3,06 | 15+/-3 | 17.55.00 |
| W20 | 3,1 | 15+/-3 | 17.10.00 |
| <u>WE</u> | 3,65 | 15+/-3 | 17.45.00 |
| W35 | 3,11 | 15+/-3 | 19.16.00 |
| W45 | 2,7 | 15+/-3 | 17.20.00 |
| W55 | 2,42 | 15+/-3 | 20.04.00 |
| W65 | 2,12 | 15+/-3 | 16.50.00 |
| <u>WB</u> | 2,5 | 15+/-3 | 19.07.00 |

CAMPIONATO ITALIANO SPRINT

Caoria – 7 maggio 2016

PUNTI DI FORZA

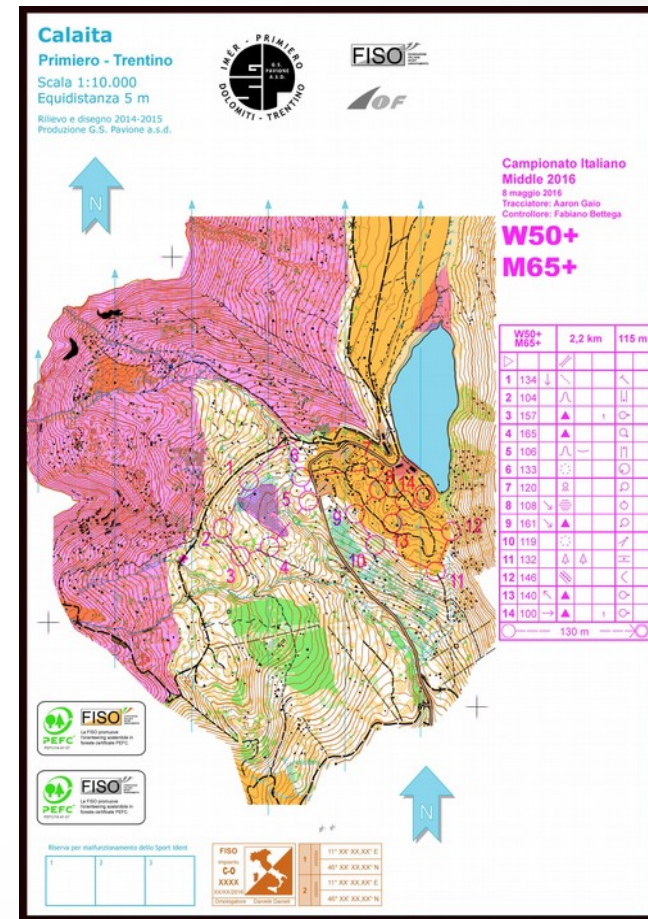
- arena di arrivo compatta e con punto spettacolo
- ottima disponibilità di personale grazie alla collaborazione con i gruppi di volontari
- logistica esemplare

ASPETTI CRITICI

- necessità di istruire meglio i volontari sul percorso (non orientisti)
- molto impegnativo gestire la produzione televisiva

CAMPIONATO ITALIANO MIDDLE Calaita – 8 maggio 2016

W50+



CAMPIONATO ITALIANO MIDDLE

Calaita – 8 maggio 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| n° percorso | Categorie | Min Time | Medio | Max Time | Primo punto | Lunghezza (Km) | Dislivello (m) | Kmsf | Proiezione | Verifica | Media REALE primi 3 | Verifica |
|-------------|------------|----------|-------------|-------------|-------------|------------------|------------------|------|------------|----------|---------------------|----------|
| | ESORDIENTI | ### | 0.20.00 | 12.25.00 m. | | 1,50 | 50 | 2,00 | 0.19.07 | SI | 0.14.16 | NO |
| | M 12 | ### | 12.20.00 m. | 12.25.00 m. | | 2,21 | 75 | 2,96 | 0.21.28 | SI | 0.15.37 | SI |
| | M 14 | ### | 12.30.00 m. | 12.35.00 m. | | 2,51 | 120 | 3,71 | 0.26.00 | SI | 0.19.53 | NO |
| | M 16 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 3,12 | 150 | 4,62 | 0.31.41 | SI | 0.27.54 | NO |
| | M 18 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 3,88 | 215 | 6,03 | 0.36.58 | SI | 0.32.24 | SI |
| | M 20 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 3,88 | 215 | 6,03 | 0.40.51 | NO | 0.29.51 | NO |
| | M 35 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 3,71 | 215 | 5,86 | 0.36.43 | SI | 0.30.48 | SI |
| | M 45 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 3,25 | 190 | 5,15 | 0.38.44 | SI | 0.29.45 | NO |
| | M 55 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 2,82 | 175 | 4,57 | 0.38.48 | SI | 0.31.26 | SI |
| | M 65 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 2,25 | 115 | 3,40 | 0.38.20 | SI | 0.23.59 | NO |
| | M B | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 2,35 | 135 | 3,70 | 0.36.41 | SI | 0.24.54 | NO |
| | M E | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 4,79 | 255 | 7,34 | 0.36.53 | SI | 0.34.29 | SI |
| | W 12 | ### | 12.20.00 m. | 12.25.00 m. | | 2,21 | 75 | 2,96 | 0.25.19 | NO | 0.19.21 | SI |
| | W 14 | ### | 12.30.00 m. | 12.35.00 m. | | 2,51 | 120 | 3,71 | 0.30.28 | SI | 0.24.43 | NO |
| | W 16 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 2,46 | 145 | 3,91 | 0.39.56 | SI | 0.23.20 | NO |
| | W 18 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 3,09 | 155 | 4,64 | 0.42.24 | NO | 0.37.06 | SI |
| | W 20 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 3,09 | 155 | 4,64 | 0.38.39 | SI | 0.31.18 | SI |
| | W 35 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 2,58 | 165 | 4,23 | 0.40.12 | NO | 0.29.18 | NO |
| | W 45 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 2,35 | 135 | 3,70 | 0.38.24 | SI | 0.28.31 | NO |
| | W 55 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 2,29 | 105 | 3,34 | 0.39.59 | SI | 0.31.18 | SI |
| | W 65 | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 1,80 | 80 | 2,60 | 0.43.47 | NO | 0.27.58 | NO |
| | W B | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 2,27 | 105 | 3,32 | 0.38.54 | SI | 0.27.11 | NO |
| | W E | ### | 12.35.00 m. | 12.40.00 m. | | 3,58 | 185 | 5,43 | 0.39.45 | SI | 0.32.08 | SI |

CAMPIONATO ITALIANO MIDDLE

Calaita – 8 maggio 2016

PUNTI DI FORZA

- stupenda scenografia naturale
- ottima disponibilità di personale grazie alla collaborazione con i gruppi di volontari

ASPETTI CRITICI

- Area di gara molto ridotta a causa della presenza di un'arena di canto del gallo cedrone

COPPA ITALIA SPRINT

Borgo Valsugana – 4 giugno 2016

M-12



COPPA ITALIA SPRINT

Borgo Valsugana – 4 giugno 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| Categoria | Lunghezza (m) | Dislivello (m) | KmSforzo | Tempo medio | Velocità media | n. atleti considerati |
|-----------|---------------|----------------|----------|-------------|----------------|-----------------------|
| M16 | 1970 | 45 | 2.42 | 00:12:39 | 0:05:13 | 3 |
| M20 | 2400 | 70 | 3.10 | 00:14:46 | 0:04:46 | 3 |
| M35 | 2400 | 70 | 3.10 | 00:14:53 | 0:04:48 | 3 |
| M45 | 2020 | 40 | 2.42 | 00:13:21 | 0:05:31 | 3 |
| M55 | 1810 | 40 | 2.21 | 00:13:06 | 0:05:55 | 3 |
| M65 | 1600 | 20 | 1.80 | 00:13:22 | 0:07:25 | 3 |
| MA | 2020 | 40 | 2.42 | 00:14:01 | 0:05:47 | 3 |
| ME | 2730 | 75 | 3.48 | 00:15:27 | 0:04:26 | 3 |
| W16 | 1700 | 40 | 2.10 | 00:12:36 | 0:06:00 | 3 |
| W20 | 1700 | 40 | 2.10 | 00:12:33 | 0:05:58 | 3 |
| W35 | 1810 | 40 | 2.21 | 00:13:50 | 0:06:15 | 3 |
| W45 | 1600 | 20 | 1.80 | 00:12:48 | 0:07:06 | 3 |
| W55 | 1420 | 20 | 1.62 | 00:12:18 | 0:07:35 | 3 |
| W65 | 1420 | 20 | 1.62 | 00:15:05 | 0:09:18 | 3 |
| WA | 1420 | 20 | 1.62 | 00:12:33 | 0:07:44 | 3 |
| WE | 2320 | 45 | 2.77 | 00:14:21 | 0:05:10 | 3 |

COPPA ITALIA SPRINT

Borgo Valsugana – 4 giugno 2016

PUNTI DI FORZA

- esperienza organizzativa della Società sportiva
- importante supporto da parte di enti locali e altre società sportive
- premiazione di buon livello

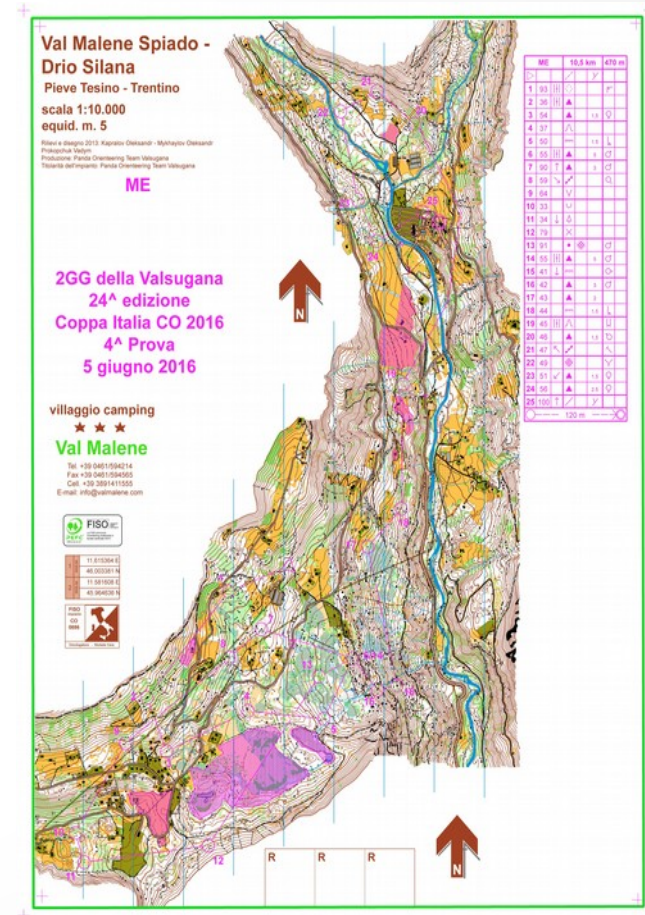
ASPETTI CRITICI

- gestione del traffico (anche pedonale) e chiusura strade
- necessità di presidiare ogni punto di controllo per evitare sorprese
- alcuni tracciati forse troppo facili

COPPA ITALIA LONG

Val Malene – 5 giugno 2016

M Elite



COPPA ITALIA LONG

Val Malene – 5 giugno 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

4[^] Prova Coppa Italia Long

- bene: M16/18/20/35/50/55/60/65/A/B/C - W16/45/50/60/65/E/A/ (entro i limiti della tabella RTF)
- corte: M12/14/70/ELITE – W12/14/B/C (tra 15% e 20% in meno rispetto al tempo ideale)
- Lunghe: M40/45 – W18/20/35 (tra 15% e 20% in più rispetto al tempo ideale)

COPPA ITALIA LONG

Val Malene – 5 giugno 2016

PUNTI DI FORZA

- logistica con buon appoggio presso il camping
- premiazione di buon livello

ASPETTI CRITICI

- Scala delle carte M/WE e M/W-20 non a norma R.T.F.
- necessità di evitare un biotopo ha condizionato i percorsi
- mancanza secondo ristoro per categorie lunghe

CAMPIONATO ITALIANO LONG

Sgonico – 24 settembre 2016

M-12



CAMPIONATO ITALIANO LONG

Sgonico – 24 settembre 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| | (minuti di gara) | | | | |
|-------------------|------------------|-----------------|-----------------|-------|--------------|
| | 1° classificato | 2° classificato | 3° classificato | media | stimato(±10) |
| <u>direct</u> | 60 | 60 | 66 | 62,0 | ***** |
| <u>esordien</u> ▶ | 17 | 20 | 20 | 19,0 | 20 |
| m10 | 19 | 21 | 22 | 20,7 | 20 |
| m12 | 14 | 14 | 14 | 14,0 | 20 |
| m14 | 18 | 23 | 24 | 21,7 | 30 |
| m16 | 39 | 40 | 46 | 41,7 | 40 |
| m18 | 51 | 51 | 57 | 53,0 | 50 |
| m20 | 70 | 75 | 76 | 73,7 | 70 |
| m35 | 66 | 82 | 85 | 77,7 | 70 |
| m40 | 75 | 76 | 85 | 78,7 | 60 |
| m45 | 53 | 59 | 59 | 57,0 | 50 |
| m50 | 51 | 56 | 68 | 58,3 | 50 |
| m55 | 50 | 51 | 52 | 51,0 | 50 |
| m60 | 56 | 61 | 63 | 60,0 | 50 |
| m65 | 40 | 43 | 45 | 42,7 | 45 |
| m70 | 35 | 43 | 46 | 41,3 | 45 |
| ma | 72 | 77 | 78 | 75,7 | 65 |
| <u>mb</u> | 41 | 50 | 51 | 47,3 | 45 |
| mc | 28 | 30 | 40 | 32,7 | 40 |
| me | 91 | 91 | 92 | 91,3 | 90 |

| | | | | | |
|-----------|----|-----|-----|------|----|
| w10 | 16 | 21 | 22 | 19,7 | 20 |
| w12 | 13 | 17 | 17 | 15,7 | 20 |
| w14 | 23 | 23 | 25 | 23,7 | 30 |
| w16 | 34 | 35 | 37 | 35,3 | 40 |
| w18 | 56 | 60 | 60 | 58,7 | 50 |
| w20 | 82 | 84 | 94 | 86,7 | 60 |
| w35 | 67 | 82 | 85 | 78,0 | 60 |
| w40 | 58 | 66 | 70 | 64,7 | 55 |
| w45 | 78 | 80 | 89 | 82,3 | 50 |
| w50 | 61 | 66 | 67 | 64,7 | 45 |
| w55 | 35 | 41 | 44 | 40,0 | 45 |
| w60 | 54 | 57 | 57 | 56,0 | 45 |
| w65 | 51 | 60 | 62 | 57,7 | 45 |
| w70 | 74 | 104 | 110 | 96,0 | 45 |
| <u>wa</u> | 58 | 60 | 60 | 59,3 | 50 |
| <u>wb</u> | 60 | 65 | 66 | 63,7 | 45 |
| wc | 38 | 42 | 43 | 41,0 | 40 |
| <u>we</u> | 80 | 85 | 95 | 86,7 | 80 |

CAMPIONATO ITALIANO STAFFETTA

Sgonico – 25 settembre 2016

W Elite



CAMPIONATO ITALIANO STAFFETTA

Sgonico – 25 settembre 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| Statistiche Campionato Italiano Staffetta 2016 - Tempi estratti dalle classifiche (soli atleti italiani) | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--|---------|------------------|
| CATEGORIA | Tempi per categoria (minuti di gara) | | | | tempi tabella FISO, pagg.34- 35 RTF (±5) | pe + pm | concorren- ti |
| | 1° | 2° | 3° | media | | | |
| <u>direct</u> | | | | 0,0 | ***** | | 31 |
| <u>esordienti</u> | | | | 0,0 | ***** | | 16 |
| m13 | 2.18.00 p. | 3.44.00 p. | 4.29.00 p. | 3.30.20 p. | 20 | | 36 |
| m17 | 12.26.17 m. | 12.28.29 m. | 12.28.57 m. | 12.27.54 m. | 25 | | 74 |
| m20 | 12.30.20 m. | 12.32.37 m. | 12.34.00 m. | 12.32.19 m. | 40 | | 24 |
| m35 | 12.37.48 m. | 12.40.05 m. | 12.41.46 m. | 12.39.53 m. | 40 | | 29 |
| m45 | 12.28.27 m. | 12.29.00 m. | 12.31.05 m. | 12.29.31 m. | 35 | 1 | 69 |
| m55 | 12.31.07 m. | 12.32.48 m. | 12.33.11 m. | 12.32.22 m. | 25 | 1 | 35 |
| <u>mak</u> | 12.28.48 m. | 12.32.43 m. | 12.34.42 m. | 12.32.04 m. | 35(fissato dal tr.) | 1 | 42 |
| <u>m senior</u> | 12.34.07 m. | 12.34.11 m. | 12.35.03 m. | 12.34.27 m. | 40 | 3 | 132 |
| open | 12.25.25 m. | 12.25.50 m. | 12.26.22 m. | 12.25.52 m. | 30(fissato dal tr.) | 2 | 111 |
| | | | | | | | |
| w13 | 12.16.21 m. | 12.17.22 m. | 12.17.23 m. | 12.17.02 m. | 20 | | 13 |
| w17 | 12.29.13 m. | 12.32.53 m. | 12.34.35 m. | 12.32.14 m. | 25 | | 43 |
| w20 | 12.36.11 m. | 12.36.13 m. | 12.36.38 m. | 12.36.21 m. | 35 | 2 | 24 |
| w35 | 12.31.44 m. | 12.37.34 m. | 12.48.45 m. | 12.39.21 m. | 35 | 2 | 12 |
| w45 | 12.35.29 m. | 12.35.36 m. | 12.40.10 m. | 12.37.05 m. | 30 | | 21 |
| w55 | 12.34.02 m. | 12.35.30 m. | 12.39.15 m. | 12.36.16 m. | 25 | | 9 |
| <u>wak</u> | 12.37.34 m. | 12.42.03 m. | 12.43.13 m. | 12.40.57 m. | 30(fissato dal tr.) | | 12 |
| <u>w senior</u> | 12.37.30 m. | 12.38.14 m. | 12.39.13 m. | 12.38.19 m. | 40 | 2 | 69 |

CAMP. ITALIANI LONG E STAFFETTA

Sgonico – 24/25 settembre 2016

PUNTI DI FORZA

- logistica creata in una zona senza alcun servizio
- buona capacità di problem solving in diverse situazioni stressanti e lavoro di squadra

ASPETTI CRITICI

- Gara inserita in 5 giorni del Carso e Alpe Adria → difficoltà nel gestire iscrizioni provenienti da più fonti
- qualità di stampa della carta di gara non ottimale



PROPOSTA: anticipare il termine iscrizioni per manifestazioni di più giorni

CAMPIONATO ITALIANO SPRINT RELAY

Savona – 22 ottobre 2016



CAMPIONATO ITALIANO SPRINT RELAY

Savona – 22 ottobre 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| Categoria | Lunghezza (m) | Dislivello (m) | KmSforzo | Tempo medio | Velocità media | n. atleti considerati |
|-----------|---------------|----------------|----------|-------------|----------------|-----------------------|
| M20 | 0 | 0 | 0.00 | 00:22:07 | 0:00:00 | 1 |
| M35 | 0 | 0 | 0.00 | 00:20:58 | 0:00:00 | 1 |
| M55 | 0 | 0 | 0.00 | 00:14:09 | 0:00:00 | 1 |
| ME | 0 | 0 | 0.00 | 00:21:31 | 0:00:00 | 1 |

CAMPIONATO ITALIANO SPRINT RELAY

Savona – 22 ottobre 2016

PUNTI DI FORZA

- arena in pieno centro e quindi visibile al pubblico
- zona di gara originale con fortezza del Priamar

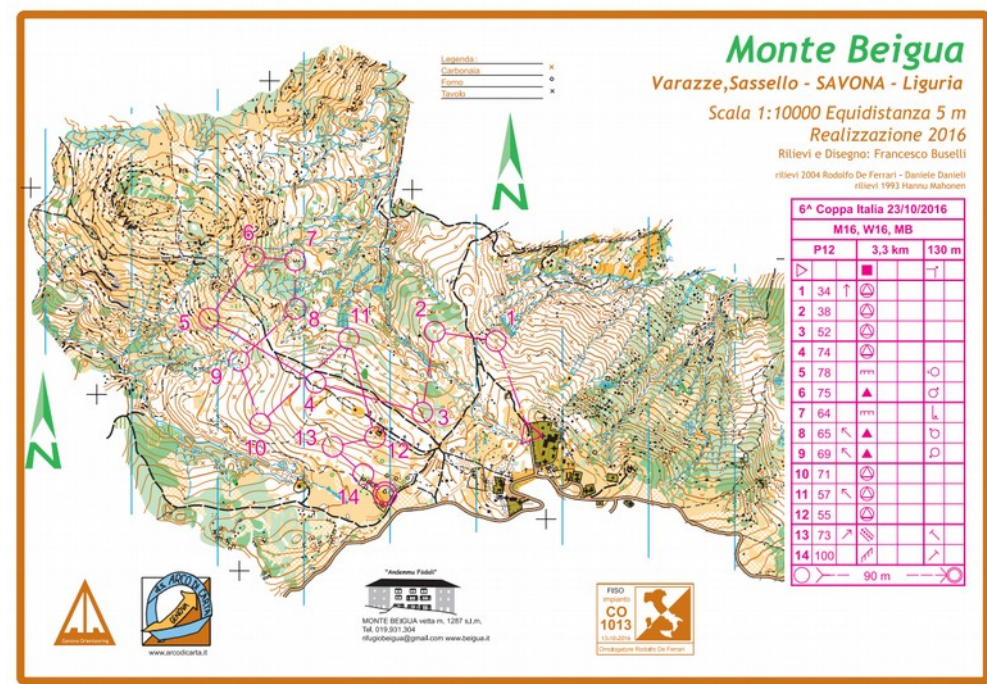
ASPETTI CRITICI

- percorsi decisamente troppo lunghi rispetto al R.T.F.
- carenza di informazioni sul comunicato gara (scala!)
- personale insufficiente in zona cambio
- alta densità di traffico pedonale in zona ultimi punti-arrivo

COPPA ITALIA MIDDLE

Monte Beigua – 23 ottobre 2016

W-16



COPPA ITALIA MIDDLE

Monte Beigua – 23 ottobre 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| cat | TEMPI PRESUNTI DEL tempi stimati a Kms f primi 3 | da regolamento | | risultati | |
|-----|---|----------------|-----|-----------|----|
| | | min | max | | |
| M12 | 6 | 15 | 25 | 18 | -2 |
| M14 | 6,3 | 25 | 35 | 22 | -8 |
| M16 | 6,6 | 30 | 40 | 29 | -6 |
| M18 | 6 | 30 | 40 | 45 | 10 |
| M20 | 5,5 | 30 | 40 | 34 | -1 |
| MA | 7 | 30 | 40 | 44 | 9 |
| MB | 7,7 | 30 | 40 | 46 | 11 |
| ME | 4,8 | 30 | 40 | 38 | 3 |
| M35 | 5,8 | 30 | 40 | 43 | 8 |
| M40 | 6,5 | 30 | 40 | 44 | 9 |
| M45 | 6,5 | 30 | 40 | 46 | 11 |
| M50 | 6,5 | 30 | 40 | 46 | 11 |
| M55 | 7,2 | 30 | 40 | 41 | 6 |
| M60 | 7,7 | 30 | 40 | 45 | 10 |
| M65 | 8,3 | 30 | 40 | 48 | 13 |
| M70 | 9,5 | 30 | 40 | 54 | 19 |

| | | | | | |
|-----|------|----|----|----|----|
| W12 | 6,5 | 15 | 25 | 19 | -1 |
| W14 | 7,1 | 25 | 35 | 30 | 0 |
| W16 | 6,7 | 30 | 40 | 45 | 10 |
| W18 | 8,7 | 30 | 40 | 40 | 5 |
| W20 | 7,3 | 30 | 40 | 52 | 17 |
| WA | 8,5 | 30 | 40 | 52 | 17 |
| WB | 9,3 | 30 | 40 | 66 | 31 |
| WE | 6,5 | 30 | 40 | 36 | 1 |
| W35 | 8 | 30 | 40 | 58 | 23 |
| W40 | 8 | 30 | 40 | 53 | 18 |
| W45 | 8,8 | 30 | 40 | 72 | 37 |
| W50 | 9,2 | 30 | 40 | 47 | 12 |
| W55 | 11 | 30 | 40 | 41 | 6 |
| W60 | 11 | 30 | 40 | 58 | 23 |
| W65 | 11,5 | 30 | 40 | 66 | 31 |

COPPA ITALIA MIDDLE

Monte Beigua – 23 ottobre 2016

PUNTI DI FORZA

- terreno di gara molto interessante
- capacità di risoluzione puntuale di vari imprevisti
→ punching start

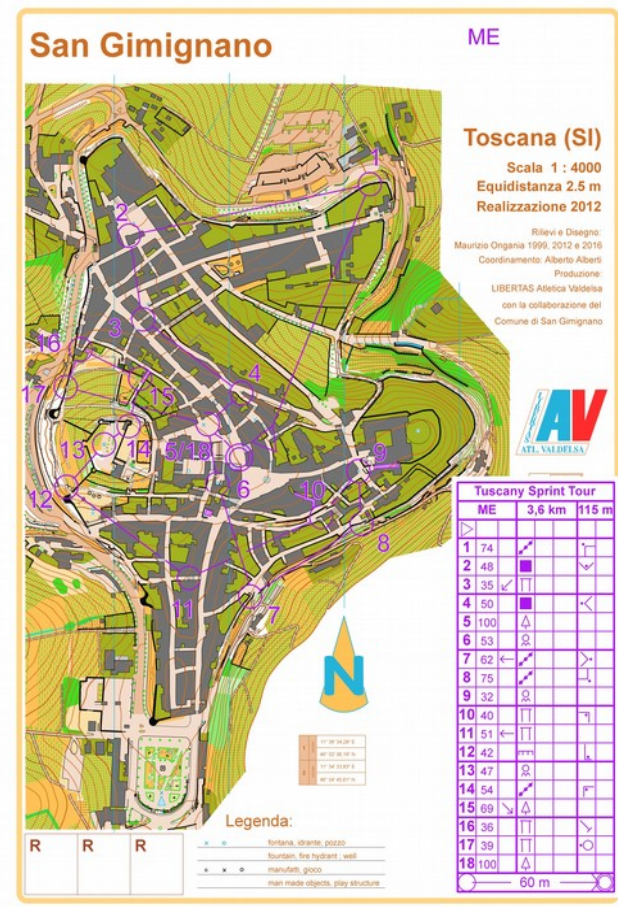
ASPETTI CRITICI

- partenza ritardata causa maltempo (30')
- personale appena sufficiente
- tempi gara alti soprattutto nelle categorie femminili

COPPA ITALIA SPRINT

San Gimignano – 5 novembre 2016

M Elite



COPPA ITALIA SPRINT

San Gimignano – 5 novembre 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| Categoria | Lunghezza (m) | Dislivello (m) | KmSforzo | Tempo medio | Velocità media |
|-----------|---------------|----------------|----------|-------------|----------------|
| ESO | 2380 | 80 | 3.18 | 00:25:35 | 0:08:02 |
| M12 | 2260 | 80 | 3.06 | 00:14:58 | 0:04:53 |
| M16 | 2660 | 90 | 3.56 | 00:12:48 | 0:03:35 |
| M20 | 3390 | 95 | 4.34 | 00:16:09 | 0:03:43 |
| M35 | 3390 | 95 | 4.34 | 00:19:00 | 0:04:22 |
| M45 | 3290 | 105 | 4.34 | 00:18:57 | 0:04:22 |
| M55 | 2980 | 105 | 4.03 | 00:17:29 | 0:04:20 |
| M65 | 2650 | 90 | 3.55 | 00:22:17 | 0:06:16 |
| MC | 2490 | 85 | 3.34 | 00:30:35 | 0:09:09 |
| ME | 3600 | 115 | 4.75 | 00:15:31 | 0:03:16 |
| W12 | 2260 | 80 | 3.06 | 00:15:11 | 0:04:57 |
| W16 | 2490 | 85 | 3.34 | 00:15:40 | 0:04:41 |
| W20 | 3020 | 115 | 4.17 | 00:18:52 | 0:04:31 |
| W35 | 3020 | 115 | 4.17 | 00:21:00 | 0:05:02 |
| W45 | 2850 | 90 | 3.75 | 00:20:44 | 0:05:31 |
| W55 | 2650 | 90 | 3.55 | 00:22:40 | 0:06:23 |
| W65 | 2490 | 85 | 3.34 | 00:26:44 | 0:08:00 |
| WC | 2490 | 85 | 3.34 | 00:31:22 | 0:09:23 |
| WE | 3430 | 110 | 4.53 | 00:19:22 | 0:04:16 |

COPPA ITALIA SPRINT

San Gimignano – 5 novembre 2016

PUNTI DI FORZA

- zona di gara di pregio artistico e culturale, molti atleti stranieri iscritti
- quantità di personale adeguato alla manifestazione
- qualità di stampa della carte di gara ottima

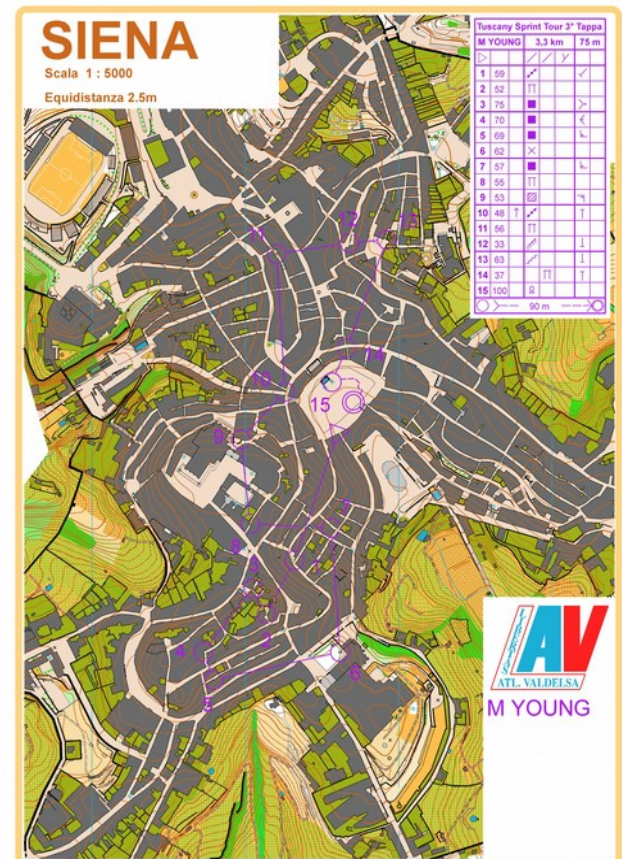
ASPETTI CRITICI

- lavori stradali iniziati davanti alla segreteria pochi giorni prima
- pavimentazione sdrucchiolevole a causa della pioggia
- problema grafico in un punto della carta M Elite

SPRINT RACE TOUR

Siena – 6 novembre 2016

M Young



SPRINT RACE TOUR

Siena – 6 novembre 2016

CONFRONTO TABELLA TEMPI R.T.F.

| Categoria | Lunghezza (m) | Dislivello (m) | KmSforzo | Tempo medio | Velocità media |
|-----------|---------------|----------------|----------|-------------|----------------|
| ESO | 2170 | 50 | 2.67 | 00:19:05 | 0:07:08 |
| M12 | 1960 | 50 | 2.46 | 00:13:27 | 0:05:28 |
| M16 | 3270 | 75 | 4.02 | 00:14:42 | 0:03:39 |
| M20 | 4250 | 100 | 5.25 | 00:20:03 | 0:03:49 |
| M35 | 4250 | 100 | 5.25 | 00:21:36 | 0:04:07 |
| M45 | 3950 | 90 | 4.85 | 00:20:36 | 0:04:14 |
| M55 | 3780 | 85 | 4.63 | 00:20:47 | 0:04:29 |
| M65 | 3000 | 70 | 3.70 | 00:20:37 | 0:05:34 |
| MC | 3000 | 70 | 3.70 | 00:26:02 | 0:07:02 |
| ME | 4520 | 100 | 5.52 | 00:19:08 | 0:03:28 |
| W12 | 1960 | 50 | 2.46 | 00:14:15 | 0:05:47 |
| W16 | 3000 | 70 | 3.70 | 00:18:18 | 0:04:56 |
| W20 | 3900 | 95 | 4.85 | 00:25:15 | 0:05:12 |
| W35 | 3900 | 95 | 4.85 | 00:28:39 | 0:05:54 |
| W45 | 3690 | 85 | 4.54 | 00:24:01 | 0:05:17 |
| W55 | 3000 | 70 | 3.70 | 00:22:17 | 0:06:01 |
| W65 | 3000 | 70 | 3.70 | 00:28:31 | 0:07:42 |
| WC | 3900 | 95 | 4.85 | 00:00:00 | 0:00:00 |
| WE | 3950 | 90 | 4.85 | 00:21:39 | 0:04:27 |

SPRINT RACE TOUR

Siena – 6 novembre 2016

PUNTI DI FORZA

- zona di gara di pregio artistico e culturale, molti atleti stranieri iscritti
- buona interazione con enti locali ad ogni livello
- qualità di stampa della carte di gara ottima

ASPETTI CRITICI

- percorsi interessanti ma eccessivamente lunghi

RUOLO DEL DELEGATO TECNICO

FUNZIONI (art. 3.6 R.T.F.)

CONTROLORE e COLLABORATORE

- prestare consulenza tecnica all'Organizzazione;
- prendere tempestivamente visione del terreno e della mappa di gara, specialmente quando si tratta di un nuovo impianto. Nel caso egli non lo ritenga idoneo per la competizione prevista, dovrà segnalarlo immediatamente per iscritto alla Segreteria Generale;
- visionare e approvare il programma/avviso/regolamento di gara;
- visionare il terreno e la mappa di gara, e approvare, le zone di partenza e arrivo;
- controllare l'idoneità e la leggibilità della stampa della mappa di gara e dei percorsi;
- controllare la rispondenza tecnica dei percorsi, punti di controllo e loro descrizione;
- controllare sul terreno la predisposizione dei punti di controllo;
- controllare le attrezzature di gara;
- considerare gli aspetti relativi alla sicurezza;
- concordare col Direttore di gara i criteri per la griglia di partenza;
- confermare i comunicati di gara;

RUOLO DEL DELEGATO TECNICO

COSA SI ASPETTA UN ORGANIZZATORE

Accetta il ruolo di controllo del DT in qualità di rappresentante della FISO

Vorrebbe che il DT fosse più collaborativo:

- supervisione fino dalle prime fasi dell'organizzazione
- propositivo in caso di necessità di trovare soluzioni organizzative pre-gara (esperienza)
- operativo e collaborativo nel giorno della gara

RUOLO DEL DELEGATO TECNICO

COSA PUO' FARE LA FISO

- effettuare una valutazione dei Delegati Tecnici esistenti (figura del Responsabile Omologazione Gare)
- prevedere corsi di aggiornamento per i D.T. esistenti e formarne di nuovi
- assegnare il Delegato Tecnico tenendo conto dell'esperienza degli organizzatori (minore esperienza della Società sportiva = assegnazione di un D.T. più esperto e propositivo)

GESTIONE IT

IT=INFORMATION TECHNOLOGY

Grossi passi avanti si sono fatti nella gestione informatica dell'evento:

- introduzione classifiche su monitor
- classifiche live via web o wi-fi
- tracking degli atleti tramite GPS
- gestione di differenti tipologie di punti radio



Essenziale che ogni Società si preoccupi di formare 1-2 persone in grado di gestire la parte informatica di una manifestazione!

CONCLUSIONI

TRACCIAMENTO

- i tracciati sono generalmente adeguati alle abilità tecniche della categoria e la qualità della stampa di buon livello
- il rispetto dei tempi di gara previsti dal R.T.F. risulta talvolta difficile, soprattutto nelle categorie femminili dalla W-20 in su (tempi generalmente più alti di quelli previsti dal tracciatore)
- la stima della velocità di percorrenza dovrebbe essere fatta sull'esperienza in terreni simili (e non in modo asettico sulle gare dell'anno precedente)

CONCLUSIONI

- ORGANIZZARE PER TEMPO EVITA IMPREVISTI DELL'ULTIMO MINUTO!
- ED ECCO LA SOLUZIONE A (QUASI) TUTTI I PROBLEMI:
CHIEDERE AIUTO... SICURAMENTE LO OTTERRETE!



CONCLUSIONI

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

