



## **Comunicato Gara n°1 – Milano Parco dell'Acqua – 16/10/2016**

**Ritrovo:** presso Oratorio S. Martino di Lambrate Via dei Canzi 28, Milano - dalle 09,15. Non sono presenti le docce.

**Parcheggio:** nelle adiacenze dell'oratorio vi sono pochissimi parcheggi. Si consiglia di parcheggiare presso la Lidl di via Pietro Andrea Saccardo (aperto la domenica), o nelle vie adiacenti (Via Saccardo, Viale Console Flaminio, Via Massimiano, Viale e p.zza Rimembranze di Lambrate).

**ASSOLUTAMENTE VIETATO** parcheggiare presso l'Esselunga di via Rubattino e il MediaWorld di via Pitteri, così come nelle vie Rubattino, via Caduti di Marcinelle, via Caduti in Missione di Pace e via Pitteri (**E' ZONA GARA**)

**Mezzi pubblici:** la stazione di Lambrate (FFSS e MM2 Verde) dista circa 850mt dal ritrovo. Si consiglia l'utilizzo dei mezzi pubblici o delle ferrovie.

**Partenza:** prima partenza alle ore 10,30; la partenza dista 500mt. dal ritrovo. Per andare in partenza seguire le fettucce bianco rosse e prestare attenzione al traffico veicolare. Riscaldamento possibile solamente sul tragitto ritrovo-partenza. La partenza è tipo delayed start, ed è previsto il sistema punching start. La chiamata sarà al minuto -2

**Descrizione-Punto:** è stampata in carta e sarà disponibile nelle buste di società.

**Trasporto Indumenti:** non previsto.

**Nota:** verranno utilizzati i porta-scatolette in alluminio che non permettono il funzionamento delle bussole con sicard incorporata Comcard. I possessori di ComCard sono pregati di utilizzare una sicard normale o di chiedere la sostituzione in segreteria.

**Lunghezze dei percorsi:** (in linea d'aria)

Categoria	lungh.	disl.	p.ti contr.
MA	3,0	20	25
M18 M35 WA	2,6	15	20
W35 M45	2,4	10	20
W45 M55	1,9	10	17
W55 M65 MB	2,0	10	17
M14 M16 W16	1,9	5	17
W14 WB ESO	1,5	5	13
M12 W12	1,4	5	13
DIRECT	2,2	10	20

**Arrivo:** l'arrivo dista 5-10 minuti dal ritrovo. Seguire le fettucce. Non è previsto il ritiro della cartina a fine gara, si raccomanda il massimo fair-play.

**Scarico Si-card:** per tutte le categorie è previsto presso il ritrovo. In caso di ritiro avvisare la segreteria e scaricare ugualmente la si-card.

**Ristoro:** presso il ritrovo.

**Premiazioni:** previste intorno alle 12.30 presso il ritrovo per i primi 3 delle categorie.

## NOTE DEL TRACCIATORE

**MAPPA:** 1:4000 equidistanza 2m – Rilievi Remo Madella – Estate 2015 – Aggiornamento settembre 2016  
Stampata in carta Blueback formato A4. Essendo carta anti spappolo non sono previste le buste di plastica. E' imbustata solo per la categoria MA.

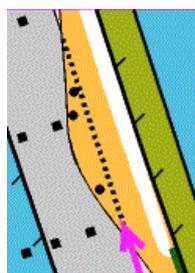
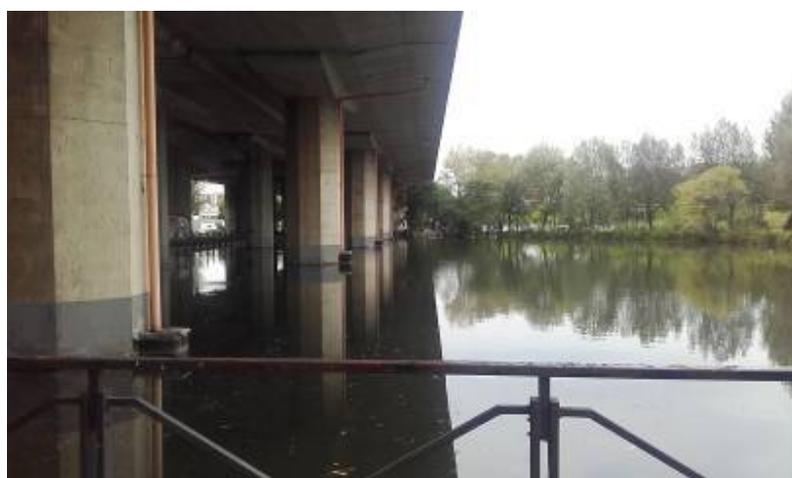
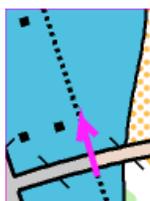
Cambio carta solo per la categoria MA (cambio carta self service – la seconda parte di gara è stampata sul retro).

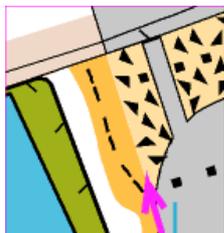
I piccoli gruppi di sassi (2 o 3 sassi vicini tra loro) sono rappresentati con un unico pallino nero.

Sono presenti parecchi punti di controllo, alcuni anche ravvicinati, prestare attenzione ai codici e alla descrizione punto.

In gara si attraverserà più volte il sottopasso della TANGENZIALE, segnato in mappa come portico (grigio chiaro) quando ha sotto asfalto. Quando il portico ha sotto erba, sassi, acqua etc etc, non viene rappresentato in grigio ma con il colore del terreno sottostante. Ai lati del portico è stata aggiunta una linea puntinata per definire l'area del portico quando sotto c'è erba o acqua. (La linea puntinata non è stata aggiunta quando sotto c'è terreno sassoso).

Ecco tre esempi. La freccia indica la direzione della foto.





**CALZATURE:** La gara si svolgerà metà su asfalto metà su erba – con alcune ripide (seppur brevissime) salite su erba: si consigliano scarpe con un minimo di tassellatura di gomma (soprattutto se umido).

**BUON DIVERTIMENTO!!**

**POLISPORTIVA PUNTO NORD**