

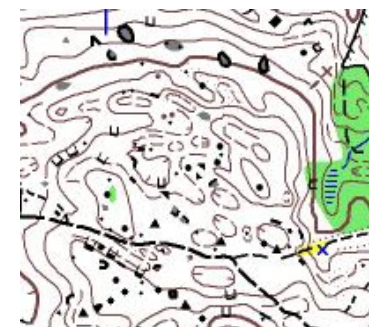
**VIENI ANCHE TU A SCOPRIRE
L'ORIENTEERING,
LO SPORT DEI BOSCHI CHE SI PUÒ
PRATICARE ANCHE IN CITTÀ!
Cos'è l' ORIENTEERING ?**

E' uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta. Consiste nel raggiungere, secondo una successione prestabilita, un determinato numero di punti di controllo, le "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere fra un punto e l'altro, leggendo una dettagliata carta topografica che ti viene consegnata alla partenza assieme ad un cartellino di controllo. Quando raggiungi i vari punti di controllo dovrai di volta in volta registrare il passaggio nel punzone elettronico (SI-card) e consegnarlo poi all'arrivo.



SABATO 15 OTTOBRE 2016
Casalecchio di Reno (BO)

SPRINT RELAY
Partenza ore 16.00



DOMENICA 16 OTTOBRE 2016
Borgo Capanne - Granaglione (BO)

CAMPIONATO REGIONALE MIDDLE
TROFEO EMILIA-ROMAGNA
"GIANNI PERONI"
Prima partenza ore 10.30

PROGRAMMA

Organizzazione

Polisportiva "G. Masi" (FISO 0221 - Casalecchio di Reno - Bologna)

Carte di gara

SABATO: Casalecchio di Reno. 1: 4.000

DOMENICA: Bosco delle Capanne. 1:7500

Ritrovo e segreteria

SPRINT RELAY: Piscina M.L.King – Spazio esterno, via dei Mille,
Casalecchio dalle 14.30

MIDDLE: Ristorante Le Capanne, via Colombiola 19, Granaglione (BO)
dalle 9.00

Prima partenza

SPRINT RELAY: ore 16.00 (nei pressi del ritrovo)

MIDDLE: ore 10.30 (15' al passo dal ritrovo)

INFORMAZIONI TECNICHE E CATEGORIE

SPRINT RELAY

Categoria unica a 3 frazioni

Obbligatoria la presenza di almeno una femmina in squadra

Distanze indicative delle frazioni (sviluppate): 3,6 km – 2,9 m – 3,6 km

Saranno ammesse staffette miste (iscritti di società diverse)

Verranno premiate le prime 3 staffette assolute, ed inoltre:

1^ staffetta con solo iscritti under 16

1^ staffetta con solo iscritti over 45

1^ staffetta mista

Sarà predisposto anche un percorso per M/W12, Scuole ed Esordienti,
individuale e con partenza libera tra le 16.00 e le 16.30

Categorie MIDDLE

tesserati FISO:

M/W 12, M/W 14, M/W 18, M/W A; M/W35

ESORDIENTI, DIRECT

non tesserati FISO: SCUOLE (Maschi/Femmine)

Premi per i primi 3 di ogni categoria

Quote

STAFFETTA: 15 euro a squadra, 3 euro M/W12, scuole ed esordienti

MIDDLE: € 3 M/W12 e 14, ESO, SCUOLE, DIRECT

€7 per le altre categorie

Iscrizioni

entro Martedì 11 Ottobre 2016

Per tesserati FISO ai siti internet:

SPRINT RELAY: <http://www.fiso.it/gara/2016730>

MIDDLE: <http://www.fiso.it/gara/2016731>

Per non tesserati e staffette miste: via e-mail a orienteering@polmasi.it

Per le categorie **NON AGONISTICHE** si accetteranno iscrizioni il
giorno della gara presso la segreteria fino ad esaurimento dei posti
disponibili. Queste categorie avranno partenza libera con il metodo
"punching start".

**Nota bene: per i non tesserati servirà un certificato di sana e robusta
costituzione per provvedere al tesseramento 'green' gratuito per la
gara.**

PUNZONATURA ELETTRONICA SPORT IDENT PER TUTTE LE CATEGORIE

N.B.: Noleggio SI card 1,5 € per le categorie Agonistiche
(GRATUITO per le categorie Non Agonistiche)

Informazioni: Alessio Tenani 349-6159580

www.polmasi.it/orienteering
orienteering@polmasi.it