



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
DELEGAZIONE VALLE D'AOSTA

Aosta, 10 Agosto 2016

Alla Federazione Italiana Sport Orientamento

Al Presidente Federale Mauro Gazzero

Al segretario FISO

Al responsabile Commissione Formazione

A tutti i Comitati/Delegati FISO

Ai media regionali della Valle d'Aosta

Oggetto: Orienteering - Corso per Tecnico Federale di 1° Grado – Comunicato stampa n. 01

Dopo oltre dieci anni di assenza, la FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento), tramite la propria Delegazione Regionale Valle d'Aosta torna ad organizzare un corso di formazione per tecnici federali.

Il Corso, suddiviso in due periodi tra le località di Gaby e di Valpelline, avrà l'obiettivo di creare nuovi tecnici capaci di riportare su tutto il territorio regionale e nazionale l'esperienza acquisita durante la formazione di base.

I targets futuri saranno quelli di ampliare il numero di tesserati FISO e di promuovere l'attività dell'orienteering in maniera capillare su tutto il territorio valdostano.

La Valle d'Aosta ha infatti un territorio adatto alla pratica dell'orienteering in tutte le sue discipline (CO, Corsa Orientamento – MtbO, MountainBike Orientamento – SkiO, Sci Orientamento – TrailO, orienteering di precisione) e in passato ha ospitato importanti eventi nazionali ed internazionali.

Il corso sarà aperto sia ai tesserati FISO sia a tutti gli operatori del settore turistico della montagna. Verranno fornite infatti le conoscenze di base per promuovere l'orienteering a tutti i livelli, partendo dalle scuole fino alla possibilità di attivare attività di "Outdoor Training", attività molto richiesta durante i "Team building" organizzati dalle aziende.

C/O Via Festaz n. 66
11100 Aosta
Tel. 0165/44568
Cell. 331/4281181





FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
DELEGAZIONE VALLE D'AOSTA

Il corso servirà anche da aggiornamento tecnico per gli istruttori federali già in possesso dell'abilitazione.

Per l'iscrizione al corso è prevista una quota di partecipazione (non rimborsabile) pari a:

- € 100,00 per i neoistruttori;
- € 50,00 per l'aggiornamento degli istruttori;

Il pagamento dovrà avvenire alla Delegazione Regionale Valle d'Aosta tramite bonifico bancario:

- Banca: UNICREDIT
- C.C. intestato a: FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO – F.I.S.O.
- IBAN: IT 82 R 02008 01210 0001 0293 0721
- Causale: Iscrizione corso di formazione 2016 FISO Valle d'Aosta

Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente entro il giorno lunedì 29 agosto 2016 alla Delegazione Regionale Valle d'Aosta, esclusivamente tramite e-mail all'indirizzo **valledaosta@fiso.it**. In caso di mancata attivazione del corso la quota verrà rimborsata integralmente.

Le domande di iscrizione dovranno contenere oltre ai dati anagrafici e di residenza, il numero di tessera FISO (se tesserato) e la società o l'ente di appartenenza.

Il programma e le date del corso potranno subire variazioni in base alle esigenze o richieste dei partecipanti.

Per qualsiasi ulteriore informazione o chiarimento è possibile rivolgersi direttamente alla Delegazione Regionale Valle d'Aosta all'indirizzo e-mail **valledaosta@fiso.it** o al numero di telefono +39 331 4281181

Delegato Regionale Valle d'Aosta

Alberto Béthaz



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
DELEGAZIONE VALLE D'AOSTA

In allegato si riportano:

1. Scheda evento
2. Programma del corso

C/O Via Festaz n. 66
11100 Aosta
Tel. 0165/44568
Cell. 331/4281181



Disciplina Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
DELEGAZIONE VALLE D'AOSTA

ALLEGATO 1:

SCHEDA EVENTO

Date:

Gaby (Ao): 3 - 4 Settembre – Prova tecnica in notturna il 3 Settembre 2016;

Valpelline (Ao): 29 - 30 Ottobre ed esame finale il 30 Ottobre 2016 (eventuali recuperi il 31 Ottobre 2016).

Tipologia di evento:

- Corso per Tecnici di 1° e 2° Grado di CO;
- Corso di aggiornamento per gli Istruttori di CO;
- Apertura del corso al settore Montagna dei vari enti come uditori.

Obiettivi:

- Informare e istruire 20 operatori delle Associazioni Sportive Dilettantesche FISO (per chi ha i requisiti);
- Indire nelle stesse date del corso un aggiornamento dei quadri tecnici Istruttori FISO di CO;
- Questo bando è esteso anche a tesserati Extraregionali.

Target: tutto il territorio nazionale.

Maestro federale: Massimo Bianchi, IKP (Comitato Toscana).

Note: Il corso avrà luogo con un minimo di 12 iscritti al corso completo.

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
DELEGAZIONE VALLE D'AOSTA

ALLEGATO 2:

PROGRAMMA DEL CORSO:

3 Settembre	Gaby	<p>8.30-9.00 Sala della biblioteca di Gaby.</p> <p>09.00-11.00 Teoria- Compiti e responsabilità di un istruttore. Teoria- Regolamenti Federali Teoria- Ecologia ed etica sportiva</p> <p>11.00-13.00 Pratica - La tecnica di base, aspetti metodologici e didattici Pratica - La carta e il suo linguaggio grafico-simbolico. Pratica - I cardini della lettura della carta e della tecnica di avanzamento. Pratica - Orientamento della carta, i grandi dettagli, le linee conduttrici, le linee di arresto e il contatto carta. Pratica - Uso della bussola nella tecnica di base. Pratica - Orientamento della carta, determinazione della direzione di marcia e rilocazione. Pratica - La progressione didattica della tecnica di base.</p>
3 Settembre	Gaby	<p>14.00-16.00 Teoria - Elementi di cartografia</p> <p>16.00-18.00 Teoria - Come insegnare gli elementi di organizzazione di una gara Teoria - Teoria dell'organizzazione</p> <p>19.30-a seguire manifestazione promozionale in notturna sulla carta di Gaby – Vedere programma a parte</p>
4 Settembre	Gaby	<p>8.30-10.30 Pratica - La progettazione delle esercitazioni di base Pratica - Allestimento esercitazioni di base Pratica - Esecuzione ed esame critico delle esercitazioni di base</p> <p>10.30-12.30 Teoria - Orienteering nella scuola Teoria - La diffusione della cultura dell'orientamento. Teoria - Modelli di intervento</p>

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
DELEGAZIONE VALLE D'AOSTA

4 Settembre	Gaby	<p>14.00-16.00 Pratica - Strumenti operativi</p> <p>16.00- 18.30 Pratica - La tecnica avanzata come premessa allo sviluppo in senso agonistico delle capacità orientistiche.</p> <p>Pratica - I cardini della tecnica avanzata: La comprensione della conformazione del terreno, la valutazione delle caratteristiche peculiari di un percorso e delle sue singole tratte, sistemi di avanzamento e metodi di controllo dell'avanzamento uso della bussola nella tecnica avanzata.</p> <p>Pratica - La progressione didattica avanzata</p> <p>Pratica - La progettazione delle esercitazioni</p> <p>Teoria - Elementi di teoria del tracciamento</p>
29 Ottobre	Valpelline	<p>8.30-9.00 Sala dell'alpinismo di Valpelline. Breve presentazione del progetto di SLOWALP "Orienteering sur les lieux de l'abbé Henry: parcours de la foi et des eaux" e distribuzione delle cartine del percorso</p> <p>9.00-12.30 Teoria - L'attività di orienteering extrascolastica</p> <p>Teoria - Modelli di intervento per favorire la pratica dell'orienteering dopo un corso scolastico</p>
29 Ottobre	Valpelline	<p>14.30-16.30 Pratica: simbologia internazionale</p> <p>Teoria - Le 4 discipline della F.I.S.O (C.O, MTBO, SCI-O, TRAIL-O)</p> <p>Teoria - Organizzazione di un corso di promozione</p> <p>16.00-18.30 Teoria - Elementi di fisiologia</p> <p>Teoria - Aspetti infortunistici nell'orienteamento</p> <p>Teoria - La nutrizione nello sport</p> <p>Teoria - Il doping nello sport</p> <p>18.30-22.30 Pratica - Organizzazione di una gara di fine corso</p>
30 Ottobre	Valpelline	<p>07.00-13.00 Pratica – ORGANIZZAZIONE DELLA GARA DI FINE CORSO</p> <p>14:30-18:30 Esame di fine Corso</p>
31 Ottobre	Valpelline	<p>07.00-18.30 Eventuali recuperi</p>