ORIENTAMENTE

VIENI ANCHE TU A SCOPRIRE

# L'ORIENTEERING

L'orienteering o corsa di orientamento è uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta; una disciplina affascinante che impegna il corpo, la mente e lo spirito.
Si può praticare in ogni ambiente naturale e nel pieno rispetto di esso: nei boschi, in campagna, nei parchi cittadini e negli intricati centri storici delle nostre città.

Ma esattamente di che cosa si tratta?
Consiste nel raggiungere secondo una successione prestabilita di punti di controllo, chiamati in gergo "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere. I punti sono segnati su una dettagliata carta topografica che viene consegnata alla partenza, insieme a un cartellino di controllo. Quando raggiungi le varie "lanterne" dovrai di volta in volta punzonare il cartellino e consegnarlo poi all'arrivo.
L'orienteering è uno sport adatto a tutti: ci sono percorsi di varia lunghezza e difficoltà, in modo che ognuno possa trovare quello che più si avvicina alle proprie esigenze e possibilità.
E' uno sport per i ragazzi che vi possono sviluppare la propria personalità, le proprie capacità logiche, le conoscenze della geografia e dell'ambiente naturale.
E' uno sport per gli adulti che possono trascorrere qualche ora all'aria aperta e a stretto contatto con la natura.
E' uno sport per gli atleti che desiderano trovare una disciplina che li impegni ai massimi livelli fisici e mentali in un ambiente naturale.
L'orienteering è, quindi, uno sport per tutti

.**PER INFORMAZIONI:**

## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ORIENTAMENTE

**CHIARA 3473583953**

**ALESSANDRO 3404154610**

# GARA PROMOZIONALE DI ORIENTEERING

# SABATO 11 GIUGNO 2016

## Ritrovo presso PARCO IPPODROMO incrocio via Fausto Coppi-via rio maggiore

**PROGRAMMA:**

RITROVO E APERTURA SEGRETERIA ORE 14.00

PRIMA PARTENZA ORE 15.00

TERMINE EVENTO E PREMIAZIONI ORE 17.00

**Evento aperto a tutti: bambini, giovani, adulti, anziani, famiglie, disabili.**

**E' necessario fare la tessera green per la copertura assicurativa dell'evento promozionale al costo di 3 euro dai 17 anni compiuti e gratuita fino a 17 anni.**

**Si consiglia di portare un certificato medico di buona salute.**

**E' possibile partecipare singolarmente o in gruppo.**

**ISCRIZIONE EURO 5,00**

categorie: ESORDIENTI, DIRECT, SCUOLE, GIOVANI, AGONISTI

PRIMA DELLA MANIFESTAZIONE GLI ISTRUTTORI DELLA NOSTRA SOCIETÀ SARANNO FELICI DI DARE ALCUNE ISTRUZIONI E DRITTE PER INIZIARE AL MEGLIO

Per le categorie ESORDIENTI, DIRECT e SCUOLE si accetteranno iscrizioni fino alle ore 14.50 del giorno della gara presso la segreteria fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per informazioni e iscrizioni: CHIARA SERGENTI 3473583953

segreteriaorientamente@gmail.com