

CITTA' di MONTALCINO

Domenica 12 Giugno 2016

Con il patrocinio del Centro Sportivo Nazionale Libertas, del Comune di Montalcino,
del Centro Sportivo Provinciale Libertas Siena



con l'organizzazione della ASD Libertas "I. Chelucci" Montalcino, della Libertas
Atletica Valdelsa e della Fiso



GARA DI ORIENTEERING

V° TROFEO LIBERTAS CITTA' DI MONTALCINO

CENTRO STORICO - PIAZZA DEL POPOLO

4^A PROVA CAMPIONATO REGIONALE TOSCANA 2016

Valida anche come TROFEO CONI

PROGRAMMA

- Ore 9,30** Ritrovo e apertura iscrizioni cat. Esordienti
- Ore 10.30** Chiusura iscrizioni Cat. Esordienti
- Ore 11.00** Prima partenza (nei pressi dell'arrivo)
- Ore 13.00** Premiazioni: coppa (o targa) e bottiglia di Brunello ai vincitori delle categorie agonistiche; medaglia e bottiglia di Rosso di Montalcino ai 2^e e 3^e classificati; medaglie ai primi tre classificati delle categorie non agonistiche.

CATEGORIE DI GARA

W/M-14, M/W-18, W/M Senior, W/M35+

Non Agonisti: ESORDIENTI, M/W-12, Scuole

CARTA DI GARA:

Montalcino Centro Storico CS 0831 Scala 1:5000 eq. 2,5mt

COMITATO TECNICO

Direttore di Gara	Maurizio Ongania
Tracciatore	Massimo Bianchi
Controllore	Alberto Alberti
Resp. Partenza	Mariano D'Andrea
Resp. Arrivo	Alberto Alberti
Elaborazione dati	Monica Casalini
Assistenza medica	Misericordia di Montalcino

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, n° di tessera FISO, vanno inviate via e-mail a albertia@valdelsa.net o direttamente sul sito FISO nelle iscrizioni Online **entro e non oltre Giovedì 9 Giugno 2016**. Per le categorie **Esordienti** e **Scuole** saranno accettate iscrizioni fino al giorno della gara e fino ad esaurimento carte fino a mezz'ora prima della partenza.

QUOTE:

Individuale: 7,00 € Agonisti (si utilizza il sistema Sport Ident)
2,00 € Esordienti senior , W/M -14 e W / M 12

LOGISTICA:

disponibilità palestra con servizi e docce a poca distanza dal ritrovo. Saranno apposti, da parte degli organizzatori dei cartelli indicanti un posteggio libero ed uno a pagamento all'ingresso di Montalcino. E' possibile prenotare, al momento dell'iscrizione, il pranzo completo, con costo convenzionato, alla Trattoria Il Moro, vicino al ritrovo.

. **INFORMAZIONI** : Alberto Alberti cell. 329 6168433; e-mail: albertialberto@valdelsa.net)
Massimo Bianchi cell.338 3466555; e-mail: info@ikprato.com

DOMENICA 12 GIUGNO 2016 a MONTALCINO

Vieni anche tu a scoprire

L'ORIENTEERING

L'orienteeering o corsa di orientamento è uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta; una disciplina affascinante che impegna il corpo, la mente e lo spirito.

Si può praticare in ogni ambiente naturale e nel pieno rispetto di esso: nei boschi, in campagna, nei parchi cittadini e negli intricati centri storici delle nostre città.

Ma esattamente di che cosa si tratta?

Consiste nel raggiungere secondo una successione prestabilita di punti di controllo, chiamati in gergo "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere. I punti sono segnati su una dettagliata carta topografica che viene consegnata alla partenza, insieme a un cartellino di controllo. Quando raggiungi le varie "lanterne" dovrai di volta in volta punzonare il cartellino e consegnarlo poi all'arrivo.

L'orienteeering è uno sport adatto a tutti: ci sono percorsi di varia lunghezza e difficoltà, in modo che ognuno possa trovare quello che più si avvicina alle proprie esigenze e possibilità.

E' uno sport per i ragazzi che vi possono sviluppare la propria personalità, le proprie capacità logiche, le conoscenze della geografia e dell'ambiente naturale.

E' uno sport per gli adulti che possono trascorrere qualche ora all'aria aperta e a stretto contatto con la natura.

E' uno sport per gli atleti che desiderano trovare una disciplina che li impegni ai massimi livelli fisici e mentali in un ambiente naturale.

L'orienteeering è, quindi, uno sport per tutti.



MONTALCINO 56A



SALVIONI 1905 **HEALTH & SPORT**



RISTORANTE PIZZERIA
SAN GIORGIO

ENOTECA
SAN GIORGIO

Via S. Saloni, 10 - 14
www.ristorantepizzariasangiorgio.com
Tel. e Fax 0577 848507
info@ristorantepizzariasangiorgio.com

Via S. Saloni, 11
Tel. 340 0907265
www.enotecasangiorgio.it

MONTALCINO (SI)

Gastronomia

A & G
MACELLERIA ARTIGIANA
DI QUALITA'
MONTALCINO
0577 848728