



L'Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva 'Giovanni Castello'  
organizza la sesta prova del

# Trofeo Italia Centrale CO 2016

## Domenica 22 maggio 2016

### MONTE VENERE (Caprarola – VT)

#### COMUNICATO GARA n. 1

Lunghezze e dislivelli dei percorsi associati alle categorie:

- **ESO/MW12/Medie:** 1,5Km x 30m - 1,8kmsf - 8 punti
- **Superiori:** 1,8km x 30m - 2,1kms - 8 punti
- **MW16/DIR:** 2,1Km x 50m - 2,6kmsf - 9 punti
- **W55/WB:** 2,8Km x 100m - 3,8kmsf - 9 punti
- **W35/M65/MB:** 3,3Km x 130m - 4,6kmsf - 10 punti
- **M45/WA:** 4,2Km x 210m - 6,3kmsf - 11 punti
- **MA:** 5,4Km x 250m - 7,9kmsf - 12 punti

La carta, omologata nel 2006, presenta delle recinzioni e alcuni piccoli sentieri non cartografati

**Punzonatura elettronica** per tutte le categorie con sistema **punching-start in partenza**. Si richiede il rispetto della griglia di partenza.

Per le sole categorie Esordienti, MW12 e Scuole Medie il punching-start sarà "free" ovvero non sarà preparata una griglia di partenza e i concorrenti si dovranno presentare direttamente in partenza seguendo poi le indicazioni del responsabile partenze (partenza "libera").

La **partenza è a circa 20' al passo dal ritrovo** (550m per 65m disl.). Seguire strettamente il percorso segnalato da fettucce a partire da dietro il fontanile.

La partenza è di tipo svedese: seguire il fettucciato sino alla lanterna K (indicata in carta con il triangolo)

La prima partenza è alle ore 10:00.

La descrizione punti è stampata in carta (simbolica per tutte le categorie tranne Esordienti e Scuole che è testuale) e disponibile nelle buste di società e in segreteria.

Su richiesta dell'Ente Monti Cimini si prega di **porre attenzione nell'attraversare alcune aree**, in quanto a maggio sono in fioritura diverse specie di interesse floristico.

Inoltre il **parcheggio è consentito nei limiti del piazzale antistante il fontanile**. Si prega pertanto di evitare parcheggi che possano creare intralcio alla circolazione stradale locale.

I concorrenti, anche se ritirati, sono pregati di passare comunque dall'arrivo per darne comunicazione all'organizzazione.

**Buon divertimento a tutti!**