



Benvenuti a Cunardo alla 9° prova del TROFEO LOMBARDIA 2016

Gara Middle

In una bellissima faggeta, in mezzo alle trincee della "linea Cadorna"
sulla carta della 3° tappa della gara internazionale EXPORI 2015

La gara indetta dal CRL organizzata dalla società **orienteering como** si svolgerà sulla cartina "**Cunardo Sud**" parz CO968

Si ringrazia: L'Amministrazione Comunale di Cunardo per l'accoglienza e per il supporto all'organizzazione della manifestazione.

COMITATO TECNICO:

Direttore Gara Beppe Ceresa

Tracciatore Laura Piatti

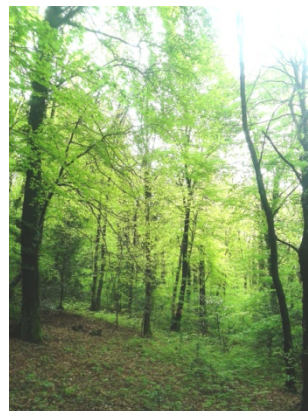
Controllore Luca Faini

Resp Arrivo Luigi Penati

Resp partenza Francesco Della Torre

Segreteria Elisa Valli

Elaborazione dati FOSTEN Alessio Sabbadini



RITROVO presso la " Baita del Centro Fondo" di Cunardo (VA)

BOSCO generalmente di faggeta molto percorribile e con buona visibilità, TERRENO ricco di particolari, fosse, trincee, avvallamenti, zone sassose

PARTENZA

- La partenza dista circa **15 minuti al passo** seguire le fettucce bianche e rosse, Si raccomanda di prestare attenzione al traffico viario nel trasferimento
- Prima partenza ore 10,00, punching start
- La partenza tipo svedese , delayed start, distanza dal punto cartine 40 m

ARRIVO

- L'arrivo è nei pressi del ritrovo
- All'arrivo le cartine non devono essere riposte, si raccomanda il "fair play"

Cat FEMM	Lunghezze	Dislivello	Cat MASCH	Lunghezze	Dislivello
W12	2130	20	M12	2130	20
W14	2150	25	M14	2380	50
W16	2160	65	M16	2340	60
W18	2770	85	M18	3090	80
WA	3930	150	MA	4030	160
WB	2160	65	MB	2340	60
W35	3170	105	M35	3930	150
W45	2770	85	M45	3170	105
W55	2160	65	M55	3090	80
			M65	2340	60
Cat aperte Non agonistiche					
Direct (verde)	2380	50	Esordienti (giallo)	2130	20

- **In caso di ritiro** avvisare subito il giudice d'arrivo
- **Tempo massimo** di gara 1h30"

PREMIAZIONI

- Le premiazioni saranno effettuate **verso le ore 13,30** verranno premiati i 1° classificati di ogni categoria , i primi tre delle cat Esordienti

PER OGNI INFORMAZIONI: Beppe Ceresa 3662684604

Buona gara

