La Festa delle Spighe e la Polisportiva Masi

presentano

ORIENTEERING a LE BUDRIE

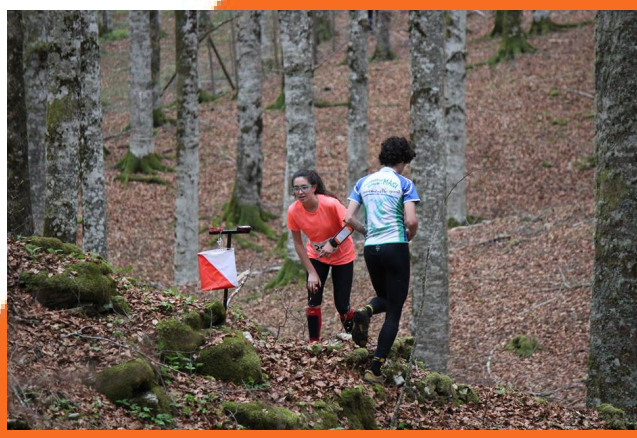
IV Edizione

Giovedì 2 Giugno 2016

Ore 17

L'orienteering è uno sport che combina sia la sfera fisica che quella mentale.

Corsa Orientamento(CO):



Consiste nel raggiungere, secondo una successione prestabilita, un determinato numero di punti di controllo, chiamati Lanterne, scegliendo liberamente il percorso tra un punto e l'altro, leggendo una dettagliata carta topografica che ti viene consegnata alla partenza assieme ad un cartellino di controllo o ad un dispositivo elettronico chiamato Sport Ident (SI CARD) nel minor tempo possibile.

Categorie: **Corto**
Lungo

Orienteering di precisione(Trail-O):

Si tratta di una disciplina che utilizza carta e bussola e stila la classifica in base al punteggio acquisito e non al tempo impiegato nel portare a termine il percorso.

Per questo motivo si adatta molto bene alla pratica anche per chi ha difficoltà di movimento. Frequentando le diverse piazzole di osservazione il concorrente si troverà davanti diverse lanterne e dovrà scegliere qual' è quella indicata sulla propria mappa e segnarla sul cartellino di controllo. Il punteggio finale verrà dato dal numero di lanterne riconosciute correttamente.

Partecipazione gratuita.
Verranno premiati i primi 3 per ogni categoria della corsa e i primi tre del Trail-O.

Ritrovo:

Via S.Clelia Barbieri Festa delle Spighe Le Budrie
San Giovanni in Persiceto