

CLOM 2016 BULLETIN 1

Organizzazione:

- ASD NIRVANA VERDE
- ASD BACIMA
- PARKSERVICE SSD



Apertura centro gara:

23 Aprile 12:00-20:00

24 Aprile 8:00-13:00

Ritrovo (CC): Centro Sportivo Via Dante Alighieri, Magreglio.

Coordinate: 45.919251, 9.264571. Abbondanti

parcheggi in prossimità del ritrovo

Parcheggio per camper: Via Maestroni (45.921584, 9.268608)

Tipo di gara: 3 gare. Ai fini della classifica finale vale la somma tempi delle tre prove.

Il ritrovo (CC) è posto al centro delle mappe utilizzate.

Prime partenze :

Stage 1 : 14:30

Stage 2 : 18:45 (lampade non necessarie)

Stage 3 : 10:00

Descrizione punti : la descrizione punti verrà inserita nelle buste di società e sarà individuale. Sarà anche stampata sulla mappa.

Scala delle mappe :

Stage 1 : 1:7500 - 1:5000 (MW12-ESO)

Stage 2 : 1:4000

Stage 3 : 1:10000 - 1:7500 (MW12-ESO-M65-M55-W55)

Mappe : le Mappe saranno stampate su carta pretex resistente all'acqua.

Consegna e ritiro mappe : Alla partenza che sarà di tipo silenzioso ogni concorrente dovrà prendere la propria mappa e controllare che il percorso sia effettivamente quello della propria categoria. All'arrivo le mappe non verranno ritirate. Si raccomanda fair play nel non far vedere la mappa ai concorrenti non ancora partiti. In caso contrario è prevista la squalifica.

Competition center opening hours:

23th April 12:00-20:00

24th April 8:00-13:00

Competition center (CC): Sporting Center Via Dante Alighieri, Magreglio

Coordinate: 45.919251, 9.264571.

Parking for all stages is in CC area

Parking for the Campers is located in Magreglio, Via Maestroni (45.921584, 9.268608)

Event Type: 3 stages event. Results of 3 races sum up for the final classification

Map distances: CC is located in the center of the maps.

First start:

Stage 1 : 14:30

Stage 2 : 18:45 (no head lamp required)

Stage 3 : 10:00

Control descriptions: upon registration each competitor will get a sheet of paper with control description for all 3 days. They will be printed on the maps for all stages.

Maps scales :

Stage 1 : 1:7500 - 1:5000 (MW12-ESO)

Stage 2 : 1:4000

Stage 3 : 1:10000 - 1:7500 (MW12-ESO-M65-M55-W55)

ESO = Beginner

Map protection: Maps will be printed on water resistant synthetic paper (Pretext).

Taking maps and giving them back: at the start, each competitor takes the map at own responsibility. Therefore, before you start to run, check the map title to make sure that the one with correct course was taken. Runners will not be asked for their maps after finishing race. You are kindly asked to fair play i.e. do not show your map to the

Pettorali: non sono previsti pettorali

SI cards: Sarà possibile noleggiare la SI Card al costo di 1,5€/gara. In caso di perdita o danneggiamento è previsto un rimborso di 50€. Al noleggio potrà essere consegnato un documento di identità o la cauzione.

Partenze per Direct and Beginners (ESO): I partecipanti in Directs and Beginners(ESO) potranno partire liberamente entro un'ora dall'avvio della gara. Al via dovranno utilizzare il punching start.

Tempo limite : Il tempo limite per le due gare nel bosco è di 2h30'. Per la sprint serale il tempo massimo è di 1h. Le lanterne verranno ritirate allo scoccare del tempo limite

Premiazioni : Verranno premiati (con premio simbolico) i primi 3 classificati della classifica totale e che avranno partecipato a tutte e tre le prove.
Non sono previste premiazioni per le singole tappe.

Risultati: I risultati saranno disponibili al centro gare e sul web il prima possibile dopo le gare.

Servizio medico: secondo normativa regionale, l'ambulanza non sarà presente al ritrovo. Un servizio medico di base sarà effettuato in caso di necessità.

OL shop: *LUFF shop* sarà presente al CLOM 2016

Arrivo dislocato: nelle tappe 1 e 3, l'arrivo non coincide con lo scarico dei dati della SI Card che è situato unicamente al ritrovo.

Kindergarten: presso il ritrovo servizio kindergarten and kids-course

Tappa 1 Middle distance: Carte Castel di Leves (ex Barni aggiornata e ingrandita)

Terreno: terreno prealpino con numerosi particolari e zone sassose.

Prima partenza :14:30

Tipo: punching start, delayed, 25m

Distanza ritrovo-partenza :400m

Distanza arrivo-ritrovo: 900m

Tappa 2 Sprint serale: Magreglio ISSOM

Terreno: ipico paese della Valassina

Prima partenza:18:45

Partenza e arrivo: in prossimità del ritrovo

APERITIVO NIRVANICO PER I PARTECIPANTI ALLA GARA

runners who haven't started yet or you'll be disqualified.

Number bibs: no bibs will be used

SI cards: possible to rent for 1,5 Euro per stage or 4,5 Euro per 3 stages. Lost or unreturned SI card costs 50 Euro. Upon renting you will be asked for 50 Euro deposit (per card) or a personal document (optionally), which you will be given back as SI card will be returned.

Free start for Direct and Beginners(ESO): participants in Directs and Beginners(ESO) classes will have open start, which means that they can come to the start whenever it suits them, ask for the next minute and start.

Time limit : 2 hours and 30 minutes for all stages except Stage 2, when it is 1hour. As soon as the last starters' time limit expires we will start to collect controls from the forest.

Prize giving : after 3rd stage, as soon as the first 3 runners in all classes are clearly resulted. Small symbolic prizes will be awarded. *There will be no prize giving for single stage.*

Results: the results will be available at CC and in orienteeringonline.net as soon as possible after the finish of each stage.

Insurance and medical assistance : Competitors are not insured by organizer. Organizer takes no responsibility for any injuries or health issues that might happen or occur among the participants before, during or after CLOM 2016. Each competitor takes part solely on his/her responsibility. Basic medical assistance in Finish area will be provided during the 2 days.

OL shop: *LUFF shop* is coming to CLOM 2016

Dislocated Finish controls: On stages 1 and 3 we will use dislocated Finish controls, which means there will be some walking from Finish control to Finish area. Don't forget to read out your SI card in Finish tent when you come to Finish area.

Kindergarten: kindergarten service and kids-course are available at CC

Stage 1 – Middle distance: will be held in Castel di Leves Wood

How to get there : parking is close to CC, in Magreglio Town

Tappa 3 Long: Piano Rancio -Costa dell'Umbria

Terrain: Diversi tipi di bosco, zone sassose e ripide.

Prima partenza: 10:00

Distanza ritrovo-partenza :900m+225m D+ (30 minuti)

Distanza arrivo-ritrovo: 200m

NOTE:

Ti percorsi attraversano aree sassose e rocciose, prestare la massima attenzione.

Nella sprint, il centro storico NON è chiuso al traffico.

Terrain : various forest will be passed. Big stones and rocky areas.

Map: Castel di Leves Sud

First start :14:30

Start: punching start, delayed start, 25m

Distance CC-Start: 400m

Distance from Finish control to CC: 900m

Stage 2 – Sprint race: will be held in Magreglio Village

Terrain: Typical hill village

Map : Magrej Old Town 1:4000

First start :18:45

Start: punching start

Distance CC-Start: Very close

Distance from Finish control to CC: Very close

FREE NIRVANA APPETIZER AT THE FINISH

Stage 3 – Long distance: will be held in Piano Rancio Wood

Terrain: various forest will be passed. Big stones and rocky areas. Some steep sections.

Map: Castel do Leves Nord

First start: 10:00

Start: punching start

Distance to Start :1400m + 225m uphill (approx 30minuts)

Distance from Finish control to Finish area : 200m

ADDITIONAL NOTE: there are many stony field in the area. Most courses cross at least once. Please take care when passing!

Traffic road in stage 2.