



Orientering Roma A.S.D.



Federazione Italiana Sport Orientamento

IV PROVA C.O.R. 22/11/2015

Comunicato Gara N°1

- I percorsi hanno le seguenti caratteristiche:

	Lunghezza(m)	Dislivello(m)	Lunghezza sviluppata*	Punti	Tempo stimato vincitore
AGONISTI	4410	40	6360	26	28'
AGONISTE/DIRECT	4000	35	5550	25	30'
ESO/MW12	2030	15	2630	11	-----

(*) La lunghezza sviluppata è stata calcolata sul percorso ideale

- La carta è in scala 1:5000 eq. 2m, stampata su foglio A4.
 - Le descrizioni punti sono stampate sulla carta e disponibili in partenza.
 - La partenza è di tipo **svedese** (a 30m, a vista dal luogo effettivo di partenza).
 - Sono presenti molti attraversamenti stradali non presieduti: **PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE E RALLENTARE IN PROSSIMITA' DI INTERSEZIONI STRADALI.**
 - Dopo il Finish è obbligatorio, anche se non si è terminato il percorso, passare per scaricare la sicard al ritrovo, pena squalifica.
 - Nell'area di gara è presente un sottopasso (della ferrovia) basso e stretto: si prega di prestare attenzione durante l'attraversamento.
 - Nonostante ci siano tratti su fondo erboso e sabbioso, circa l'80% della gara si svolgerà su manto stradale: sono per giunta consigliate scarpe da ginnastica (senza tacchetti).
 - Sono presenti numerosi incroci di tratte: prestare attenzione alla corretta sequenza dei punti
- Il colore giallo chiaro (Simbolo 403.0) rappresenta zone erbose in cui la corsa è resa difficile dal fondo sconnesso e da sterpaglie. Nell'estratto si può apprezzare la differenza fra "terreno aperto grezzo" (giallo chiaro) e "terreno aperto" (giallo).

