

Campionato Ligure Long

6^ prova Trofeo Lombardia

LUOGO DI GARA

Capanne di Marcarolo – Bosio (AL)

PROGRAMMA

Domenica 25 ottobre 2015

Apertura segreteria: ore 10:00

Partenza primo concorrente: ore 11:00

RITROVO

presso Cascina Pizzo

GPS 44.563541 8.772039 (N44°33'48.8" E8°46'19.3")

A/26 uscita Masone → Campoligure → Capanne di Marcarolo

A/7 uscita Genova-Bolzaneto → Ceranesi → Piani di Praglia → Capanne di Marcarolo

DISTANZE al passo

Parcheggio → nei pressi del ritrovo

Partenza → 10 minuti (m.400 + m.40 dislivello)

Arrivo → nei pressi del ritrovo

ISCRIZIONI

Tramite il sito FISO alla pagina della gara

Solo per Esordienti all'indirizzo: iscrizioni@arcodicarta.it

Entro mercoledì 21 ottobre

Per le categorie M-W12, Esordienti e Easy-Ori sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara fino ad esaurimento mappe

MAPPA DI GARA

COA519 – Capanne di Marcarolo – scala 1:10.000 – equid. m.5 - realizzazione 2006 – aggiornamento 2007 – minirevisione 2015

PUNZONATURA

Elettronica con SPORTident, eccetto percorso ludico (Easy-Ori) e Scuole

CATEGORIE

Campionato Ligure e Trofeo Lombardia:

W12, W14, W16, W18, WA, W35, W45, W55

M12, M14, M16, M18, MA, M35, M45, M55, M65

Non valide per Campionato Ligure e Trofeo Lombardia:

MB, WB, Esordienti, Easy-Ori, Scuole

Viene anche predisposto un percorso libero non competitivo ludico-motorio per tutti coloro che vorranno cimentarsi nell'orienteeing per la prima volta (con denominazione internazionale Easy-Ori).

Questo percorso non prevede rilevazione di tempi né classifica. Per questo percorso è chiesta la sottoscrizione della tessera FISO Green, gratuita per i minori di 18 anni, al costo di € 2 per i maggiorenni, che fornisce l'assicurazione infortuni e che permette l'iscrizione a tutte le gare dell'anno nella categoria Esordienti (con certificato medico).

QUOTE GARA

Agonisti over 16 anni: € 7,00

M-W14, M-W16: € 5,00

M-W12, Esordienti, Easy-Ori, Scuole: € 3,00

Affitto SCard: € 2,00 solo per gli agonisti

PREMIAZIONI

Al termine della gara intorno alle ore 14,30

COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore di gara: Giuliano Michelotti

Tracciatore: Paolo Bianchi

Controllore: Marcello Michelotti

Responsabile di segreteria: Lara Pagani

Giudice di partenza: Marcello Michelotti

Giudice di arrivo: Giuliano Michelotti

Elaborazione dati: Emilio De Angelis

Ristoro: Marina Lecchini

Primo soccorso: CRI