



C-O

GARA PROMOZIONALE DI ORIENTEERING

11 OTTOBRE 2015 SANT'ANGELO IN VADO (PU)

TRABES MAS VADO

52° MOSTRA DEL TARTUFO BIANCO PREGIATO

WWW.MOSTRATARTUFO.IT

FB: PICCHIOVERDE ASD



ORIENTEERING

L'orienteering o corsa di orientamento è uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta; una disciplina affascinante che impegna il corpo, la mente e lo spirito.

Si può praticare in ogni ambiente naturale e nel pieno rispetto di esso: nei boschi, in campagna, nei parchi cittadini e negli intricati centri storici delle nostre città.

Ma esattamente di che cosa si tratta?

Consiste nel raggiungere secondo una successione prestabilita di punti di controllo, chiamati in gergo "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere. I punti sono segnati su una dettagliata carta topografica che viene consegnata alla partenza, insieme a un cartellino di controllo. Quando raggiungi le varie "lanterne" dovrai di volta in volta punzonare il cartellino e consegnarlo poi all'arrivo.

L'orienteering è uno sport adatto a tutti: ci sono percorsi di varia lunghezza e difficoltà, in modo che ognuno possa trovare quello che più si avvicina alle proprie esigenze e possibilità.

È uno sport per i ragazzi che vi possono sviluppare la propria personalità, le proprie capacità logiche, le conoscenze della geografia e dell'ambiente naturale. È uno sport per gli adulti che possono trascorrere qualche ora all'aria aperta e a stretto contatto con la natura.

È uno sport per gli atleti che desiderano trovare una disciplina che li impegni ai massimi livelli fisici e mentali in un ambiente naturale. **L'orienteering è, quindi, uno sport per tutti.**

11 OTTOBRE 2015 SANT'ANGELO IN VADO (PU)

La **Picchio Verde ASD** in collaborazione con **IKP Prato**, con il patrocinio del **Comune di S. Angelo in Vado**, organizzano "TRABES MAS VADO" **gara promozionale di orienteering**, in occasione della prima Domenica della **52° Mostra del Tartufo Bianco Pregiato**.

CATEGORIE DI GARA

•Nero •Rosso •Blu •Verde

CARTA DI GARA

Sant'Angelo in Vado scala **1:4.000 eq. 2,5mt**

PROGRAMMA 11 OTTOBRE 2015

Ore 9.30 Ritrovo Piazza Umberto I (davanti al Municipio)

Ore 10.30 Chiusura iscrizioni categorie Blu e Verde

Ore 11.00 Prima partenza (nei pressi dell'arrivo)

Ore 13.30 Premiazioni

ISCRIZIONI

Le iscrizioni complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, n° di tessera FISO, vanno inviate via e-mail a **picchioverdeasd@gmail.com** o direttamente sul sito FISO nelle iscrizioni Online **entro e non oltre Venerdì 8 Ottobre 2015**. Per le categorie Blu e Verde saranno accettate iscrizioni fino al giorno della gara e fino ad esaurimento carte.

QUOTE

Individuale: **5,00€** •percorsi Rosso (difficile) •Nero (molto difficile)

2,00€ •percorsi Verde (facilissimo) •Blu (facile) (gratuita scuola primaria e secondaria di I livello)

INFO

www.mostratartufo.it (0722 810093) **fb:** picchioverde asd (329 8357366)