

## **Prova d'autunno – 3 ottobre 2015**

### **Comunicato gara n. 1**

#### **Ritrovo e parcheggio**

Il ritrovo è corso Appio Claudio 176/2, presso il chiosco La Tana del Lupo. Troverete lì la segreteria di gara (aperta dalle 13.30) per il ritiro delle buste di società e per l'iscrizione di chi non si fosse ancora iscritto (Esordienti, Direct, Scuole e Percorso non competitivo). Si può parcheggiare lungo il corso.

#### **Zone vietate**

La gara si svolge tutta all'interno del parco. I concorrenti non possono entrare nel parco prima della gara, altrimenti vengono squalificati (non parcheggiate quindi in corso Regina, pensando di attraversare il parco per arrivare al ritrovo).

Durante la gara il ponte pedonale che attraversa la Dora Riparia e raggiunge direttamente corso Appio Claudio non si può usare. Le categorie che ce l'hanno in carta (all'estremità Sud-Ovest del foglio) vedranno anche due tratti magenta che vietano l'accesso.

#### **Servizi igienici**

I servizi igienici sono su corso Appio Claudio, non lontani dal ritrovo. In segreteria troverete una mappa che vi mostra esattamente dove sono.

#### **Partenza**

La partenza è a circa un chilometro dal ritrovo. Seguite le indicazioni e le fettucce bianche e rosse. La prima partenza è prevista per le ore 14.30.

La partenza è controllata dalla stazione di Start: il vostro tempo di gara inizia quando punzonate. Il triangolo stampato sulla carta non corrisponde al punto esatto in cui partite, ma a un punto leggermente più avanzato, raggiungibile con un tratto di percorso fisso. In corrispondenza del triangolo troverete una lanterna senza stazione di punzonatura, che serve solo a marcire il punto in cui inizia il vostro percorso (partenza "svedese").

#### **Arrivo**

Dopo aver punzonato la stazione di finish, ricordatevi di scaricare la SI-Card. La stazione per lo scarico si trova presso la segreteria di gara.

#### **Tempo massimo**

Il tempo massimo di gara è di 1 ora e 30 minuti.

#### **Cartine**

Le cartine delle categorie agonistiche sono stampate su carta "antispappolo". In caso di brutto tempo, in partenza saranno comunque a disposizione dei concorrenti delle buste trasparenti che si possono usare come ulteriore protezione.

Al termine della gara potete tenere la vostra carta. Ovviamente siete pregati di non mostrarla a chi ancora deve partire.

#### **Descrizione punti**

La descrizione punti è distribuita prima della gara in segreteria, ed è anche stampata sulla cartina. La descrizione è testuale per le categorie Esordienti, Scuole, Non competitiva e M14.

**Buon divertimento!**