L'orienteering o corsa di orientamento è uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta; una disciplina affascinante che impegna il corpo, la mente e lo spirito.
Si può praticare in ogni ambiente naturale e nel pieno rispetto di esso: nei boschi, in campagna, nei parchi cittadini e negli intricati centri storici delle nostre città.

Consiste nel raggiungere secondo una successione prestabilita di punti di controllo, chiamati in gergo "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere. I punti sono segnati su una dettagliata carta topografica che viene consegnata alla partenza, insieme a un cartellino di controllo. Quando raggiungi le varie "lanterne" dovrai di volta in volta punzonare il cartellino e consegnarlo poi all'arrivo.
L'orienteering è uno sport adatto a tutti: ci sono percorsi di varia lunghezza e difficoltà, in modo che ognuno possa trovare quello che più si avvicina alle proprie esigenze e possibilità.

E' uno sport per i ragazzi che vi possono sviluppare la propria personalità,le proprie capacità logiche, le conoscenze della geografia e dell'ambiente naturale.
E' uno sport per gli adulti che possono trascorrere qualche ora all'aria aperta e a stretto contatto con la natura.
E' uno sport per gli atleti che desiderano trovare una disciplina che li impegni ai massimi livelli fisici e mentali in un ambiente naturale. **L'orienteering è, quindi, uno sport per tutti**

Comune di Cutigliano

L'Associazione IKP Prato & G.S. Orienteering Folgore ASD organizzano

con il Patrocino del Comune di Cutigliano, con la preziosa collaborazione del Comprensorio Sciistico Doganaccia SRL e dell'Orienteering Prato ASD

2 GIORNI DI ORIENTEERING

5-6 Settembre 2015

EurEthicSport for All
Evento autorizzato della Settimana europea dello Sport
Event authorised in the framework of the European Week of Sport

#beactive

COMITATO TECNICO

Direttore di Gara	**Massimo Bianchi**
Tracciatore	**Monica Casalini**
Controllore	**Roberto Luisi**
Resp. Partenza	**Mariano D'Andrea**
Resp. Arrivo	**Roberto Luisi**
Elaborazione dati	**Monica Casalini**
Assistenza alla Gara	**Doganaccia 2000 srl**

CATEGORIE DI GARA

Allenamento 5 Settembre → Lungo 5700mt 225D+ 20 punti

Medio 3450mt 120D+ 13 punti

Corto 2260mt 45D+ 9 punti

Percorsi 6 Settembre → **Nero 5200mt 260D+ 17 punti**

Rosso 4100mt 230D+ 13 punti

Blu 2490mt 100D+ 12 punti

Verde 2140mt 90D+ 11 punti

CARTA DI GARA:

Allenamento: Pian di Novello scala 1:10.000 eq. 5mt

Gara: Doganaccia Scala 1:10.000 eq. 5mt in fase di omologazione

PROGRAMMA 5 SETTEMBRE 2015

Ore 14.30 Ritrovo presso il ex impianto di risalita a Pian di Novello

Ore 15.30 Inizio Allenamento

Ore 18:30 Ritiro Punti

PROGRAMMA 6 SETTEMBRE 2015

Ore 9.30 Ritrovo presso il Rifugio all'arrivo della Funivia

Ore 10.30 Chiusura iscrizioni categorie Blu e Verde

Ore 11.00 Prima partenza (nei pressi dell'arrivo)

Ore 13.30 Premiazioni

.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, n° di tessera FISO, vanno inviate via e-mail a info@ikprato.com o direttamente sul sito FISO nelle iscrizioni Online **entro e non oltre Venerdì 4 Settembre 2015.** Per le categorie **Blu e Verde** saranno accettate iscrizioni fino al giorno della gara e fino ad esaurimento carte.

QUOTE

Individuale: 5,00€ Percorsi Rosso (difficile) – Nero (molto difficile)

2,00€ Percorso Verde (facilissimo) – Blu (facile)

Allenamento Gratuito

INFORMAZIONI Marco Ceccarelli per aspetti logistici

(cell. 348 6925605; e-mail: info@doganaccia2000.it)

www.doganaccia2000.it #beactive

Massimo Bianchi per aspetti tecnici

(cell.338 3466555; e-mail: info@ikprato.com)

www.ikprato.com