Partecipa anche tu,
pedala e corri da solo o in staffetta!

ORIENTEERING

“EPOREDIA ACTIVE DAYS,,
ENJOY THE OUTDOOR GAMES !

IVREA
Sabato 13 giugno 2015
RIDE & RUN ORIENTEERING
sulle sponde della Dora

“EPOREDIA ACTIVE DAYS,,

ENJOY THE OUTDOOR GAMES !

Programma

IVREA - Sabato 13 giugno 2015

13.00 Ritrovo e ritiro pettorali - Stadio della canoa
14.30 Partenza
17.30 Premiazioni - Stadio della canoa

ISCRIZIONI:
Moda Uomo - Via Roma, 18 - Banchette
Ufficio gare EAD - Stadio della canoa - Ivrea
€ 15,00 (Pacco gara ai partecipanti)
€ 5,00 cad. aggiuntivo del gruppo (T-shirt EAD)
€ 25,00 per Staffetta (Pacco gara ai partecipanti)

SCEGLI TU LA FORMULA DI GARA:
solo MTB | solo corsa | MTB + corsa |
staffetta MTB - corsa
Puoi partecipare da solo o in gruppo
2 Livelli di difficoltà: esordiente | agonista

ORIENTEERING, COME FUNZIONA:
Utilizzando sentieri e strade si compie un percorso costituito da “punti di controllo” indicati con dei cerchi su una carta topografica a colori e dettagliata. Il concorrente deve passare dal maggior numero di “punti di controllo” nel minor tempo possibile. Il tragitto e la sequenza dei punti sono liberi e ogni concorrente decide il percorso da seguire. Ogni punto è contrassegnato da un codice numerico, il concorrente deve punzonare il cartellino “testimone” nel riquadro corrispondente.
La classifica finale viene stabilita in base al numero dei punti di controllo visitati e, a parità di questi, dal tempo impiegato.

GARA PROMOZIONALE FISO
Requisito obbligatorio: iscrizione FISO (è possibile effettuarla presso l’Ufficio Gare al costo di 3 euro, presentando Certificato Medico per attività sportiva non agonistica).

Regolamento completo su: **www.eporediaactivedays.com** | Seguici su www.facebook.com/EporediaActiveDays

REGIONE PIEMONTE
Città di Ivrea
Ivrea Canoa Club
ASSICURA2005
UnipolSai Assicurazioni Divisione Unipol
Agenzia Generale di Ivrea e Cigliano
Corso Vercelli n.117 Ivrea (Torino)
DECATHLON Moncalieri
Via Niccolò Paganini 48, Settimo Torinese
LIQUIGAS
bike@round
RUNNING MISSION
ORIENTAMONDO
ASS. SPORT. DIL. - FISO 0094
CONAD
Corso Vercelli, 131
-Ivrea-
GRAFICHE GIGLIO TOS
al vostro servizio dal 1902