

# 2015

CAMPING AND MOUNTAIN  
**metalfold**



**SALICE**  
vedi italiano

 **KailashWeb.it**  
Il web al servizio delle imprese

**FISO** FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

**Nirvana**  
  
**Raid**  
Trail in Orientamento

## Tra LAGO e GRIGNE

21 GIUGNO 2015

MANDELLO DEL LARIO (LC)



# 5° Edizione NIRVANA RAID

**DATI TECNICI.** Gara di trail a piedi a coppie dove il tracciato non è segnalato sul terreno ma indicato su una cartina che verrà consegnata alla partenza.

Lungo il percorso sono predisposti dei punti di controllo (detti lanterne) che devono essere raggiunti nella sequenza indicata.

**TIPO DI GARA:** Nirvana Raid è un trail a squadre in orientamento. Il Nirvana Raid è in autosufficienza, ossia non sono previsti ristori lungo il percorso ma i partecipanti dovranno gareggiare con una dotazione minima (acqua, viveri, materiale obbligatorio ecc).

## PERCORSI:

2 percorsi (Pro e Amatori)

Lunghezza percorsi (indicative):

- Pro: 30 km con 2000 m D+

- Amatori: 15 km con 1000 m D+

Categorie: Uomini, Donne, Misto

**COMPOSIZIONE SQUADRE:** 2 corridori di cui almeno uno maggiorenne.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

36,00 euro per squadra entro il 28 febbraio 2015

46,00 euro per squadra entro il 31 maggio 2015

56,00 euro per squadra entro il 14 giugno 2015

Comprende mappa, spogliatoio e docce, ristoro all'arrivo, pacco gara, maglietta di finisher, tessera FISO green.

Pagamento quota tramite bonifico bancario.

**ISCRIZIONI:** Compilate il form che trovate sul sito [www.nirvanaraid.it](http://www.nirvanaraid.it)  
Termine iscrizioni Venerdì 14 giugno 2015

**RITROVO:** Giardini di Mandello Basso

## CONTATTI:

[www.nirvanaraid.it](http://www.nirvanaraid.it)  
[info@nirvanaraid.it](mailto:info@nirvanaraid.it)

Marco Colombo +39 347 8954129  
Mario Ruggiero + 39 347 7524977



**A.S.D. NIRVANA VERDE**  
Orienteering  
&  
Arrampicata

## IN COLLABORAZIONE CON:



**4/5 Ottobre 2015 CIVATE (LC)**

**RAID MULTISPORT**

Corsa - MTB - Kayak in orientamento

