



3^a prova Coppa Italia Sprint e Campionato Italiano Long

COMUNICATO DI GARA

➤ Carte di Gara:

Sabato (sprint): Bassa Valsugana MTBO (estratto)

Scala 1:10.000, equidistanza 5 m, realizzazione 2007/2008 Revisione 2015

Domenica (Long): Lavatone MTBO

Scala 1:15.000, equidistanza 5 m, realizzazione 2011 – Revisione 2014

➤ Pettorali e SICard

Pettorali e si-card sono gli stessi per entrambi i giorni.

➤ Obblighi dei Concorrenti:

Il Concorrente ha l'obbligo di indossare il casco regolarmente omologato, **deve rispettare il codice stradale**, ivi comprese precedenza e stop;

si raccomanda la massima attenzione nonché il divieto di transito nelle proprietà private.

In particolare, la gara di sabato si svolge in terreni coltivati; prestare la massima attenzione ad eventuali mezzi agricoli e **L'ASSOLUTO DIVIETO DI TRANSITARE ALL'INTERNO DELLE COLTURE.**

E' comunque vietato uscire dai sentieri e strade segnate in carta.

➤ Partenza:

Sabato la prima partenza è alle ore 15.30; dista circa 1000 metri + 20 dal ritrovo su asfalto segnalata da cartelli e fettucce.

Domenica la prima partenza è alle ore 10.00; dista 1.700 metri + 10 su asfalto segnalata solo da cartelli – nelle buste di Società è presente una piccola mappa (scala 1:10.000) con segnalato il percorso dal ritrovo alla partenza..

Chiamata a -3 minuti.

➤ Arrivo

Sabato l'arrivo dista circa 500 metri dal ritrovo.

Domenica coincide con il ritrovo.

LA CARTA DI GARA NON SARÀ RITIRATA; è vietato mostrare la carta di gara ai Concorrenti che devono ancora partire; in ogni caso si confida nel fair play di ognuno.

➤ Cambio Carta:

Domenica, per la sola categoria M Elite, è previsto un cambio carta a circa due terzi di percorso.

➤ Tempo Massimo:

Il tempo massimo di gara per la SPRINT è di 1 ora e 30 minuti, per la LONG è di 3 ore.

➤ Premiazioni:

Le premiazione saranno effettuate Domenica a partire dalle ore 13.30 circa, presso il ritrovo. Verranno premiati i primi tre concorrenti classificati delle categorie giovanili e delle categorie Elite e i primi classificati delle Categorie Master e A **CLASSIFICATI NELLA 2GIORNI**

Oltre a questi saranno premiati i primi tre classificati del Campionato Italiano Long.



LUNGHEZZE PERCORSI

SPRINT

Cat.	Lungh. Lineare	Percorso Ottimale	Dislivello
DIRECT	2,40	4,20	40
M14	2,40	4,20	40
M17	4,70	8,20	70
M20	5,50	9,60	75
M40	5,50	9,60	75
M55	4,70	8,20	70
MA	4,70	8,20	70
ME	6,40	11,80	90
W14	2,40	4,20	40
W17	4,10	7,20	50
W20	4,70	8,20	70
W40	4,10	7,20	50
W55	4,10	7,20	50
WA	4,10	7,20	50
WE	5,50	9,60	75

LONG

Cat.	Lungh. Lineare	Percorso Ottimale	Dislivello
DIRECT	3,40	5,00	90
M14	3,40	5,00	90
M17	12,20	16,20	480
M20	14,30	19,50	580
M40	14,30	19,50	580
M55	11,90	15,90	470
MA	12,20	16,20	480
ME	18,90	27,70	850
W14	3,40	5,00	90
W17	6,80	9,80	280
W20	12,20	16,20	480
W40	6,80	9,80	280
W55	6,80	9,80	280
WA	6,80	9,80	280
WE	14,30	19,50	580