

Domenica 22 marzo 2015

2° prova Trofeo Emilia Romagna “Gianni Peroni” + Campionato regionale long + 3° prova Trofeo Lombardia

a seguire: **Sala Baganza Super Sprint**

riservata ai primi 5 classificati della gara Long MW18 + 5 MWA + 3 MW35 + 3 MW45
(totale 16 uomini + 16 donne)

PARCHEGGIO: Area dietro al ristorante “I Pifferi”, coordinate 44.719035, 10.215383

RITROVO: Casinetto dei Boschi di Carrega, coordinate 44.723184, 10.206084

PROGRAMMA

9:00 apertura segreteria presso il ritrovo

10:00 prima partenza

13.30 partenza “Super Sprint Knock Out” maschile

13.50 partenza “Super Sprint Knock Out” femminile

a seguire premiazioni

CARTA Long

Boschi di Carrega, scala 1:10000, aggiornamento 2013 a cura di Remo Madella
(RemMaps)

CATEGORIE

Agonistiche:

M / W 14 - M / W 16 - M / W 18 - M / W A - M / W B - M / W 35 - M / W 45 - M / W 55 - M65

Non agonistiche

M / W 12 – ESORDIENTI CORTO – ESORDIENTI MEDIO – ESORDIENTI LUNGO -
DIRECT

Lunghezze dei percorsi:

Categorie	Lunghezza (m.)	Dislivello (m.)
MA-M35	7,6	350
WA-M45	6,9	280
E.Corto-MW12	1,8	55
E.Medio-MW14	2,8	80
E.Lungo-W16-W18-WB-W55	4,1	95
W35-W45-M55-M65-DIRECT	4,2	180
M16-M18-MB	5,1	150

ISCRIZIONI

Tesserati FISO: tramite sito FISO

http://www.fiso.it/admin/05_societa_iscrizionigare/iscrizioni.php?gara=2015550070

entro martedì 17 marzo 2015 23:59 o il giorno stesso al ritrovo, nel limite dei pochi posti vacanti.

Tesserati per altre federazioni IOF: tramite Orienteeringonline.net

<http://www.orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=2144>

entro martedì 17 marzo 2015 23:59 o il giorno stesso al ritrovo, nel limite dei pochi posti vacanti.

Non tesserati FISO: via email orienteering@cusparma.it entro giovedì 19 marzo 23:59 o il giorno stesso al ritrovo fino a esaurimento cartine.

Per la partecipazione è necessario tesserarsi sul posto (tessera Green gratuita fino ai 18 anni, € 3,00 per i maggiorenni) presentando un opportuno certificato medico non agonistico.

INFORMAZIONI

orienteering@cusparma.it

Sito Internet: <http://www.cusparma.it/orienteering/contenuti/Carrega-2015-Long.aspx>

Evento FB: <https://www.facebook.com/events/728023033985793/>

QUOTE D'ISCRIZIONE

Esordienti Corto – Medio - Lungo, M/W-12, M/W-14: 3 € (noleggio SI-Card gratuito)

Altre categorie: 7 € (noleggio SI-Card 1,00 €)

PREMIAZIONI

Premi ai primi 3 di tutte le categorie, tranne MWB, ESO LUNGO MEDIO e CORTO in cui premieremo solo il primo. Ai primi 3 delle Super Sprint. A cura dell'Assessore allo Sport di Sala Baganza Gabriele Carpena.

COMITATI ORGANIZZATORI

Long

Direttore gara: Andrea Visioli

Tracciatore: Corrado Arduini

Controllore: Lorenzo Allodi + Cristian Greci

Responsabile partenza: Dario Allegretti

Responsabile arrivo: Matteo Mennella

Responsabile segreteria + Elaborazione dati: Stella Varotti

Super Sprint

Direttore gara: Andrea Visioli

Tracciatore: Stella Varotti

Controllore: Barbara Giuganino

Elaborazione dati: Alberto Grilli