**CAMPIONATI REGIONALI di STAFFETTE**

**Fondi di Jenne -26 Ottobre 2014**

 **Comunicato Gara**

* La gara è una Staffetta a 2 frazioni per tutte le categorie ad esclusione della categoria Esordienti per la quale è prevista una gara individuale.
* Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura elettronico.
* Le partenze della categoria Esordienti sono previste dalle ore 10:30 alle 11:30 e il tempo di partenza verrà assegnato all’atto dell’iscrizione sul luogo di gara fino al termine della disponibilità delle carte . Verrà adottato il sistema di partenza Punching Start.
* La partenza e l’arrivo sono situate nelle immediate vicinanze del ritrovo.
* Il terreno è di buona percorribilità con alcune zone sassose e con buona visibilità
* Per i primi frazionisti della staffetta è prevista la Mass Start.
* I concorrenti in prima frazione avranno i pettorali che iniziano con la cifra 4 e quelli della seconda frazione avranno i pettorali che iniziano con la cifra 5. Esempio: primo frazionista staffetta numero 412 secondo frazionista 512.
* Tutti i percorsi prevedono per 2 volte l’attraversamento della strada. Si prega di prestare la massima attenzione poiché i passaggi sulla strada NON sono presidiati.
* Le Descrizioni dei Punti di Controllo per tutti i percorsi sono prestampate esclusivamente sulla Carta di Gara.

**Orari dei lanci della Mass Start:**

|  |
| --- |
| * **ore 10:00**: MA-W45-Open B-M16-W16
* **ore 10:10**: WA-M45-Open A
* **ore 11**:**15**: secondi frazionisti di tutte le categorie se non ancora partiti con il cambio del primo frazionista
 |

* Preparazione al “Cambio”: I secondi frazionisti dopo aver visto il compagno di squadra passare per il “Punto Spettacolo” visibile dalla zona arrivo , dovranno prepararsi effettuando check e clear all’interno del recinto di partenza.
* Dopo aver raggiunto il“punto spettacolo”, i primi frazionisti attraverseranno la strada, punzoneranno la lanterna 100 e si dirigeranno in zona “cambio”. I secondi frazionisti per prepararsi pertanto avranno a disposizione tra un minuto e trenta e tre minuti.
* Alle ore 9:50 verrà effettuata una simulazione del “cambio”.
* **Tutti i partecipanti dovranno presentarsi all’arrivo entro le 12:30 anche in caso di ritiro.**

**Lunghezze, dislivello**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Categoria | Lunghezza  | Dislivello |
| MA | 5010 | 200 |
| M45-WA | 4980 | 170 |
| W45-Open A | 4350 | 160 |
| M16-W16-Open B | 2870 | 105 |
| Esordienti | 2260 | 75 |