

Vieni anche tu a scoprire

# L'ORIENTEERING

L'orienteeing o corsa di orientamento è uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta; una disciplina affascinante che impegna il corpo, la mente e lo spirito.

Si può praticare in ogni ambiente naturale e nel pieno rispetto di esso: nei boschi, in campagna, nei parchi cittadini e negli intricati centri storici delle nostre città.

## Ma esattamente di che cosa si tratta?

Consiste nel raggiungere secondo una successione prestabilita di punti di controllo, chiamati in gergo "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere. I punti sono segnati su una dettagliata carta topografica che viene consegnata alla partenza, insieme a un cartellino di controllo. Quando raggiungi le varie "lanterne" dovrai di volta in volta punzonare il cartellino e consegnarlo poi all'arrivo.

L'orienteeing è uno sport adatto a tutti: ci sono percorsi di varia lunghezza e difficoltà, in modo che ognuno possa trovare quello che più si avvicina alle proprie esigenze e possibilità.

E' uno sport per i ragazzi che vi possono sviluppare la propria personalità, le proprie capacità logiche, le conoscenze della geografia e dell'ambiente naturale.

E' uno sport per gli adulti che possono trascorrere qualche ora all'aria aperta e a stretto contatto con la natura.

E' uno sport per gli atleti che desiderano trovare una disciplina che li impegni ai massimi livelli fisici e mentali in un ambiente naturale. **L'orienteeing è, quindi, uno sport per tutti.**



Comune di  
Montalcino

**Libertas Atletica Valdelsa & Libertas Chelucci Montalcino**

**Con il Patrocino del Comune di Montalcino, del Centro Nazionale Sportivo Libertas, del Centro Sportivo Provinciale Libertas Siena**

## GARA REGIONALE DI ORIENTEERING



**8 Giugno 2014**

**Montalcino Centro Storico (SI)**

## COMITATO TECNICO

Direttore di Gara	Massimo Bianchi
Tracciatore	Monica Casalini
Controllore	Alberto Alberti
Resp. Partenza	Mariano D'Andrea
Resp. Arrivo	Alberto Alberti
Elaborazione dati	Monica Casalini
Assistenza medica	Misericordia di Montalcino

## PROGRAMMA

### CATEGORIE DI GARA

W/M-14, M/W-18, W/M Senior, W/M40+, W/M55+

Non Agonisti: ESORDIENTI, M/W-12, Scuole

### CARTA DI GARA:

Montalcino Centro Storico CS 0831 Scala 1:5000 eq. 2,5mt

Ore 9.30 Piazza del Popolo a Montalcino

Ore 10.30 Chiusura iscrizioni Cat. Esordienti

Ore 11.00 Prima partenza (nei pressi dell'arrivo)

Ore 14.00 Premiazioni: coppa (o targa) e bottiglia di Brunello ai vincitori delle categorie agonistiche; medagli e bottiglia di Rosso di Montalcino ai 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> classificati; medaglie ai primi tre classificati delle categorie non agonistiche.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, n° di tessera FISO, vanno inviate via e-mail a [albertia@valdelsa.net](mailto:albertia@valdelsa.net) **entro e non oltre Giovedì 7 Giugno 2014**. Per le categorie **Esordienti e Scuole** saranno accettate iscrizioni fino al giorno della gara e fino ad esaurimento carte.

## QUOTE

Individuale: 7,00€ Agonisti (si utilizza il sistema Sport Ident)

2,00€ Esordienti e W/M -14

**LOGISTICA:** disponibilità palestra con servizi e docce a poca distanza dal ritrovo.

Saranno apposti, da parte degli organizzatori dei cartelli indicanti un posteggio libero ed uno a pagamento; è possibile prenotare, al momento dell'iscrizione, il pranzo completo, con possibilità di scelta, con costo convenzionato, al ristorante pizzeria San Giorgio, vicino al ritrovo.

**INFORMAZIONI** Alberto Alberti

(cell. 329 6168433; e-mail: [albertialberto@valdelsa.net](mailto:albertialberto@valdelsa.net))

Massimo Bianchi

(cell.338 3466555; e-mail: [info@ikprato.com](mailto:info@ikprato.com))