



**orienteering  
como**

associazione sportiva dilettantistica

## La **orienteering como asd** organizza **Orienteering Sprint Day** a Villa Guardia il **6 aprile 2014**

2 gare sprint in giornata:  
mattina gara A nel Parco  
pomeriggio gara B in paese

### CARTINE DI GARA

A Parco G Garibaldi Villaguardia 1:  
B Villa Guardia estratto 1:

### TIPO DI GARA

Promozionale

### PERCORSI

A - Gara sprint nel Parco "G Garibaldi" :

Per agonisti: one man relay 2/3 giri da 1 km

Per non agonisti 2 giri da 1 km

B - Gara sprint nel paese di Villa Guardia percorso  
a sequenza

Agonisti lungo sui 3km

Agonisti corto , runners e famiglie sui 2 km

### RITROVO

Dalle 8.30 alle 13.00 Pala Bar presso Palazzetto  
Via Tevere Villa Guardia (CO)

Possibilità di pranzare a 5€uro con

### ISCRIZIONI

per agonisti e gruppi entro mercol 2 aprile  
non agonisti anche sul posto

Costo : gara A 5 €uro      gare A e B : 8€uro  
gara B 5 €uro

Per i residenti di VillaGuardia 3€; 5€ due gare  
Noleggio Sicard compreso, portare cortesemente documento identità

### PARTENZE

alle ore 10.00 percorso A mass start

ore 10.15-11.00 partenze libere percorso A

ore 13.30-14.30 partenze libere percorso B

SISTEMA SPORTIDENT per tutti



Comune di Villa Guardia



**orienteering  
como**

associazione sportiva dilettantistica

MEDIA PARTNER

**radionumberOne**

[www.orienteeringcomo.it](http://www.orienteeringcomo.it)  
[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

PER INFORMAZIONI  
orienteeringcomo asd sede a Villa Guardia  
[info@orienteeringcomo.it](mailto:info@orienteeringcomo.it)  
Tel. 031 563054