

Associazione sportiva dilettantistica

**AOK**  
Agropoli Orienteering Klubb

## **Trofeo Italia Centrale III tappa**

**Cuccaro Vetere (Sa), 23 marzo 2014**

Direttore gara: LUIGI CAPITANI – Tracciatore: DAVIDE PECORA - Controllore: ANTONIO FANIGLIONE  
Responsabile Segreteria: ROSA FLORIO - Elaborazione dati: FRANCESCO D'ANISI  
Responsabile partenza: COSTANTINO PONTECORVO - Responsabile arrivo: ANTONIO MALATESTA

### **Programma**

Ore 9:00 Apertura Segreteria c/o località Acqua delle Conche, Cuccaro Vetere (alt. Mt 1070 - 40°11'31"-15°19'38")  
Attenzione: copiare ed incollare il link seguente sul browser per visualizzare il ritrovo:  
<https://www.google.com/maps/@40.186075,15.324056,3a,75y,15.53h,79.91t/data=!3m4!1e1!3m2!1ssPvibVQdHYoo9meGJtoXiw!2e0>  
Ore 10:00 Prime Partenze (mt 500 disl 90 dal ritrovo, 20' a passo)  
Ore 12:30 Fine gara (rimozione dei punti di controllo)  
Ore 12:45 Premiazioni c/o il ritrovo (in caso di pioggia c/o Ristorante La Baita, a 3,5km)

### **Lunghezze percorsi (middle)**

MA: mt 5200 disl 230 (punti 16) - WA M40: mt 4200 disl 195 (13) - W40, M60, MB: mt 3300 disl 155 (11)  
W60, WB, MC: mt 2700 disl 140 (9) - MW16: mt 2700 disl 140 (9) - MW12, ESO: mt 1200 disl 40 (8)  
SCUOLA: sequenza libera

### **Categorie**

Agonistiche: MWA - MW40 - MW16 - MWB - MC  
Categorie green: MW12 - ESORDIENTI  
Promozionali: SCUOLA

### **Carta**

ACQUA DELLE CONCHE - SCALA 1:10000 - Equidistanza 5 - Realizzazione 2005 - CO 0444

### **Punzonatura**

ELETTRONICA (Sport Ident) per le categorie agonistiche (Noleggio Si-card € 1,50 cad.).  
Manuale per le altre categorie

### **Iscrizioni**

Per tutte le categorie entro Martedì 18 marzo 2014 tramite sito della Fiso o per email all'indirizzo [info@aok.it](mailto:info@aok.it) oppure al fax 0974/821864. Per le scuole utilizzare apposito modulo. Dopo tale data, l'organizzazione si riserva di accettare eventuali ulteriori iscrizioni. Il giorno della gara iscrizioni permesse solo nella categoria esordienti. Sarà possibile provare l'orienteering come "Fantasma", senza rilevazione del tempo, né classifiche (contributo spese carta € 1,00 fino ad esaurimento).

### **Quota gara**

Categorie agonistiche maggiori di anni 18 (nati nel 1996 e precedenti), € 7,00  
Categorie green, agonistiche minori di anni 18 (nati nel 1997 e seguenti), € 4,00  
Categorie promozionali (scuole), € 3,00

### **Premi**

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.

### **Sito Web di riferimento**

<http://www.aok.it/>

### **Informazioni**

Davide Pecora cell.338.9058213 - [presidente@aok.it](mailto:presidente@aok.it)