



La **Polisportiva Punto Nord** organizza  
**1ª prova TROFEI CENTRI STORICI NAZIONALI**  
**MILANO 16 marzo 2014**



da soli nel bosco, insieme nello sport

### CARTINA DI GARA

Milano Mura spagnole, realizz. dic.2013  
scala 1:5.000/7.500 equidistanza 2 mt

### TIPO DI TERRENO

Urbano, 100% asfalto



### TIPO DI GARA

- **Sprint per MW Senior (15'-18')**
- TCSN per le altre categorie (30' - 45')

### CATEGORIE DI GARA

Eso-Direct-MW12-14-16-18-Senior-35-45-55

### RITROVO

Liceo Tenca - Bastioni di Porta Volta, 16 -  
20121 Milano – aperto dalle 08,30

### PRIMA PARTENZA

ore 10.00 a 20 minuti al passo dal ritrovo

### ISCRIZIONI

Agonisti e tesserati tramite il sito FISO  
entro le 23,59 di martedì 11/03  
Esordienti via mail a [puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it)

- 5€ per ESO-Direct-MW12-14-16
- 10€ per le altre categorie

### PREMIAZIONI

alle ore 14 per i primi 3 di ogni categoria

### Comitato Tecnico

Direttore Gara: Giorgio Gatti  
Tracciatore: Alessandra Gariboldi  
Delegato Tecnico: Angelo Bozzola



Con il patrocinio di:



Comune  
di Milano

MEDIA PARTNER

**radionumberOne**

[www.puntonord.net](http://www.puntonord.net)  
[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

PER INFORMAZIONI  
[puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it)