

COMUNICATO GARA N.1

L'Orienteering Trieste e l'associazione Monte Grisa Insieme vi danno il benvenuto e vi augurano buon divertimento.

La segreteria apre alle ore 9.00 ed è ubicata nella sala affianco all'entrata della chiesa. Si prega di parcheggiare nel piazzale 400 m prima del santuario. Partenza e arrivo sono nelle immediate vicinanze del ritrovo.

La prima partenza è alle ore 10.30 nei pressi del ritrovo. La partenza è di tipo svedese.

Percorsi: lungo: 4,8 km (+130 m. di salita)
medio: 2,5 km (+ 80 m. di salita)
corto/ragazzi/gruppi: 1,9 km (+ 60 m. di salita)

La carta è in scala 1:5.000. La descrizioni punti, presente in carta è pure disponibile presso la segreteria.

La carta è stata realizzata nel maggio 2013: la vegetazione invernale può talvolta differire da quella indicata sulla carta.

A metà gara, il percorso lungo prevede un cambio carta. La carta della seconda parte di gara sarà imbustata insieme alla prima, basta girare la busta e continuare il percorso.

Nonostante le incessanti piogge di questo periodo, il terreno non è fangoso. Fare attenzione però alla scivolosità delle pietre e all'attraversamento strada.

Al termine della gara, ricordarsi di controllare l'eventuale presenza di zecche.

Per il noleggio della SCard (sistema di cronometraggio) al costo di euro 1,50, verrà richiesto in segreteria un documento di identità che sarà restituito alla riconsegna a fine gara. In caso di smarrimento o danneggiamento dovrà essere rimborsato il costo della SCard, pari ad euro 25,00.

Si ricorda che è possibile percorrere "il percorso circolare Napoleonica" della F.I.A.S.P.

Le premiazioni si svolgeranno intorno alle ore 13.30.

Al bar/ristorante equosolidale "Al Settimo Cielo" sarà possibile mangiare la pasta al prezzo di 2,50 euro oppure pranzare (da prenotare entro le 10.30).