



# “ORIENTIAMOCI ASPETTANDO CAPODANNO”

V Tappa Campionato Pugliese

GARA MIDDLE DISTANCE ORIENTEERING

Domenica 29 dicembre 2013

Foresta Mercadante – Cassano delle Murge (Ba)

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ORIENTEERING ACADEMY PUGLIA

Web: [www.orienteeingpuglia.it](http://www.orienteeingpuglia.it)

Facebook: ASD Orienteering Academy Puglia

Email: [luigilaricchia@libero.it](mailto:luigilaricchia@libero.it)

Tel. 3282825450

## Programma:

Ore 9,00 – ritrovo Foresta Mercadante, ristorante “Il Tronco” - **In calce indicazioni stradali**

Ore 10,00 – prima partenza - **La partenza dista 5' dal ritrovo**

Ore 12,30 – chiusura gara

Ore 13,00 – premiazioni presso ristorante “Il Tronco”

A seguire:

pranzo convenzionato presso il ristorante - pizzeria “Il tronco” (zona ritrovo)  
al costo di € 22 (Menù completo alla fine del programma).

Prenotare direttamente: 0803466397 3345399603 3356879338



### **Comitato Tecnico:**

Direttore di Gara: Luigi Laricchia  
Tracciatore: Francesco Giandomenico  
Responsabile Partenza: Rodolfo Guastamacchia  
Responsabile Arrivo: Cecilia Colonna

### **Categorie agonistiche:**

M/W 14, M/W 16, M/W 18, M/W 19/34, M/W 35/49, M/W 50 e oltre.

### **Categorie non agonistiche:**

M/W 12

Esordienti (riservata a chi gareggia per la prima volta e a tutti gli studenti )  
Open (riservata a chi ha già gareggiato).

### **Percorsi**

**Percorso PROMOZIONALE** non competitivo aperto a tutti

**Percorso BIANCO** - Esordienti, M/W 12

**Percorso GIALLO** - Open, M/W 14, M/W 16

**Percorso ROSSO** - M/W 18, M/W 50 e oltre

**Percorso NERO** - M/W 19/34, M/W 35/49

**Carta:** Foresta Mercadante, scala 1: 10.000, categorie non agonistiche 1: 5.000.  
Equidistanza 5 metri

La descrizione dei punti è stampata sulla mappa. Le mappe dovranno essere obbligatoriamente consegnate all'arrivo e potranno essere ritirate dopo l'ultima partenza.

**Iscrizioni:** dovranno pervenire entro **le ore 24 di Giovedì 26 dicembre 2013** via e-mail a: [luigilaricchia@libero.it](mailto:luigilaricchia@libero.it) complete di codice di società FISO, cognome, nome, anno di nascita, categoria, numero di tessera FISO, codice SI-card (per le categorie agonistiche, l'organizzazione assegnerà una SI-card a quanti non comunicheranno il codice, addebitando il relativo costo di noleggio pari a 1,50 euro).

I dati richiesti sono **obbligatori**.

### **Quote di iscrizione:**

€ 5 per le categorie agonistiche (a cui va aggiunto il costo di 1,50€ per il noleggio della SI-card),  
€ 3 per le categorie non agonistiche.



### **E' obbligatorio il tesseramento FISO.**

Coloro che ne sono sprovvisti potranno effettuarlo il giorno della gara presso la segreteria, al costo di € 2 (due) per le categorie non agonistiche ed € 25 (venticinque) per quelle agonistiche, previa presentazione della certificazione medica prevista per la categoria.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano sotto la propria responsabilità di essere idonei alla pratica dell'attività sportiva.

**Punzonatura:** Elettronica (SPORTident) per le categorie agonistiche; manuale su cartellino di gara per le non agonistiche. Se la lanterna / stazione di punzonatura elettronica è stata asportata troverai per terra dei coriandoli con scritto il codice della lanterna; raccogliline uno solo e consegnalo al giudice di arrivo per dimostrare che tu sei passato comunque dal punto di controllo.

**Ritiri:** i concorrenti che non portano a termine la gara devono obbligatoriamente passare all'arrivo e dare comunque comunicazione del ritiro agli addetti.

**Chiusura dei percorsi:** i percorsi chiuderanno un'ora e cinquanta minuti dopo l'ultima partenza. Passato questo tempo limite, i punti di controllo verranno rimossi dagli organizzatori ed i concorrenti che non abbiano ancora ultimato il percorso dovranno portarsi direttamente all'arrivo.

### **Premiazioni:**

saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

**Parcheggi:** prestare massima attenzione!!! Per la sosta delle auto utilizzare ESCLUSIVAMENTE le aree attrezzate. Ampio parcheggio a 1,2 km dalla zona ritrovo.

### **MENU' presso ristorante - pizzeria "Il tronco":**

- Prosciutto crudo, speck, salame, verdure grigliate, bruschette
- Primo a scelta tra: cavatelli o orecchiette ai funghi e salsiccia, pennette alla boscaiola, pasta mista al sugo di pomodorini freschi
- Misto alla brace di agnello, salsiccia, costata
- Verdure fresche
- Acqua, vino
- Caffè

**Euro: 22**

E' richiesta la prenotazione ai numeri: 0803466397 3345399603 3356879338



## Come arrivare:

a circa 6 km da Cassano delle Murge, percorrendo la SP 145 per Altamura svoltare a sinistra per la Foresta di Mercadante. Incrocio dove svoltare a sinistra raffigurato nella foto qui sotto:



**Ritrovo a circa 2 km dall'incrocio nei pressi del ristorante "Il Tronco".**

*Lo spirito dell'Orienteering è la capacità di adattarsi all'ambiente che ci circonda e che ci ospita. In questo sport vince chi impiega il minor tempo, e non sempre è l'atleta più veloce, ma chi è in grado di orientarsi e di fare le scelte di percorso migliori!!!*

**Correre soltanto.....non basta!!!**

**Vi Aspettiamo!!!**

**ASD ORIENTEERING ACADEMY PUGLIA**