



# ALTA BADIA 2013



## FINALE DI COPPA ITALIA LONG SAN CASSIANO - PIZ SOREGA (BZ) 22 SETTEMBRE

### RITROVO e SEGRETERIA

Dalle ore 8.30 a San Cassiano (BZ) presso la stazione a valle dell'ovovia Piz Sorega - S.P. 244 - GPS 46.567889, 11.937629.

Dalle ore 10.30 la segreteria si sposterà alla stazione a monte dell'ovovia, presso il Rifugio Piz Sorega.

### PARCHEGGIO

Il parcheggio di auto, camper e bus si trova presso l'ovovia Piz Sorega, 150 m a sud del ritrovo. Il parcheggio è gratuito, si prega di seguire le indicazioni.

### TIPO DI GARA

Gara Long

Direttore di gara: Massimo Bianchi

Tracciatore: Rudi De Ferrari

Controllore: Giaime Origgi

### CARTA DI GARA

Piz Sorega - scala 1 : 10.000/15000 - equidistanza 5 mt - norma ISOM - marchio FISO 889

Realizzazione 2013 (Rudi De Ferrari - Giaime Origgi) - stampa a pantone su carta *BlueBack Paper* - Descrizione punti in pre-partenza e in carta.

### TERRENO DI GARA

La zona di gara è situata tra i 1600 e i 2100 m sul livello del mare. La parte alta della carta (sopra i 1900 m) è prevalentemente aperta e ricca di movimenti del terreno. La parte mediana (tra i 1900 e i 1750 m) inizia con zone miste bosco/aperto per sfumare verso il bosco. La parte inferiore (sotto i 1750 m) è prevalentemente bosco con ampi tagli di aperto (pista da sci).

La percorribilità è sempre ottima tuttavia si possono incontrare aree aperte con erba più alta o tratti di bosco con rami a terra.

Sono presenti moltissime paludi grandi e piccole; in carta si è scelto di segnare solo le più grandi e profonde. Inoltre la neve e la pioggia cadute nei giorni precedenti la gara hanno accentuato la presenza d'acqua nel terreno. Non sono rappresentate in carta le radici di alberi abbattuti.

### PARTENZA

La prima partenza è prevista alle ore 10.00.

La partenza sarà raggiungibile con l'ovovia Piz Sorega (a 100/250 m dal parcheggio). Gli atleti vi avranno accesso gratuito mostrando il pettorale di gara. Tempo di risalita 7 minuti.

Dall'arrivo dell'ovovia alla partenza: 700 m (10 minuti al passo).

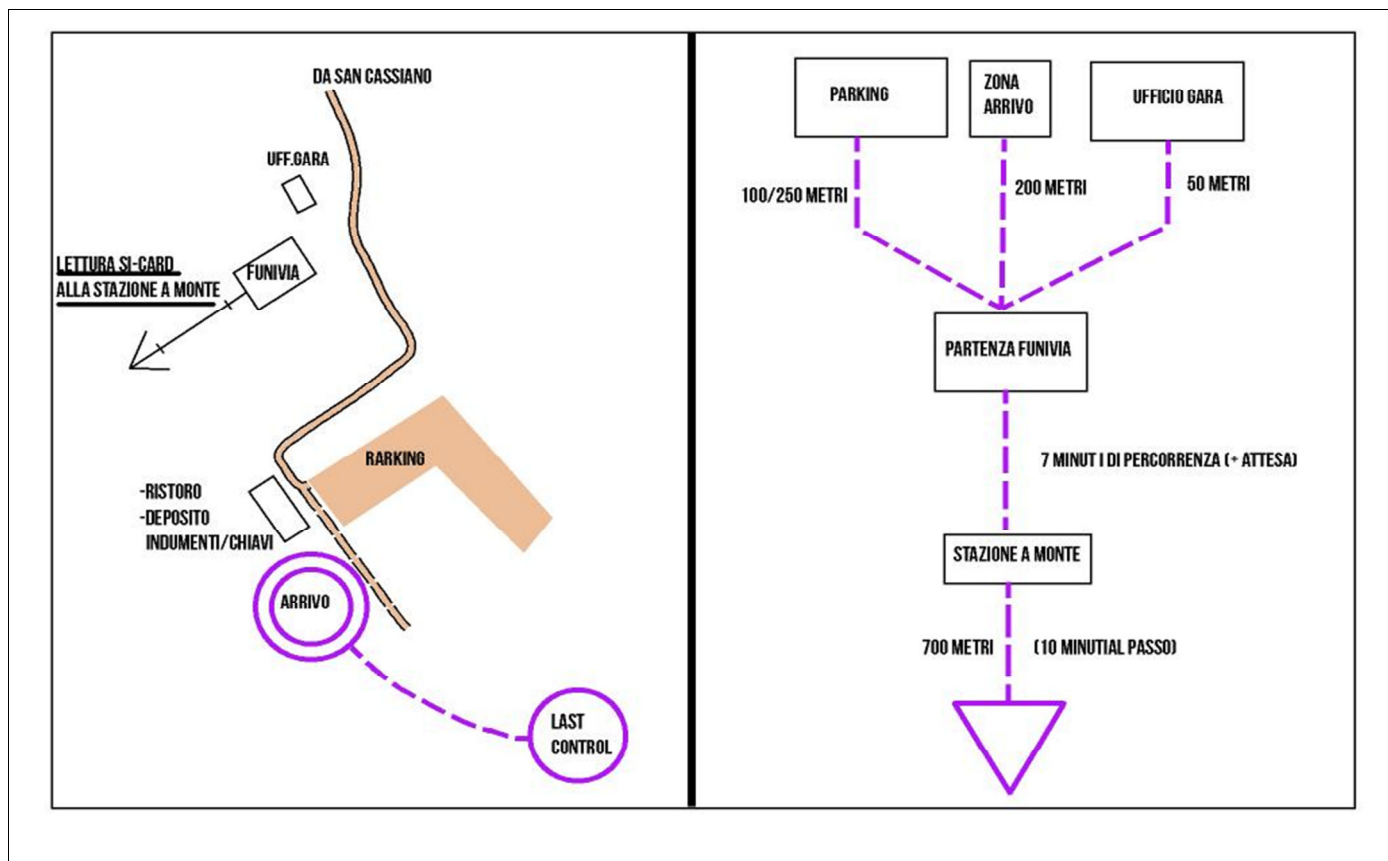
Per le categorie ESORDIENTI, M12, W12, SCUOLE e TURISTI la partenza e l'arrivo saranno nei pressi della stazione a monte dell'ovovia Piz Sorega, a 50 m dall'arrivo dell'ovovia.

### ARRIVO

L'arrivo si trova nei pressi del parcheggio, a 150 m dall'ufficio gara e dall'ovovia Piz Sorega.

Lo scarico si-card e la ricevuta dei pettorali avverrà presso il Rifugio Piz Sorega (stazione a monte dell'ovovia). Anche in caso di ritiro il concorrente dovrà recarsi alla postazione computer al Rifugio Piz Sorega, per comunicare il proprio arrivo.

Sarà possibile montare le tende di società in zona arrivo o al Rifugio Piz Sorega.  
Saranno presenti due speaker, uno in zona arrivo e uno al rifugio Piz Sorega, in costante collegamento tra loro, per aggiornare in tempo reale gli spettatori di entrambe le arene.



### Coppa Italia 22 Settembre

Categoria	Lunghezza	Dislivello	Punti	Categoria	Lunghezza	Dislivello	Punti
ME**	13,6	450	32	WE**	8,2	300	24
Eso MW12	2,1	70	10	TURISTI	2,1	70	10
M14	3,9	80	19	W14	3,6	60	15
M16	4,6	210	17	W16	4,4	120	18
M18**	6,1	230	19	W18**	4,8	175	17
M20**	8,2	350	24	W20**	5,3	210	20
M35**	8,4	330	25	W35	4,9	170	18
M40	6,2	230	19	W40	4,8	130	20
M45	5,1	170	22	W45	4,8	130	20
M50	5,1	170	22	W50	4	100	15
M55	4,9	170	18	W55	4	100	15
M60	4,7	130	18	W60	3,2	60	17
M65	4,7	130	18	W65	3,2	60	17
M70	3,2	60	17				
MA**	8,4	330	25	WA	5,2	170	21
MB	5,2	170	21	WB	3,9	80	19
MC	3,9	80	19	WC	3,6	60	15

\*\* La scala della mappa è 1:15.000 eq. 5mt

Gli atleti possono effettuare il riscaldamento nel tratto tra la stazione di monte e la partenza (vi sarà consegnata una piccola mappa di Warm-up nella busta di società).

## **CRONOMETRAGGIO**

Il rilevamento dei tempi di gara avverrà con il sistema di punzonatura Sport Ident. In caso di malfunzionamento di una stazione (assenza di segnali sonoro e luminoso) è necessario punzonare manualmente negli spazi predisposti appositamente in carta e mostrare la stessa al giudice di arrivo.

Il tempo massimo di gara è fissato in 150 minuti.

## **RISTORI**

Sul terreno di gara saranno presenti 4 ristori con acqua.

Tutte le categorie ne avranno almeno uno lungo il proprio percorso.

## **TRASPORTO/DEPOSITO INDUMENTI**

E' previsto un trasporto indumenti dalla stazione a monte dell'ovovia Piz Sorega alla stazione a valle. Saranno a disposizione sacchetti in plastica e pennarelli. In alternativa, i concorrenti potranno depositare i propri indumenti alla stazione a monte e recuperarli a fine gara, al momento dello scarico si-card.

## **CONSEGNA MAPPE/PETTORALI**

All'arrivo i concorrenti dovranno depositare la propria mappa in un apposito contenitore .

Dopo la partenza dell'ultimo concorrente, presso la segreteria al Rifugio Piz Sorega, un rappresentante per società, potrà ritirare le mappe nuove, riconsegnando i pettorali. Contestualmente verranno consegnati i buoni gratuiti per la discesa in cabinovia.

## **KINDERGARTEN**

Sarà allestito a cura dell'organizzazione presso il Rifugio Piz Sorega dalle ore 9.30 alle 13.

## **IMPIANTO DI RISALITA PIZ SOREGA**

Per raggiungere il Rifugio Piz Sorega, recarsi in partenza, nella zona scarico si-card e premiazione, è necessario utilizzare l'ovovia Piz Sorega.

Tutti i concorrenti minuti di pettorale avranno accesso gratuito all'impianto prima e dopo la propria gara.

Il costo dell'impianto per gli accompagnatori è di 9,5 euro andata e ritorno. I bambini fino a 8 anni non pagano. Per usufruire dello sconto accompagnatori è necessario recarsi alla biglietteria dell'impianto accompagnati da un atleta munito di pettorale.

## **PRANZO CONVENZIONATO**

Per i partecipanti è previsto un pranzo convenzionato presso il Rifugio Piz Sorega al costo di 8 euro. Nelle busta di società è presente il buono da presentare all'apposita cassa del Rifugio al momento del pagamento.

## **PREMIAZIONE**

Alle ore 14.00 presso la stazione a monte dell'ovovia Piz Sorega.

Saranno premiati i primi 6 Atleti della Categoria ME/WE, i primi classificati delle categorie MA-WA, MB-WB, MC-WC ed i primi tre classificati delle altre categorie.

La categoria ME assegnerà il titolo italiano Long.

Dopo la premiazione della gara sarà premiato il Circuito Finale di Coppa Italia.

## **GIURIA DI GARA**

Delegato Tecnico: Angelo Frighetto

Membro: Maria Novella Sbaraglia (Gruppo Orientisti Subiaco)

Membro: Ivano Benini (Polisportiva Besanese)

Supplente: Giancarlo Gozzer ( ASD Crea Rossa)

Supplente: Janos Manarin (Orienteering Miane 87)

Alta Badia Orienteering e IKP augurano a tutti una buona gara!