CITTÀ DI MUGGIÒ

da soli nel bosco, insieme nello sport

Città di Muggiò & Polisportiva Punto Nord organizzano:

4° Trofeo Città di Muggiò

Gara di corsa orientamento
5^ prova Trofeo Centri Storici Lombardi

Manifestazione aperta a tutti

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2013
partenze dalle ore 10,30 alle 12,00

COS'E' L'ORIENTEERING?

L'orienteering, o corsa d'orientamento, consiste nel completare un percorso predefinito visitando una serie di punti di controllo chiamati "lanterne", posti su particolari del territorio, con il solo uso di una bussola e di una cartina topografica riportante i dettagli del luogo, rappresentati attraverso simboli convenzionali.

Non ci sono prerequisiti particolari, tutti possono partecipare anche senza una preparazione specifica: l'importante è avere voglia di sfidare se stessi in un'attività diversa dal solito in un ambiente naturale oppure in un centro storico con un originale punto di vista.

REGOLAMENTO

CARTA

MUGGIO' scala 1:7500 – equidistanza 2m

CATEGORIE

ESORDIENTI (anche a gruppi di 2/3 persone)

PERCORSI

MEDIO (3km) – LUNGO (4km)

RITROVO

Dalle ore 09:30 *presso la scuola media Carlo Urbani in via San Rocco, 32*

PARTENZA

La prima partenza verrà data alle ore ***10:30*** *(a 10 minuti dal ritrovo)*

ISCRIZIONI

Euro 5,00 *(cartina supplementare per esordienti: 1 euro)*
entro le 23,59 di Martedì 10 Settembre inviando una mail a:
puntonord@virgilio.it
Eventualmente anche la mattina della gara, sino ad esaurimento cartine

PREMIAZIONI

Entro le ore 13;30 presso il ritrovo. Saranno premiati i primi tre nelle categorie Esordienti

Per quanto non contemplato dal presente regolamento vale il regolamento tecnico della F.I.S.O.
La società A.S.D. Polisportiva Punto Nord declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone e cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Il partecipante non tesserato FISO, con l'iscrizione dichiara inoltre di essere idoneo a svolgere la manifestazione (secondo il D.M. 28/2/83 per attività non agonistica) e di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadergli prima, durante e dopo la manifestazione.

A.S.D. POLISPORTIVA PUNTO NORD

ANNO DI FONDAZIONE 1982
Via Fossati 2, Monza
Tel.fax 039.2003904
e-mail puntonord@virgilio.it
sito www.puntonord.net
Facebook www.facebook.com/pol.puntonord

ATTIVITA' : *CORSA ORIENTAMENTO*
CORSA SU STRADA
SCI ORIENTAMENTO
MBO (Mountain bike ori)

da soli nel bosco, insieme nello sport