

TRAILO DI TARDA ESTATE

- **6^ prova di Coppa Italia 2013**

sabato 31 agosto – ritrovo ore 13:30 – prima partenza ore 14:30
Località Monte Beigua – Varazze (SV)

- **1° Campionato Italiano Tempo**

domenica 1 settembre – ritrovo ore 9:30 – prima partenza ore 10:00
Località Piani di Praglia – Ceranesi (GE)

Come raggiungere i luoghi di gara

Sabato: uscita Varazze in A10, dal centro del paese prendere direzione Sassello, dopo pochi chilometri deviazione per Alpicella e poi Monte Beigua.

Da Varazze segnalazioni stradali azzurre o turistiche gialle.

Alternativa: uscita Masone in A26, strada per Ovada, a Rossiglione deviazione per Urbe, poi segnalazioni stradali.

Domenica: uscita Ge-Bolzaneto in A7, strada per Pontedecimo, poi Piani di Praglia via Campomorone e Ceranesi; segnalazioni stradali.

Alternativa: uscita Masone in A26, strada per Ovada, a Campoligure deviazione per Capanne di Marcarolo e Piani di Praglia, al termine a destra per Praglia.

Per chi dorme a Pratorotondo: strada per Urbe, quindi Rossiglione, Campoligure poi come sopra.

Ritrovo

Sabato: presso il “Rifugio Monte Beigua”

Domenica: all'esterno del Ristorante “La Chelina”

In entrambe le gare la partenza è nei pressi del ritrovo

Per mangiare:

Sabato: Rifugio Monte Beigua (non effettua servizio alloggio), tel. 019931304

Domenica: Ristorante da Pino (luogo dell'arrivo della gara), conviene prenotare, tel. 010721410

Ristorante La Chelina (luogo del ritrovo), distante circa un chilometro, tel. 010721426

Per dormire:

in loco: Rifugio Pratorotondo (distante circa due chilometri da Monte Beigua), tel. 0109133578

a Genova: Ostello della Gioventù via G. Costanzi, 120, tel. 0102422457 www.ostellogenova.it

Quote di gara:

Sabato

Agonisti: Open Elite / Paralimpici – Open A €10,00

Non agonisti: Esordienti €5,00

Viene anche predisposto un percorso libero non competitivo ludico-motorio per tutti coloro che vorranno cimentarsi nell'orienteeing per la prima volta.

Questo percorso non prevede rilevazione di tempi né classifica. Per questo percorso è chiesta la sottoscrizione della tessera FISO Green, gratuita per i minori di 18 anni, al costo di € 2 per i maggiorenni, che fornisce l'assicurazione infortuni e che permette l'iscrizione a tutte le gare dell'anno nella categoria Esordienti (con certificato medico)

Domenica

Categoria unica € 10,00

Iscrizioni:

gli atleti tesserati per società italiane possono iscriversi collegandosi alle relative pagine sul sito FISO.

Sabato <http://www.fiso.it/gara/201367>

Domenica <http://www.fiso.it/gara/2013702>

Entries from not Italian teams: <http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=1113>

Info: iscrizioni@arcodicarta.it

Si prega di indicare anche il numero della SI Card perché, PER LA PRIMA VOLTA IN ITALIA (e forse nel mondo) il tempo di gara verrà rilevato tramite SPORTident System con stazione di Start e Finish.

Sicard in affitto sono disponibili presso la segreteria di gara (gratuitamente, ma con il versamento di una cauzione)