



A.S.D. Polisportiva Punto Nord

23 Giugno 2013

Comunicato n°1 Gara LONG

Quota Gara: Sul volantino è riportata una quota errata, la quota corretta per le categorie MW16 è 5€ e non 7€.

Coppa EXPO-ORI: La gara è valida per la classifica della Coppa Expo-Ori.

Ritrovo: Dietro il municipio, presso il centro Sci da Fondo di Brinzio, segnalato dalla strada principale.

Parcheggio: Seguire le indicazioni; è presente un campo della Protezione Civile che occupa metà del parcheggio solitamente usato. Nel caso non bastasse sono disponibili i due parcheggi (centro e cimitero) che s'incontrano prima di Brinzio (5 minuti a piedi dal ritrovo).

Kindergarden: Sarà allestito il kindergarden per i più piccoli.

Carta di gara: estratta dalla cartina "Brinzio", realizzazione 2012, scala 1:10.000 per tutte le categorie, equidistanza 5mt; la cartina è in materiale antisappolo e idrorepellente in formato A4, stampata con stampante Laser. In caso di maltempo saranno disponibili buste di plastica in partenza; l'imbustamento è a carico dei concorrenti. Non abbandonare le buste di plastica nel bosco.

Partenza: dista circa 25 minuti al passo (1600mt + 90mt dislivello), sarà disponibile un ristoro con acqua a tre quarti del percorso, il trasporto indumenti sarà effettuato SOLO in caso di maltempo.

Descrizione-Punto: NON è stampata in carta e sarà disponibile SOLO in segreteria.

La partenza è di tipo svedese, ed è previsto il punching start.

Ristoro in gara: sono previsti punti di ristoro in gara, saranno presenti taniche d'acqua e bicchieri. Si raccomanda di non abbandonare i bicchieri nel bosco, ma lasciarli nei pressi del punto di ristoro.

Zona Vietata: al centro della carta c'è una grossa palude. E' zona umida protetta come riserva totale, ed è vietato (oltre che poco conveniente) attraversarla. Per non appesantire la carta di gara non è stato messo il simbolo di zona vietata, si confida nella correttezza dei concorrenti.

Zecche: è stata segnalata la presenza di zecche. Si consiglia di coprirsi le gambe, e di controllarsi a fine gara.

Non è previsto il ritiro della cartina a fine gara, confidiamo nel fair-play dei concorrenti.

Lo scarico delle Si-card per tutte le categorie è previsto presso il ritrovo.

Domenica 23 giugno 2013							
Lunghezze Campionato Regionale LONG							
CAT	lungh	disl	KMSF	CAT	lungh	disl	KMSF
M12	2100mt	50mt	2,60	W12	2100mt	50mt	2,60
M14	2700mt	75mt	3,45	W14	2700mt	75mt	3,45
M16	3600mt	105mt	4,65	W16	3400mt	110mt	4,50
M18	5700mt	160mt	7,30	W18	4800mt	165mt	6,45
MA	8300mt	215mt	10,45	WA	5700mt	170mt	7,40
MAK	4800mt	165mt	6,45	WAK	5000mt	130mt	6,30
MB	3600mt	105mt	4,65	WB	3400mt	110mt	4,50
M40	5700mt	160mt	7,30	W40	5000mt	130mt	6,30
M50	5200mt	150mt	6,70	W50	4000mt	100mt	5,00
M60	4300mt	95mt	5,25	ESO	2100mt	50mt	2,60

Premiazioni: sono previste intorno alle 13.30 presso il ritrovo, saranno premiati i primi 3 delle categorie giovanili (MW12,14) ed esordienti, il primo classificato delle restanti categorie.

Buon Divertimento