



da soli nel bosco, insieme nello sport

A.S.D. Polisportiva Punto Nord

22 Giugno 2013

Comunicato n°1 STAFFETTA LUI&LEI

Coppa EXPO-ORI: La gara è valida per la classifica della Coppa Expo-Ori.

Ritrovo: Campo Sportivo Wild Land, segnalato dalla strada principale.

Parcheggio: Seguire le indicazioni; è presente un campo della Protezione Civile che occupa metà del parcheggio solitamente usato. Nel caso non ci fossero posti a sufficienza, sono disponibili i due parcheggi (centro e cimitero) che s'incontrano prima di Brinzio (10 minuti a piedi dal ritrovo).

Kindergarden: Sarà allestito il kindergarden per i più piccoli.

Carta di gara: estratta dalla cartina "Brinzio", realizzazione 2012, scala 1:7.500 per tutte le categorie, equidistanza 5mt; la cartina è in formato A4 stampata con stampante Laser su carta non antisplappolo, già imbustata. Si sconsiglia di togliere la carta dalla busta, ma nel caso NON abbandonare la plastica nel bosco.

Partenza: presso il ritrovo. Ci saranno due lanci, alle 15:00 e alle 15:10. Le partenze degli Esordienti avverranno sempre dal ritrovo a partire dalle 15:15. Partenza di tipo svedese.

Descrizione-Punto: Solo stampata in cartina.

Composizione Staffette: Le staffette dovranno essere composte da un maschio e una femmina, anche di società diverse, della stessa categoria d'età (Junior, Senior e Master) o anche d'età differenti (Open). La frazione LUI è sensibilmente più lunga della frazione LEI e salvo indicazioni contrarie viene assegnata al maschio di default, ma è in ogni modo possibile invertire i percorsi, indicandolo al momento dell'iscrizione.

Cambio Staffetta: tutti i percorsi prevedono il transito per un punto spettacolo. Dopo il punto spettacolo ci sono ancora 5-7 minuti di gara. Quando un concorrente vede il compagno transitare per il punto spettacolo, effettua il clear e il check, gli viene consegnata la sua carta di gara piegata in due e graffiata ed entra nell'area riservata al cambio. E' vietato aprire la carta di gara prima del tocco del compagno, pena squalifica. Gli addetti al cambio vigileranno sulla correttezza dei concorrenti.

Linea d'arrivo. In caso d'arrivo con atleti ravvicinati, vince chi attraversa per primo la linea d'arrivo, indipendentemente dal tempo segnato dalla stazione del finish.

Lo scarico delle Si-card per tutte le categorie è previsto presso il ritrovo.

DIVIETO d'Attraversamento Prati: la parte nord della carta utilizzata ha molti prati. I percorsi sono disegnati in modo da non incentivare l'attraversamento (tranne uno, segnalato). Alcuni avranno ancora l'erba alta, ma comunque sono tutti di proprietà, e quindi in ogni caso è VIETATO attraversare i prati, escluso quello segnalato. Per non appesantire la stampa non abbiamo messo il simbolo di zona vietata, confidiamo nel buon senso degli orientisti.

Categoria	LUI (lunga)			LEI (corta)		
	Lungh	Disl	KMSF	Lungh	Disl	KMSF
JUNIOR (13-18 anni)	3000mt	130mt	4,30	2200mt	105mt	3,25
SENIOR (19-39 anni)	3500mt	185mt	5,35	2900mt	150mt	4,40
MASTER (>39 anni)	3200mt	150mt	4,70	2600mt	110mt	3,70
OPEN (età miste)	3100mt	130mt	4,40	2400mt	120mt	3,60
ESORDIENTI E MW12	2300mt con dislivello 70mt					

Premiazioni: sono previste intorno alle 17:00 presso il ritrovo, sarà premiata la prima staffetta d'ogni categoria e i primi 3 Esordienti e MW12.

Buon Divertimento