

**ACTIVE MTB RAID ORIENTEERING**  
**5 LAGHI di IVREA**  
**Sabato 15 giugno 2013**

**REGOLAMENTO**

- Gara non competitiva
- 5 laghi, 2 ruote, carta e bussola per due ore di sport e avventura
- 3 percorsi tra cui scegliere il più adatto alle proprie capacità e/o gruppo: blu/esordiente – rosso/sportivo – nero/agonista.
- Scegli il percorso che fa per te ed in sella alla tua mountain bike cerca la strada più veloce e congeniale ai tuoi mezzi per orientarti tra i 5 laghi di ivrea

Mountain bike orienteering, come funziona

Utilizzando sentieri e strade, con la mountain bike si deve compiere un percorso costituito da “punti di controllo”, indicati sulla carta da cerchi di 8 mm di diametro.

Sul terreno, il punto di controllo è costituito da un segnale di stoffa ("lanterna"), bianco-arancio, con dimensione 30 x 30 cm, identificato con un numero ben visibile.

Al via ogni concorrente riceverà:

- una carta topografica a colori, molto dettagliata, con sovrastampati i punti di controllo numerati, corrispondenti al percorso scelto;
- un cartellino ("testimone") con delle caselle numerate, su cui "punzonare" per dimostrare il passaggio dai punti. La punzonatura di controllo deve essere effettuata sulla casella del testimone che ha lo stesso numero riportato in cartina e sul segnale corrispondente (in caso di gruppo famiglia il testimone verrà consegnato solo al capofamiglia).

La gara è a sequenza libera: il tragitto e la sequenza con cui passare dai vari punti sono liberi, ogni concorrente mette in atto la tattica a lui preferita.

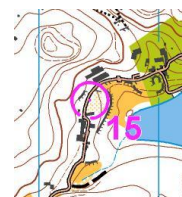
Il concorrente deve passare dal maggior numero di “punti di controllo” nel minor tempo possibile. La classifica viene stilata in base al numero di punti trovati, a parità di questi conta il minor tempo impiegato.



punto di controllo/lanterna



cartellino/testimone e punzone



estratto cartina con punto di controllo

Percorsi e categorie

**PERCORSO NERO/Agonisti:** durata 2 ore circa, dislivello > 250 m, 10/15 punti di controllo, per ciclisti esperti e allenati, età minima 18 anni

**PERCORSO ROSSO/Sportivi:** durata 1 ora circa, dislivello > 100 m, 8/12 punti di controllo, per buoni ciclisti, età minima 14 anni

**PERCORSO BLU/Esordienti e Gruppi Famiglia:** percorso blu, durata 40' circa, dislivello < 100 m., 6/10 punti di controllo, per giovanissimi e gruppi famiglia.

## Programma

ore 13,00: ritrovo presso Stadio della Canoa di Ivrea, via Dora Baltea  
ore 14,00: trasferimento in gruppo verso i 5 laghi, km.3, tutte le categorie  
ore 14,30: partenza in linea delle varie categorie  
ore 15,30: inizio arrivi presso Stadio della Canoa, controllo ed esposizione risultati.  
ore 17.30: chiusura percorso c/o S. Pietro Martire  
ore 18,00: premiazione ed estrazioni premi in piazza di Città

## Iscrizioni e preiscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 13 giugno 2013 (preiscrizioni sul sito: [www.eporediaactivedays.com](http://www.eporediaactivedays.com); iscrizioni presso: Moda Uomo, via Roma 18 – Banchette (To); sabato 8 giugno - Gazebo "Eporedia Active Days" nel centro città; Stadio della Canoa – Sala Dora Baltea da lunedì 10 giugno ore 14.00-16.00), indicando la categoria prescelta. Dopo tale termine, e fino alle ore 13,30 di sabato 15 giugno, ulteriori iscrizioni saranno accettate in base alla disponibilità delle cartine rimaste.

Il perfezionamento delle iscrizioni avverrà solo a eseguito del pagamento della quota e della consegna dell'apposito modulo (compresa autorizzazione al trattamento dei dati personali), debitamente compilato in ogni suo punto e sottoscritto<sup>1</sup>.

## Quota di iscrizione

**Individuale:** Euro 15,00

**Gruppi famiglia:** Euro 15,00 adulti, Euro 5 figli minori

## Pacco Gara

Cartina, maglietta della manifestazione, prodotto/gadget da definire<sup>2</sup>.

## Premiazioni

Verranno premiati i primi tre classificati della categoria Agonisti (percorso nero), uomini e donne. Altri premi verranno sorteggiati fra tutti i partecipanti. Le premiazioni avverranno in Ivrea, p.zza di Città alle ore 18.00

Per info tecniche: [orientamondo@fastwebnet.it](mailto:orientamondo@fastwebnet.it); [www.orientamondo.weebly.com](http://www.orientamondo.weebly.com); [www.fiso.it](http://www.fiso.it)  
leonardo curzio 0125-44202 – 377-3062710

---

<sup>1</sup> Per i minori il modulo di iscrizione dovrà essere compilato e sottoscritto dall'esercente la patria potestà.

<sup>2</sup> I minori facenti parte di un Gruppo famiglia riceveranno soltanto la maglietta della manifestazione e la cartina.