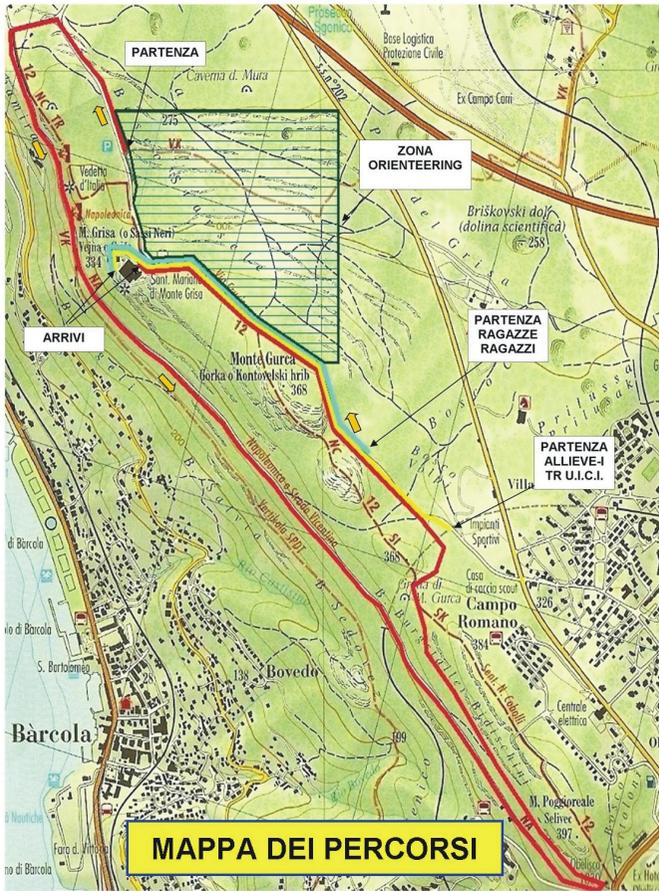


La manifestazione verrà allietata dalla banda "Ongia" di Muggia



Descò
alimentazione e servizi
STEFANELLI
Concessionaria IVECO



La Via
Degli Artisti
e Viaggiatori
Trieste



MOTOCHARLIE s.n.c.
di Valerio Valzano & C.



AGENTI IN
ATTIVITÀ FINANZIARIA

Nell'arco della manifestazione si
effettuerà una raccolta fondi pro:



13°
TROFEO
Provincia di Trieste
2013



IL C.R.A.L TRIESTE TRASPORTI SEZ. ATLETICA AMATORI

ORGANIZZA PER SABATO 1 GIUGNO 2013

PRESSO IL SANTUARIO DI MONTE GRISA



35^a
NA
PO
LEO
NI
CA

CORSA SU STRADA REGIONALE "A" DI KM 8
5^a PROVA DEL 13° TROFEO PROVINCIA DI TRIESTE

I EDIZIONE "MONTE GRISA SPORT INSIEME"

CON IL PATROCINIO DEI SEGUENTI ENTI

S.Po.R.
Società Podistiche Riunite Trieste



PANATHLON
Club TRIESTE



comune di trieste



PROVINCIA
di TRIESTE



COOP
COOPERATIVE OPERAIE
DI TRIESTE ISTRIA E FRIULI

Regolamento:

Gara Regionale di tipo "A" riservata a tutti gli atleti/e J-P-S-Ama-Master, in regola con il tesseramento Fidal per l'anno 2013. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'assistenza sarà garantita dalla presenza di un'ambulanza dell'Emergenza Trieste con personale medico a bordo. L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone o cose prima durante o dopo la gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme Fidal in materia.

Percorso:

Partenza dal parcheggio di Monte Grisa, Strada Vicentina, Napoleonica, Obelisco, Sentiero Cobolli, Via Crucis e arrivo presso il piazzale del Santuario Mariano di Monte Grisa, per un totale di km 8.

Quote di iscrizione:

€ 8,00 con riconoscimento a tutti i partecipanti. I tesserati Fidal non iscritti al Trofeo Provincia di Trieste, possono partecipare alla gara competitiva noleggiando il pettorale-microchip al costo di € 2,00 per noleggio microchip + € 5,00 a titolo di cauzione con restituzione obbligatoria. E' possibile prescrivere presso il sito fidalfvg.it con il sistema sigma.

Premiazioni:

Saranno premiati i primi 10 assoluti sia maschili che femminili e le prime 10 società con il maggior numero di partecipanti arrivati. Per il Trofeo Provincia di Trieste saranno premiati i primi tre concorrenti di ogni categoria maschile e femminile.

Servizi:

Saranno garantiti 2 ristori, uno a metà percorso (fine sentiero Napoleonica) ed uno a fine percorso. Inoltre alle ore 14.00 ci sarà il PASTA-PARTY in collaborazione con il ristorante "Al Settimo Cielo".

MONTE GRISA SPORT INSIEME QUOTE DI ADESIONE

NAPOLEONICA 35^A ED. GARA FIDAL REG."A" - € 8,00
NAPO RUN NON COMPETITIVA - € 7,00
NAPO WALK FAMILY - € 6,00

Le quote comprendono maglietta tecnica e pasta-party

1° TROFEO GIORGIO BRAICO 11° MEMORIAL - € 5,00

1° TROFEO U.I.C.I. - € 5,00 (maglietta anche per l'accompagnatore) - Bio Brindisi

1° ORI STARS ON GRISA - € 5,00 + € 3,00 per maglietta over-16. Napo night pasta party.

MONTE GRISA SPORT INSIEME — PRIMA EDIZIONE

Regolamento: manifestazioni a carattere spiccatamente promozionale sotto l'egida rispettivamente della Fidal, della U.I.C.I. e della Fiso. Articolata in 3 trofei distinti.

PROGRAMMA

Primo Trofeo GIORGIO BRAICO

11° MEMORIAL— GARA PROMOZIONALE GIOVANILE FIDAL

Ritrovo: ore **14.00** - partenza primo bus navetta ore **14.35**

15.00 - RAGAZZE KM 1.3

15.10 - RAGAZZI KM 1.3

15.30 - ALLIEVE KM 1.7

15.40 - ALLIEVI KM 1.7

16.40 - PREMIAZIONI E BIO BRINDISI

Primo Trofeo U.I.C.I.— Sez. di Trieste GARE PER NON VEDENTI COMPETITIVA FIDAL E NON

Ritrovo: ore **14.30** - partenza primo bus navetta ore **15.05**

15.45 - NON COMP. PARTENZA COLLETTIVA CRONOMETRATA
MA NON CLASSIFICATA DI KM 1.7

16.00 - GARA FIDAL A CRONOMETRO INDIVIDUALE

16.50 - PREMIAZIONI E BIO BRINDISI

35^A "LA NAPOLEONICA" GARA FIDAL REGIONALE "A"

Ritrovo e apertura iscrizioni ore **17.00** piazzale parcheggio Monte Grisa
Sede della segreteria presso la zona arrivo.

18.15 - PARTENZA GARA COMPETITIVA CAT. JUN/SEN/PRO/
AMA/MASTER DI KM 8.00

18.15 - NAPO RUN NON COMPETITIVA STESSO PERCORSO

18.18 - NAPO WALK FAMILY DI KM 6.00

20.00 - NAPO PASTA PARTY RISTORANTE AL SETTIMO CIELO

20.20 - PREMIAZIONI



Sarà presente come ospite d'onore l'accademico e socio onorario del Cai, presidente del gruppo italiano scrittori di montagna, Spiro Della Porta Xidias autore del nuovo libro "La divina Montagna"

ORI STARS ON GRISA - SABATO 1 GIUGNO 2013

Gara promozionale notturna di Corsa Orientamento

Ritrovo ore 20.00 presso il Santuario di Monte Grisa, Prosecco **Come arrivare** : Autostrada uscita Prosecco dopo la galleria

Carta: monte Grisa, scala 1:5.000, equidistanza 5 m., real.2013

Partenza: a partire dalle 21.15 con punching start

Categorie: lungo (km 3,4 disl.100), medio (km 2,7 disl.80), corto (km 2,3 disl.60), runners (km 3,2 disl.60), esordienti/gruppi (km 1,9 disl.60) percorsi provvisori con distanze in linea d'aria

Iscrizioni: per gli atleti FISO è gradita la preiscrizione inviando mail a: orienteeing.trieste@libero.it entro il 29/05/13; è possibile iscriversi direttamente al ritrovo entro le 20.45 (fino ad esaurimento cartine). E' obbligatorio il tesseramento FISO al costo di € 2,00, gratuito per under 16.

Suggerimento: portare con sé una luce frontale.

Punzonatura: elettr. con SportIdent. Noleggio sicard gratuito.

Premiazioni: al termine della manifestazione ore 23.00, dopo il Napo night pasta party dalle ore 22.45

Tracciatore: MARGIORE Andrea

Controllore: TARABOCCHIA Cesare

Direttore di gara: MARGIORE Elena



INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI SULLA MANIFESTAZIONE SI POSSONO REPERIRE SUI SEGUENTI SITI:

www.craltriestetrasporti.it;

www.trofeots-run.com

www.fidalfvg.it

<http://www.fiso.it/gara/2013897>



LA NOTTE DEL SABATO E' POSSIBILE PERNOTTARE PRESSO L'OSTELLO SCOUT "ALPE ADRIA" (A 5' D'AUTO DAL SANTUARIO) IN UNA PALAZZINA SPARTANA CON 22 POSTI DISPONIBILI AL PREZZO DI 7-10 EURO.

Web site: ostello.amiscout.it

ORGANIZZATORI DA CONTATTARE:

MARGIORE ANDREA CELL.349 4528530

CRAL TRIESTE TRASPORTI 040 814274

craltinfo@yahoo.it orienteeing.trieste@libero.it