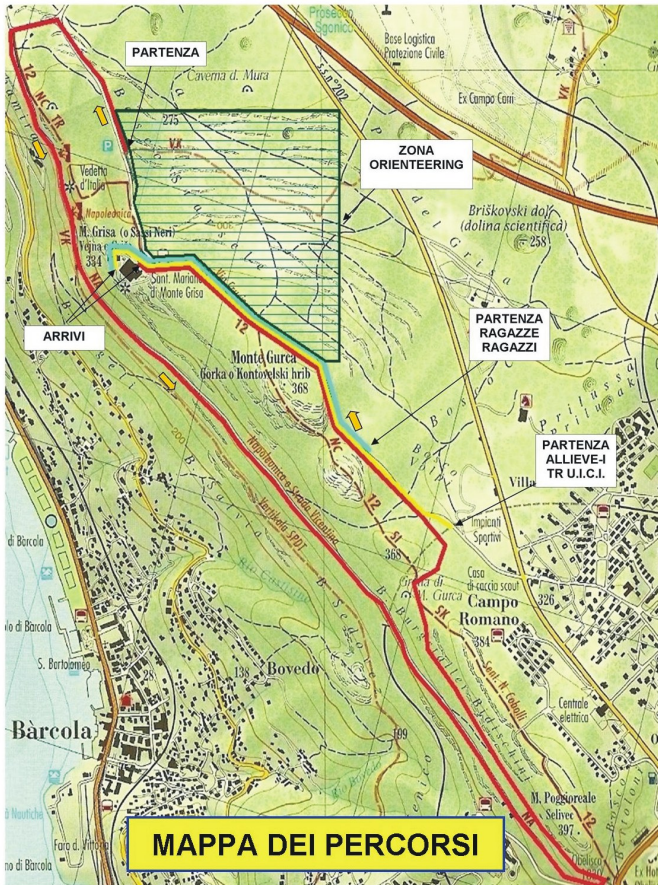


La manifestazione verrà allietata
dalla banda "Ongia" di Muggia



Descò
alimentazione e servizi

STEFANELLI
Concessionaria IVECO



La Via
Degli Artisti
e Viaggi
Trieste



AGENTI IN
ATTIVITÀ FINANZIARIA

Nell'arco della manifestazione si
effettuerà una raccolta fondi pro:



13°
TROFEO
Provincia di Trieste
2013



IL C.R.A.L TRIESTE TRASPORTI SEZ. ATLETICA AMATORI

ORGANIZZA PER SABATO 1 GIUGNO 2013

PRESSO IL SANTUARIO DI MONTE GRISA



35^a
NA
PO
LEO
NI
CA

CORSA SU STRADA REGIONALE "A" DI KM 8
5^a PROVA DEL 13° TROFEO PROVINCIA DI TRIESTE

I EDIZIONE "MONTE GRISA SPORT INSIEME"

CON IL PATROCINIO DEI SEGUENTI ENTI



PANATHLON
Club TRIESTE



comune di trieste



PROVINCIA
di TRIESTE



COOP
COOPERATIVE OPERAIE
DI TRIESTE ISTRIA E FRIULI

Regolamento:

Gara Regionale di tipo "A" riservata a tutti gli atleti/e J-P-S-Ama-Master, in regola con il tesseramento Fidal per l'anno 2013. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'assistenza sarà garantita dalla presenza di un'ambulanza dell'Emergenza Trieste con personale medico a bordo. L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone o cose prima durante o dopo la gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme Fidal in materia.

Percorso:

Partenza dal parcheggio di Monte Grisa, Strada Vicentina, Napoleonica, Obelisco, Sentiero Cobolli, Via Crucis e arrivo presso il piazzale del Santuario Mariano di Monte Grisa, per un totale di km 8.

Quote di iscrizione:

€ 8,00 con riconoscimento a tutti i partecipanti. I tesserati Fidal non iscritti al Trofeo Provincia di Trieste, possono partecipare alla gara competitiva noleggiando il pettorale-microchip al costo di € 2,00 per noleggio microchip + € 5,00 a titolo di cauzione con restituzione obbligatoria. E' possibile prescrivere presso il sito fidalfvg.it con il sistema sigma.

Premiazioni:

Saranno premiati i primi 10 assoluti sia maschili che femminili e le prime 10 società con il maggior numero di partecipanti arrivati. Per il Trofeo Provincia di Trieste saranno premiati i primi tre concorrenti di ogni categoria maschile e femminile.

Servizi:

Saranno garantiti 2 ristori, uno a metà percorso (fine sentiero Napoleonica) ed uno a fine percorso. Inoltre alle ore 14.00 ci sarà il PASTA-PARTY in collaborazione con il ristorante "Al Settimo Cielo".

MONTE GRISA SPORT INSIEME QUOTE DI ADESIONE

NAPOLEONICA 35^A ED. GARA FIDAL REG."A" - € 8,00
NAPO RUN NON COMPETITIVA - € 7,00
NAPO WALK FAMILY - € 6,00

Le quote comprendono maglietta tecnica e pasta-party

1° TROFEO GIORGIO BRAICO 11° MEMORIAL - € 5,00

1° TROFEO U.I.C.I. - € 5,00 (maglietta anche per l'accompagnatore) - Bio Brindisi

1° ORI STARS ON GRISA - € 5,00 + € 3,00 per maglietta over-16. Napo night pasta party.

MONTE GRISA SPORT INSIEME — PRIMA EDIZIONE

Regolamento: manifestazioni a carattere spiccatamente promozionale sotto l'egida rispettivamente della Fidal, della U.I.C.I. e della Fiso. Articolata in 3 trofei distinti.

PROGRAMMA

Primo Trofeo GIORGIO BRAICO

11° MEMORIAL— GARA PROMOZIONALE GIOVANILE FIDAL

Ritrovo: ore **14.00** - partenza primo bus navetta ore **14.35**

15.00 - RAGAZZE KM 1.3

15.10 - RAGAZZI KM 1.3

15.30 - ALLIEVE KM 1.7

15.40 - ALLIEVI KM 1.7

16.40 - PREMIAZIONI E BIO BRINDISI

Primo Trofeo U.I.C.I.— Sez. di Trieste GARE PER NON VEDENTI COMPETITIVA FIDAL E NON

Ritrovo: ore **14.30** - partenza primo bus navetta ore **15.05**

15.45 - NON COMP. PARTENZA COLLETTIVA CRONOMETRATA
MA NON CLASSIFICATA DI KM 1.7

16.00 - GARA FIDAL A CRONOMETRO INDIVIDUALE

16.50 - PREMIAZIONI E BIO BRINDISI

35^A "LA NAPOLEONICA" GARA FIDAL REGIONALE "A"

Ritrovo e apertura iscrizioni ore **17.00** piazzale parcheggio Monte Grisa
Sede della segreteria presso la zona arrivo.

18.15 - PARTENZA GARA COMPETITIVA CAT. JUN/SEN/PRO/
AMA/MASTER DI KM 8.00

18.15 - NAPO RUN NON COMPETITIVA STESSO PERCORSO

18.18 - NAPO WALK FAMILY DI KM 6.00

20.00 - NAPO PASTA PARTY RISTORANTE AL SETTIMO CIELO

20.20 - PREMIAZIONI



Sarà presente come ospite d'onore l'accademico e socio onorario del Cai, presidente del gruppo italiano scrittori di montagna, Spiro Della Porta Xidias autore del nuovo libro "La divina Montagna"

ORI STARS ON GRISA - SABATO 1 GIUGNO 2013

Gara promozionale notturna di Corsa Orientamento

Ritrovo ore 20.00 presso il Santuario di Monte Grisa, Prosecco **Come arrivare** : Autostrada uscita Prosecco dopo la galleria

Carta: monte Grisa, scala 1:5.000, equidistanza 5 m., real.2013

Partenza: a partire dalle 21.15 con punching start

Categorie: lungo (km 3,4 disl.100), medio (km 2,7 disl.80), corto (km 2,3 disl.60), runners (km 3,2 disl.60), esordienti/gruppi (km 1,9 disl.60) percorsi provvisori con distanze in linea d'aria

Iscrizioni: per gli atleti FISO è gradita la preiscrizione inviando mail a: orienteeing.trieste@libero.it entro il 29/05/13; è possibile iscriversi direttamente al ritrovo entro le 20.45 (fino ad esaurimento cartine). E' obbligatorio il tesseramento FISO al costo di € 2,00, gratuito per under 16.

Suggerimento: portare con sé una luce frontale.

Punzonatura: elettr. con SportIdent. Noleggio sicard gratuito.

Premiazioni: al termine della manifestazione ore 23.00, dopo il Napo night pasta party dalle ore 22.45

Tracciatore: MARGIORE Andrea

Controllore: TARABOCCHIA Cesare

Direttore di gara: MARGIORE Elena



INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI SULLA MANIFESTAZIONE SI POSSONO REPERIRE SUI SEGUENTI SITI:

www.craltriestetrasporti.it;

www.trofeots-run.com

www.fidalfvg.it

<http://www.fiso.it/gara/2013897>



LA NOTTE DEL SABATO E' POSSIBILE PERNOTTARE PRESSO L'OSTELLO SCOUT "ALPE ADRIA" (A 5' D'AUTO DAL SANTUARIO) IN UNA PALAZZINA SPARTANA CON 22 POSTI DISPONIBILI AL PREZZO DI 7-10 EURO.

Web site: ostello.amiscout.it

ORGANIZZATORI DA CONTATTARE:

MARGIORE ANDREA CELL.349 4528530

CRAL TRIESTE TRASPORTI 040 814274

craltinfo@yahoo.it orienteeing.trieste@libero.it