IL SUO MESE A ELDORET

IN ALTURA, A DIVERSE QUOTE

SCARPE HER WILLIAM

LA STORIA E LE TECNICHE

# 

#### CHILOMETR PER IL DARFUR

Richard Donovan, quarantaduenne ir-landese di Galway, ha corso 7 maratone in 7 continenti in meno di 6 giomi. Ha cominciato il 31 gennaio in Antartide e ha concluso a Sydney dopo 5 giorni, 9 ore e 8 minuti e dopo aver fatto tappa a Città del Capo, Dubai, Londra, Toronto e Santiago del Cile. Il tutto collegato a una charity con raccolta fondi a favore della onlus Goal, operativa nel Darfur dal 1985. (A.S.)

## LO SPORT SECONDO BONAVITA

Le sue figure sportive combattono invano contro la gravità, metafora del nostro girare su noi stessi senza incontrare l'altro, lo straniero, prigionieri e assordati come siamo dal clamore

dell'immagine e dell'esteriorità. Fino a sabato 21 marzo, Artesanterasmo, in via Cusani 8 a Milano, ospita gli "Umani li miti" di Alfonso



Bonavita, 8 sculture sullo sport arricchite da una dozzina di dipinti. Attraverso lo sforzo di nuotatori, lanciatori di peso, staffette e saltatori in alto emerge il senso del limite della vita. Teste minuscole e sproporzionate rispetto ad arti enormi e incombenti, che sottolineano come sia la materia a domi nare sul pensiero e a renderci statici nonostante la frenesia che sembra dominard.

### E POI LO SPARO

Galeotti risultano essere Emil Zatopek e Sandro Penna, responsabili rispettivamente delle passioni per l'atletica e la poesia, che Ennio Buongiovanni ha deciso di fon-dere in E poi lo sparo – 100 poesie d'atletica, pubblicato per i tipi della EditVallardi al costo di 12 euro. Il volume può essere richiesto direttamente alla casa edi-trice: 02.95.28.202,



Di libri di corsa e di sport parliumo anche a pagina 125, nell'ambito del nostro Diario

A CURA DELLA REDAZIONE

## DALLA CARTA ALL'AULA: NASCONO I CONVEGNI DI SCIENZA&SPORT

i comincia a Salsomaggiore Terme. Nelle sale convegni della famosa cittadina termale è cresciuta negli anni l'abitudine a parlare di sport con gli uomini da campo, allenatori, preparatori atletici e medici sportivi. Ora il lavoro si allarga a coinvolgere tutte le discipline declinando la filosofia della più recente delle testate del Gruppo, Scienza&Sport. Sabato 13 e domenica 14 giugno Salsomaggiore Terme ospiterà il convegno Dal ricercatore al preparatore. Calcio-basket-pallavolo. Le moderne metodologie di allenamento a confronto.

Ouesti i contributi:

1. Fisiologia dell'allenamento: modelli funzionali per il calcio, il basket e la pallavolo. Sergio Roi (direttore Centro Studi Isokinetic).

2. L'importanza delle caratteristiche aerobiche nei diversi sport di squadra: aspetti diretti e indiretti sulle prestazioni. Enrico Arcelli (medico dello sport e preparatore atletico).

3. Gli infortuni muscolo-tendinei: eziologia, recupero e prevenzione. Gian Nicola Bisciotti (preparatore atletico FC Internazionale, docente di Riabilitazione Funzionale dello Sportivo).

Gli effetti della fatica negli sport di squadra. Ermanno Rampinini (Human Performance Lab Mapei Sport).

5. Vincere attraverso il gioco di squadra. Gian Paolo Montali (CT Nazionale Italiana Pallavolo 2003-2007, Consigliere di amministrazione e membro Comitato Sportivo Juventus FC).

6. Capacità di salto, indicatori della forza esplosiva. Gianpaolo Chittolini (preparatore atletico Nazionale Italiana Pallavolo 2003-2007).

7. La costruzione fisica del giocatore di basket; principi e attuali tendenze metodologiche. Luigino Sepulcri (preparatore fisico Nazionale Italiana Basket, docente a contratto di valutazione funzionale al corso di laurea di Scienze Motorie).

8. Nuovi orientamenti nella metodologia dell'allenamento della forza. Francesco Perondi (preparatore atletico serie A).

9. Resistenza generale organica e percezione dello sforzo nel calcio. Giambattista Venturati (preparatore atletico Fiorentina).

Le modalità d'iscrizione, i costi e tutte le informazioni importanti per l'evento le troverete sul prossimo numero.

## I MONDIALI JUNIORES

Sergio Grifoni è il nuovo presidente della Fiso ed è succeduto al trentino Ezio Paris. Pioniere della disciplina, ha di chiarato da subito il proprio impegno a far crescere il li-vello delle selezioni nazionali e a migliorare la comunicazione. Uno degli obiettivi della Fiso è dato dalla ripartenza dello sci-orienteering e della mountain-bike orienteering. La sfida è di avvicinarsi il più possibile alle nazioni straniere leader lavorando sulla

formazione per i tecnici e la valorizzazione del settore giovanile, anche attraverso i campi di allenamento. Il modello di riferimento è quello danese, nazione che ha saputo cogliere negli ultimi anni diversi successi. Il 2009 è anche l'anno dei Mondiali juniores in Trentino, allestiti dalle società U.S. Primiero e G.S. Pavione. Attenzione soprattutto all'atleta di casa Nicole Scalet, talento dei boschi in grado di dominare le categorie giovanili. La ragazza non ha mai patito le tensioni e da tempo attende con entusiasmo l'appuntamento iridato da disputare in casa. Al suo fianco Claudia Zanetel, ora impegnata soprattutto nello sci-orienteering, Carlotta Scalet, Maria Chiara Crippa e Jutta Torrgler, Grande pure l'attesa in campo maschile, con i promettenti orientisti dasse 1990: Roberto Della Valle, Tommaso Scalet e Cnstiano Deagnoi.