COMITATO REGIONALE FISO EMILIA ROMAGNA

CORSO DI FORMAZIONE PER TRACCIATORI CO

Il Comitato FISO Emilia Romagna, in osservanza al Regolamento Quadri Tecnici in vigore, indice un corso Tracciatori per la specialità di CO, con le seguenti fasi:

a) Insegnamento teorico-pratico
b) Apprendimento con tutor
c) Esame finale (scritto, orale, pratico)

Data: **5-6-7 novembre 2010**

Sede: **Antico Ostello di Monte San Giacomo - Zocca (MO)**

Programma:

Venerdì 5 novembre

ore 19.00: Ritrovo e accreditamento dei partecipanti
ore 19.30: Cena
ore 20.30: Presentazione del Corso
ore 20.45: Introduzione all'uso di OCAD nella predisposizione dei tracciati

Sabato 6 novembre

ore 8.45: Lezione: I requisiti tecnici di un tracciato in base alla disciplina e alla specialità. Specificità di ciascuna specialità.
ore 10.00: Lezione: I punti di controllo. I tratti. Le scelte di percorso. L'adattamento delle difficoltà.
ore 10.30: Esercitazione: Esercizi di comprensione del livello di difficoltà dei tracciati. Stesura della bozza di partenza, arrivo, di alcuni tracciati e di alcuni punti di controllo.
ore 12.30: Pranzo
ore 14.30: Lezione: I requisiti regolamentari di un tracciato di corsa di orientamento: categorie – distanze – dislivelli – tempi di percorrenza
ore 15.00: Uscita: Verifica dell'attendibilità della cartina. Ricognizione sul terreno. Idoneità della partenza e dei punti di controllo. La descrizione dei punti.
ore 17.00: Lavoro di gruppo: Progettazione di alcuni tracciati.
ore 19.30. Cena
ore 20.45: Lavoro di gruppo: Discussione dei progetti elaborati. Peculiarità e indicazioni sulla preparazione di gare regionali

Domenica 7 novembre:

ore 8.45: Lezione: criteri di organizzazione del lavoro di tracciatura. Descrizione dei punti.
ore 9.30: Lavoro di gruppo e simulazione: Preparazione dei tracciati per la gara di fine corso. Verifica sul terreno. Preparazione delle cartine.
ore 12.30: Pranzo
ore 14.30: Gara di fine corso
ore 17.00: Chiusura del Corso. Consegna degli attestati e saluti.

Apprendimento con tutor: la fase di apprendimento con tutor consisterà nell'affiancamento dell'aspirante tracciatore a un tracciatore nell'esercizio della sua funzione di progettazione – organizzazione di una gara regionale inserita nel Calendario Federale 2010. In alternativa progettazione e realizzazione di una ipotetica gara regionale o nazionale. A tal proposito il candidato potrà segnalare al Direttore del corso eventuali tracciatori – tutor con i quali effettuare tale fase di preparazione all'esame. In alternativa il Direttore del corso nominerà un tutor che affiancherà l'aspirante tracciatore nell'esecuzione di quanto sopra.

Esame finale: sarà effettuato al termine delle precedente fase di apprendimento con tutor; la data sarà concordata con gli aspiranti tracciatori.

Requisiti per accedere agli esami sono:

a) aver superato il 18° anno di età
b) essere tesserato da almeno due anni presso una società sportiva affiliata alla FISO
c) essere stato classificato in almeno 20 gare di cui 5 a carattere internazionale, in categorie agonistiche, disputate tra quelle inserite nel calendario FISO o I.O.F.

Materiali a cura del partecipante:
Abbigliamento idoneo a ricognizione sul terreno boscoso, abbigliamento per gara di fine corso. pennarello indelebile e cerchiografo oppure in alternativa computer portatile con installati OCAD 8/9 e Office o simile.

Quota di iscrizione: **110 €** La quota comprende vitto e alloggio, materiale didattico, supporti tecnici, partecipazione alla gara di fine corso, esami.

Iscrizioni: ***entro e non oltre il 17/10/2010*** all'indirizzo e-mail: flavio.neri@fastwebnet.it riportando: nome, cognome, società di appartenenza, n° di tessera FISO, e-mail e n° di telefono.

Informazioni: flavio.neri@fastwebnet.it Cell: 348-8808437

Direttore del Corso: **Tiziano Zanetello**
Relatore del Corso: **Marco Seppi**

Numero minimo di iscritti 6.
Si prega di comunicare eventuali intolleranze a cibi particolari per avvisare il servizio mensa.

Responsabile Formazione E.R.

Flavio Neri