

Trittico della Valrendena 2010

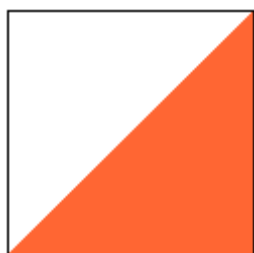
sabato 29 maggio

domenica 30 maggio

Sprint – Coppa Trentino

Notturna

Middle – Coppa Trentino



**VAL RENDENA
ORIENTEERING**

Sabato 29 maggio Coppa del Trentino – Sprint distance

Carta di gara

Carisolo 1:4000; equidistanza 2,5m

Bosco di castagni con visibilità variabile da molto buona a ridotta; presenza di alcune micro forme del terreno. Si consigliano scarpe chiodate e tape.

Ritrovo / Arrivo

Nei pressi del campo sportivo di Carisolo

Partenza

Prima partenza ore 15.30; dista circa 7-8' al passo (500m + 25m dislivello). Gara individuale a sequenza obbligata.

Categorie e quote

ESORDIENTI; W/M 12; W/M 14; W/M 16;

W/M 18; W/M 21-34 A; W/M 35; W/M 45; W/M 55;

€ 3,50 a persona

€ 500 a persona

Iscrizioni

Entro le ore 24.00 di mercoledì 26 maggio a trentino@fiso.it complete di nome, cognome, numero tessera FISO, anno di nascita, numero SI-card, categoria.

Le iscrizioni in ritardo potranno essere accettate anche il giorno della gara fino ad esaurimento dei posti liberi in griglia.

Sabato 29 maggio

Gara promozionale in Notturna

Carta di gara

Spiazzo - Fisto 1:5000; equidistanza 5m
Il terreno presenta prati misti a paese.

Ritrovo / Arrivo

Nei pressi del campo sportivo di Fisto – Spiazzo Rendena

Pasta party

Pasta per i concorrenti 19.00. Gratuita per i partecipanti alla notturna; altrimenti 3,00€ a persona.

Partenza

Partenza in massa ore 21.00; nei pressi del ritrovo. Gara individuale a sequenza libera.

Categorie e quote

Percorso unico, verranno poi suddivisi i concorrenti nelle varie categorie del trittico per la classifica finale; € 3,00 a persona.

Iscrizioni

Entro venerdì 28 maggio a trentino@fiso.it complete di nome, cognome, numero tessera FISO, anno di nascita, numero SI-card, categoria.

Le iscrizioni in ritardo potranno essere accettate anche il giorno della gara fino ad esaurimento dei posti liberi in griglia.

Domenica 30 maggio

Coppa del Trentino – Middle distance

Carta di gara

Villa Rendena 1:10000; equidistanza 5m (per la categoria esordienti MW12 scala 1:5000)
Bosco alpino con pendenze accentuate ed alcune zone ricche di dettagli rocciosi.

Ritrovo / Arrivo

Sopra l'abitato di Villa Rendena, segnalato dal paese.

Partenza

Prima partenza ore 10.30; dista circa 2000m + 300m dislivello (40' al passo) per le categorie ESO-M\W12; W\M13-14; MB; M55; W15-16; W55; WB; W45;
dista circa 3500m + 500m (60-65' al passo) dislivello per le restanti categorie. Gara individuale a sequenza obbligatoria.

Soltanto in caso di maltempo, sarà previsto un trasporto dei concorrenti per parte della strada per la partenza.

Categorie e quote

ESORDIENTI; W/M 12; W/M 14; W/M 16;

€ 3,50 a persona

W/M 18; W/M 21-34 A; W/M 21-34 B; W/M 35; W/M 45; W/M 55;

€ 5,00 a persona

Iscrizioni

Entro le ore 24.00 di mercoledì 26 maggio a trentino@fiso.it complete di nome, cognome, numero tessera FISO, anno di nascita, numero SI-card, categoria.

Le iscrizioni in ritardo potranno essere accettate anche il giorno della gara fino ad esaurimento dei posti liberi in griglia.