

# Valmorea 6 marzo 2010 ore 14.15

organizzazione orienteering como asd

<b>Gara</b>	con punzonatura elettronica eccetto ESORDIENTI	
<b>Comitato tecnico:</b>	Direttore gara: Beppe Ceresa	Elaborazione dati: Mara Castiglioni
	Tracciatore: Laura Piatti	Controllore : Alberto Valli
	Responsabile partenza: Francesco Della Torre	Responsabile arrivo Luigi Penati
<b>Ritrovo</b>	ore 14.15 a Valmorea (CO) Palestra delle Scuole Elementari via Roma Uscita Autostrada A9 consigliata : LOMAZZO Segnalazioni dalla S.P Lomazzo-Bizzarone Previsti: spogliatoi, docce, lavaggio bici	
<b>Partenza</b>	primo concorrente ore 15.00 a circa 10 minuti dal ritrovo	
<b>Arrivo</b>	presso il ritrovo	

## Categorie previste:

❑ ASSOLUTA	solo tesserati FISO maggiori anni 18
❑ OPEN LONG MASCHILE	aperta a tutti maggiori anni 16
❑ OPEN LONG FEMMINILE	aperta a tutti maggiori anni 16
❑ OPEN MIDDLE MASCHILE	aperta a tutti maggiori anni 13
❑ OPEN MIDDLE FEMMINILE	aperta a tutti maggiori anni 13
❑ ESORDIENTI / Scuola Valmorea	anche in coppia

**aperte a tutti  
anche non tesserati**

## Iscrizioni

per tesserati FISO entro mercoledì 3 marzo via mail [segreteria@orienteeringcomo.it](mailto:segreteria@orienteeringcomo.it) con num SICARD  
per i non tesserati e' possibile iscriversi anche per telefono al 031.563054 o il giorno della gara entro le 14.30  
compatibilmente alla disponibilità delle cartine  
COSTO : EURO 3,5;

## Premiazioni

alle ore 17,00 circa presso il ritrovo verranno premiati: il primo classificato di ogni categoria e i primi tre delle categorie esordienti,

## Regolamento gara:

- Svolgendosi in parte sui sentieri e in parte su strade aperte al traffico e' **obbligatorio rispettare il Codice della Strada**
- Assicurazione a carico dei partecipanti
- E' obbligatorio l'uso del **casco omologato**
- E' obbligatorio mantenersi su sentieri e strade, non sono possibili tagli nei prati e nei boschi
- Le società organizzatrici declinano ogni responsabilità per danni a cose e/o persone che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione
- L'atto d'iscrizione è una conferma tacita di idoneità alla pratica sportiva secondo le vigenti normative in materia
- Per quanto non contemplato nel presente volantino, vale il regolamento tecnico FISO

**E' possibile noleggiare il leggio per la Bici al costo di 2 €, previa prenotazione , in numero limitato caschi .**

Info e iscrizioni [segreteria@orienteeringcomo.it](mailto:segreteria@orienteeringcomo.it)

[www.orienteeringcomo.it](http://www.orienteeringcomo.it)

[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)