

Valmorea 6 marzo 2010 ore 14.15

organizzazione orienteering como asd

Gara	con punzonatura elettronica eccetto ESORDIENTI	
Comitato tecnico:	Direttore gara: Beppe Ceresa Tracciatore: Laura Piatti Responsabile partenza: Francesco Della Torre	Elaborazione dati: Mara Castiglioni Controllore : Alberto Valli Responsabile arrivo Luigi Penati
Ritrovo	ore 14.15 a Valmorea (CO) Palestra delle Scuole Elementari via Roma Uscita Autostrada A9 consigliata : LOMAZZO Segnalazioni dalla S.P Lomazzo-Bizzarone	
Partenza	Previsti: spogliatoi, docce, lavaggio bici	
Arrivo	primo concorrente ore 15.00 a circa 10 minuti dal ritrovo presso il ritrovo	

Categorie previste:

<input checked="" type="checkbox"/> ASSOLUTA	solotesserati FISO maggiori anni 18
<input checked="" type="checkbox"/> OPEN LONG MASCHILE	aperta a tutti maggiori anni 16
<input checked="" type="checkbox"/> OPEN LONG FEMMINILE	aperta a tutti maggiori anni 16
<input checked="" type="checkbox"/> OPEN MIDDLE MASCHILE	aperta a tutti maggiori anni 13
<input checked="" type="checkbox"/> OPEN MIDDLE FEMMINILE	aperta a tutti maggiori anni 13
<input checked="" type="checkbox"/> ESORDIENTI / Scuola Valmorea	anche in coppia

*aperte a tutti
anche non tesserati*

Iscrizioni

per tesserati FISO entro mercoledì 3 marzo via mail segreteria@orienteeringcomo.it con num SICARD
per i non tesserati e' possibile iscriversi anche per telefono al 031.563054 o il giorno della gara entro le 14.30
compatibilmente alla disponibilità delle cartine
COSTO : EURO 3,5;

Premiazioni

alle ore 17.00 circa presso il ritrovo verranno premiati: il primo classificato di ogni categoria e i primi tre delle categorie esordienti,

Regolamento gara:

- Svolgendosi in parte sui sentieri e in parte su strade aperte al traffico e' obbligatorio rispettare il Codice della Strada
- Assicurazione a carico dei partecipanti
- E' obbligatorio l'uso del **casco omologato**
- E' obbligatorio mantenersi su sentieri e strade, non sono possibili tagli nei prati e nei boschi
- Le società organizzatrici declinano ogni responsabilità per danni a cose e/o persone che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione
- L'atto d'iscrizione è una conferma tacita di idoneità alla pratica sportiva secondo le vigenti normative in materia
- Per quanto non contemplato nel presente volantino, vale il regolamento tecnico FISO

E' possibile noleggiare il leggio per la Bici al costo di 2 €, previa prenotazione , in numero limitato caschi .

Info e iscrizioni segreteria@orienteeringcomo.it

www.orienteeringcomo.it

www.fisolombardia.it