



La società
NIRVANA VERDE



con il patrocinio di G.E. BAITA PIAN SCIRESA

organizza il 28 febbraio 2010, a Pian Sciresa-Malgrate(LC) il
“3° Trofeo Lombardo su Curve di Livello”

Gara promozionale di Corsa d'Orientamento aperta a tutti

Cartina di gara :	“Pian Sciresa” – scala 1:5000-7500 – eq. 5 m
Ritrovo:	Presso la Baita di Pian Sciresa (15-20 min a piedi dal parcheggio, seguire le indicazioni)
Categorie agonistiche:	MW16/44 e MW45 (carta solo curve di livello) MW15 (carta curve di livello e sentieri)
Categorie non agonistiche:	MW12, ESORDIENTI (carta completa)
Punzonatura:	Elettronica con Sport-Ident per tutte le categorie
Quota d'iscrizione:	3,50 euro per tutte le categorie
Prima partenza:	ore 10:30 [mediante sistema Punching Start]
Formula di gara:	Per le categorie MW16/44 Mass Start, prima parte a sequenza libera, poi percorso in linea. Per le categorie MW15, MW12, MW45 e Esordienti percorso in linea classico
Lunghezze indicative percorsi:	MW15 (3000 m + dsl) W16/44 (4000 m + dsl) M16/44 (6000 m + dsl) W45 (3000 m + dsl) M45 (4000 m + dsl) MW12 ed Esordienti (2000 m + dsl)
Iscrizioni:	entro marterdì 23/02 a info@nirvanaverde.it comprensive di Nome, Cognome, n° Si-Card, Categoria e Società.
COMITATO TECNICO:	
Direttore gara:	Francesco Scuglia
Tracciatore, Controllore:	Mario Ruggiero, Marco Colombo
Resp. Partenza:	Davide Rusconi
Resp. Arrivo:	Stefano Farina
Segreteria, elaborazione dati:	Alice Russian

Ulteriori news e dettagli sul sito www.nirvanaverde.it