



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT
ORIENTAMENTO



ORIENTALP

SOCIETA' ROMANA DI ORIENTISTI DILETTANTI (n°106)

**1° NOVEMBRE 2009
9ª PROVA DEL TROFEO ITALIA CENTRALE
COMUNICATO GARA N°1**

La punzonatura è di tipo meccanico. Per la categoria MA è previsto il cambio carta. La lanterna del cambio carta deve essere regolarmente punzonata.

In caso di mancanza di un punzone il concorrente dovrà raccogliere in terra uno dei coriandoli riportanti il codice della lanterna mancante.

La partenza è di tipo svedese. I concorrenti verranno chiamati ad entrare nel recinto 2 minuti prima dell'orario di partenza assegnato.

Le Cartine sono stampate su materiale **non resistente all'acqua**, pertanto le cartine sono consegnate in una busta di plastica.

Si pregano i concorrenti di non disperdere nell'ambiente le buste di plastica.

Le descrizioni dei Punti di Controllo sono prestampate sulle carta di gara per tutti i percorsi e sono disponibili presso la segreteria di gara.

Oltre ai sentieri riportanti in carta sono presenti numerose tracce.

Coloro che non sono tesserati e volessero provare a cimentarsi con l'Orienteering, possono ritirare la carta (Percorso Esordienti o Open) e visitare autonomamente il terreno di gara, senza rilievo del tempo.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi all'arrivo entro le 14,30, anche in caso di ritiro, per consentire di registrare il proprio rientro ed evitare la mobilitazione dei soccorsi.

Caratteristiche dei percorsi.

Categoria	Controlli	Lunghezza (m)	Dislivello (m)	KMSF
MA	24	7.800	230	10,10
MB - M50 - WA	17	4.000	150	5,50
WB - W50 - MC	12	2.900	110	4,00
M16 - W16 - OPEN - SCUOLE	9	2.100	80	2,90
M/W12 - ESO - SCUOLE	7	1.300	35	1,65