

## **CAMPIONATO LAZIALE LONG 2009** **7<sup>a</sup> PROVA del TROFEO ITALIA CENTRALE 2009**

Monte Venere – Caprarola – (VT), 20 Settembre 2009

**Delegato Tecnico:** Enrico Sbaraglia  
**Direttore di Gara:** Gianfranco De Vito  
**Tracciatore:** Manuela Manganelli  
**Controllore:** Gianluca Vannutelli  
**Servizio Medico:** dott Valentina Guardini

**Ritrovo:** ore 9.30  
**Prima partenza:** ore 10.00  
**Ultima partenza:** ore 12.00  
**Segreteria:** dalle 9.30 alle 11.30  
**Premiazioni:** ore 13.45

### **Comunicato Gara**

- La gara è in linea, ossia le lanterne dovranno essere punzonate nella sequenza riportata sulla carta.
- La punzonatura è di tipo meccanico.
- Le lanterne sono tridimensionali bianco-arancioni, con codice di 3 cifre.
- In caso di mancanza di un punzone il concorrente dovrà raccogliere un coriandolo riportante il codice della lanterna, situato in terra in corrispondenza del punto della lanterna mancante.
- E' proibito a tutti i concorrenti, pena la squalifica, staccare lanterne o punzoni dalla loro posizione.
- Il terreno di gara è con buona percorribilità e in alcune zone presenta sottobosco. Alcune zone di verde hanno dei limiti diversi rispetto a quelli segnati sulla carta a causa della crescita spontanea della vegetazione. Sul terreno di gara sono presenti nuovi sentieri non indicati sulla carta.
- Non verranno accettati richieste di cambio di orario il giorno della gara.
- **Sono previste 2 Partenze:**  
**PARTENZA P1** Categ.: ESO, SCUOLE, ENTI, M/W 16, OPEN, L=175m D=60m; 10 min al passo  
**PARTENZA P2** Categ.: M/WA; M/WB; M/W50, MC, L=900m D=185m; 35min al passo
- Le Partenze delle Categorie ESO, SCUOLE, M/W16; OPEN saranno concentrate tra le ore 10:00 e le ore 11:00
- I concorrenti verranno chiamati ad entrare nel recinto di Pre-Partenza 2 minuti prima dell'orario di partenza assegnato.
- Le Cartine sono stampate su materiale **NON RESISTENTE** all'acqua. Si pregano pertanto i concorrenti di munirsi, in caso di pioggia, delle apposite Buste di Plastica distribuite in Partenza e di non disperderle nell'ambiente.
- Le Descrizioni dei Punti di Controllo sono prestampate sulle Carta di Gara per tutti i Percorsi e sono disponibili presso la segreteria di gara.
- Coloro che non sono tesserati e volessero provare a cimentarsi con l'Orienteering, possono ritirare la Carta (Percorso Esordienti o Open) offrendo un contributo volontario e visitare autonomamente il Terreno di Gara, senza rilievo del Tempo.
- **Tutti i partecipanti dovranno presentarsi all'arrivo entro le 14,30 anche in caso di ritiro per consentire di registrare il proprio rientro.**

Le classifiche ufficiali della Gara saranno pubblicate sul sito [www.ccrorient.org](http://www.ccrorient.org)

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualunque danno a persone e cose che si potesse verificare prima durante e dopo lo svolgimento della gara.

## CATEGORIE E PERCORSI

### Percorso 1:

(M/W12 - ESO - SCUOLE)

L=1625 m D=60 m

### Percorso 2:

(M16 - W16 - OPEN - SCUOLE)

L=1925 m D=110 m

### Percorso 3:

(WB - W50 - MC)

L=3375 m D=95 m

### Percorso 4:

(WA - MB - M50)

L=5925 m D=160 m

### Percorso 5:

(MA)

L=7050 m D=160 m

Categorie Valide per il Titolo di Campione Regionale:

M/W16

M/W20

M/WA

M/W35

M/W50

Le categorie M/W20 e M/W35, come da Regolamento, verranno estrapolate dalle categorie M/WA