



COMITATO REGIONALE VENETO FISO

CORSO DI FORMAZIONE PER TRACCIATORI CO

Data: 27-28-29 Marzo 2009

Sede: CA' BALLARIN (VE)

Programma:

Venerdì 27 Marzo 2009:

ore 18.30: Ritrovo dei partecipanti presso il Villaggio S.Paolo – Cà Ballarin (VE).
Accreditamento e sistemazione.

ore 19.30: Cena

ore 20.30: Presentazione del Corso

ore 20.45: Lezione: I requisiti tecnici di un tracciato in base alla disciplina e alla specialità.
Specificità di ciascuna specialità.

ore 21.30: Lezione: I requisiti regolamentari di un tracciato di corsa di orientamento:
categorie – distanze – dislivelli – tempi di percorrenza

Sabato 28 Marzo 2009:

ore 8.00: Colazione

ore 8.45: Lezione: I punti di controllo. I tratti. Le scelte di percorso. L'adattamento delle difficoltà

ore 10.00: Esercitazione: Esercizi di comprensione del livello di difficoltà dei tracciati.

Stesura della bozza di partenza, arrivo, di alcuni tracciati e di alcuni punti di controllo.

ore 12.30: Pranzo

ore 14.30: Uscita: Verifica dell'attendibilità della cartina. Ricognizione sul terreno.

Idoneità della partenza e dei punti di controllo. La descrizione dei punti.

ore 17.00: Lavoro di gruppo: Progettazione "definitiva" di alcuni tracciati.

ore 19.30: Cena

ore 20.45: Lavoro di gruppo: Discussione dei progetti elaborati.

Domenica 29 Marzo 2009:

ore 8.00: Colazione

ore 8.45: Lezione: La descrizione dei punti con la simbologia IOF.

ore 9.30: Lavoro di gruppo e simulazione: Preparazione dei tracciati per la gara di
fine corso. Verifica sul terreno. Preparazione delle cartine.

ore 12.30: Pranzo

ore 15.00: Gara di fine corso

ore 17.30: Chiusura del Corso. Consegna degli attestati e saluti.

Requisiti di partecipazione: - aver compiuto 18 anni di età;
- essere tesserati FISO
- possedere una sana e robusta costituzione fisica.

Quota di iscrizione: **110 Euro.** La quota comprende il vitto e l'alloggio dalla cena di Venerdì 27 Marzo al pranzo di Domenica 29 Marzo compresi con trattamento di pensione completa, il materiale didattico, i supporti tecnici ed audiovisivi, la partecipazione alla gara di fine corso.

Iscrizioni: entro e non oltre il 21 Marzo 2009 presso il Comitato Veneto FISO all'indirizzo e-mail: comitato@fisoveneto.it, complete di nome, cognome, società di appartenenza, n° di tessera FISO, e-mail e n° di telefono.

Informazioni: Tiziano Zanetello, e-mail: tiziano.zanetello@gmail.com; tel. 0444-868423, cell. 347-4469350

Relatore: Cristian Bellotto

Direttore del Corso: Tiziano Zanetello