



CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI TRAIL-O **CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI C-O** *(prima parte)*

La Commissione Trail-O, la Commissione Formazione e il Comitato Regionale Veneto della FISO indicano ed organizzano la prima parte del Corso Istruttori Trail-O e Istruttori CO nei giorni 14-15 marzo p.v. in Lonigo (VI) presso Villa San Fermo.

I due corsi vengono organizzati contemporaneamente in quanto la parte comune sarà affrontata in un'unica soluzione. I partecipanti saranno quindi liberi di prendere parte ad entrambi i corsi o solamente ad uno di essi.

PROGRAMMA:

Sabato 14 Marzo 2009:

ore 9.00: Ritrovo dei partecipanti presso Villa San Fermo - Lonigo (VI)
Accreditamento

ore 9.30: Presentazione del Corso

ore 10.00: Lezione:

- compiti e responsabilità di un istruttore CO e Trail-O
- organizzazione di un corso di base o di incontri informativi
- cartografia generale e caratteristiche delle carte topografiche a norma I.O.F.
- la bussola: storia, funzionamento, uso.
- tecnica base di orientamento CO e TrailO
- metodologia e didattica, valutazione delle difficoltà
- progressione e classificazione degli esercizi
- le discipline FISO (CO, MTB-O, SCI-O, TRAIL-O)

ore 13.00: Pranzo

ore 14.30: Lezione:

- regolamenti federali
- simbologia internazionale
- permessi, assicurazioni, sicurezza
- aspetti infortunistici nell'orientamento
- rispetto dell'ambiente.

ore 16.30: coffee break

ore 17.00 Prove pratiche su carta
tracciamento percorso Trail-O
tracciamento percorso CO

ore 19.30: Cena

ore 21.00: discussione, delucidazioni e dubbi

Domenica 15 Marzo 2009:

ore 7.30: Colazione

- ore 9.00: Pratica esterna :
- tracciamento, posa dei punti di una gara TRAIL-O
 - organizzazione di una gara TRAILO
 - i percorsi TRAIL-O
 - tracciamento, posa dei punti di una gara CO
 - organizzazione di una gara C-O
 - vari tipi di gare CO

ore 13.00: Pranzo.

- Ore 14.00: Pratica esterna
- simulazione esercizi e garetta
 - discussioni conclusive

ore 17.00: conclusione del corso e consegna attestati di partecipazione

DIRETTORE DEL CORSO TRAILO: **ROBERTA FALDA**

DIRETTORE DEL CORSO CO: **TIZIANO ZANETELLO**

RELATORI : **GIULIANO MICHELOTTI e FEDERICA ANEDDA**

REQUISITI:

ISTRUTTORI TRAILO: per accedere al corso ed all' esame per il conseguimento del ruolo di Istruttore TRAIL-O è necessario:

- aver superato il 18° anno di età
- essere tesserato da almeno due anni presso una società sportiva affiliata alla FISO
- essere stato classificato in almeno 1 gara TRAIL-O, in categorie agonistiche, disputate tra quelle inserite nel calendario FISO o I.O.F.

ISTRUTTORI CO: Per accedere al corso ed all'esame per il conseguimento del ruolo di Istruttore CO è necessario:

- aver superato il 18° anno di età
- essere tesserato da almeno due anni presso una società sportiva affiliata alla FISO
- essere stato classificato in almeno 10 gare CO (di cui almeno 3 di livello nazionale o internazionale), in categorie agonistiche, disputate tra quelle inserite nel calendario FISO o I.O.F.

QUOTA DI ISCRIZIONE: **100,00 Euro**. La quota comprende l'iscrizione ad entrambi i corsi, Trail-O e CO, il materiale didattico, pernottamento, pranzi e cene.

ISCRIZIONI: le iscrizioni, complete di nome, cognome, data di nascita, indirizzo, n° di telefono, e-mail, società di appartenenza, e dichiarazione di possesso dei requisiti richiesti, dovranno pervenire **entro domenica 8 marzo** p.v. contemporaneamente ai seguenti indirizzi: info@robertafalda.it e tiziano.zanatello@gmail.com .

A ciascun iscritto verrà inviata ricevuta di conferma.

Come raggiungere Lonigo (VI):

- per chi arriva in autostrada A4 uscita Montebello, proseguire poi in direzione Lonigo
- per chi arriva in treno fermata San Bonifacio Vr (eventualmente comunicare orario in modo da essere recuperati alla stazione in caso di necessità)

INFORMAZIONI: Roberta Falda, e-mail:info@robertafalda.it - 333 4441407