

La Scuola dello Sport organizza a Roma, presso il Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa "Giulio Onesti", il **3° Seminario di Formazione continua per Tecnici Sportivi di Alto Livello** dal titolo:

"Le problematiche di allenamento della forza"

Il Seminario si svolgerà sabato 24 giugno 2006 - ore 10.00/18.00

Docenti universitari, della SdS e tecnici delle Federazioni Sportive esporranno aspetti teorici ed applicativi del problema. Questo verrà fatto attraverso una prima parte introduttiva, tesa ad inquadrare le principali problematiche, seguirà una discussione con tutti i partecipanti che potrà proseguire anche durante la colazione di lavoro offerta nel ristorante del Centro di Preparazione Olimpica. Nel pomeriggio verranno esaminati aspetti applicativi in alcune discipline sportive e verrà sviluppata una tavola rotonda con i docenti.

Obiettivi del Seminario:

- Dare un quadro aggiornato delle diverse metodologie, e dello stato dell'arte delle conoscenze in merito all'allenamento della forza
- Analizzare il rapporto tra preparazione generale e preparazione specifica (utilizzo di sovraccarichi liberi, macchine, carico naturale, ecc.)
- Approfondire le problematiche legate al rapporto: allenamento della forza - allenamento della tecnica; alla valutazione della forza; all'allenamento della forza come prevenzione degli infortuni nei giochi sportivi.

Destinatari:

- Direttori Sportivi, Tecnici, Preparatori Fisici impegnati in attività agonistica di alto livello;
- Docenti della Scuola dello Sport e delle Scuole Regionali di Sport;
- Esperti ed altri interessati.

La quota di partecipazione è di Euro 230,00. La quota comprende:

- la cartella congressuale, un numero della Rivista SdS, una selezione bibliografica di titoli ed articoli sull'argomento, gli atti del Seminario in DVD
- l'Attestato di Partecipazione
- la colazione di lavoro

sarà, inoltre, disponibile la documentazione relativa al 1° Seminario Tecnico su "La costruzione del team e la sua conduzione" e al 2° Seminario Tecnico su "La match analysis".

Il programma dettagliato del corso verrà inviato nei primi giorni di Giugno.

La domanda di partecipazione e la copia dell'avvenuto versamento di Euro 231,81(duecentotrentuno/81) - comprensiva di Euro 1,81 per la marca da bollo - devono essere inviate all'email sdssegreteria@coni.it o per fax al n. 06 36859252 preferibilmente **entro il 17 giugno 2006.**

Il versamento dovrà essere effettuato sul c/c 9000 intestato a CONI Servizi SpA, presso la Banca Nazionale del Lavoro - Sportello Coni, Foro Italico-Roma - cod. ABI 1005 - cod. CAB 3309 (per il pagamento via internet cod. CIN: K). Se la fattura dovesse essere intestata a Persona o Società diversa dal Partecipante al Corso è necessario specificare nel fax i DATI PER INTESTAZIONE FATTURA: Cognome e nome o denominazione sociale, Indirizzo, Codice Fiscale o Partita IVA e la CAUSALE Iscrizione al 3° Seminario di: "Cognome del Partecipante".

Anche per il 3° Seminario sono previste agevolazioni riservate alle seguenti categorie:

- partecipanti ai Corsi di Specializzazione della Scuola dello Sport

- docenti aggiornati e formati dalla Scuola dello Sport
- tecnici federali presentati dalle Federazioni Sportive Nazionali e dalle Discipline Sportive Nazionali

Per richiedere maggiori informazioni, rivolgersi alla Scuola dello Sport, Largo G. Onesti 1 - 00197 - Roma. Tel. 06 3685 9194, e-mail: sdssegreteria@coni.it

Si coglie l'occasione per inviare i saluti più cordiali

Scuola dello Sport
Largo G. Onesti 1
00197 Roma
<http://scuoladello sport.coni.it>
scuoladello sport@coni.it

Il **CATALOGO FORMAZIONE 2006** è disponibile sul sito della Scuola dello Sport <http://scuoladello sport.coni.it> Per riceverlo per posta invia il tuo indirizzo a scuoladello sport@coni.it

Informativa per il trattamento dei dati personali legge 196/2003 (codice privacy). I Vs. dati sono stati raccolti dal seguente elenco: mailing list della scrivente Struttura. Qualora non desideriate ricevere in futuro comunicazioni dalla scrivente, potete opporvi. Potete altresì esercitare i diritti previsti dall'art. 7 del codice della privacy inviando un messaggio di posta elettronica all'indirizzo mittente, indicando gli indirizzi da cancellare.