

4^a PROVA COPPA ITALIA DI CORSA ORIENTAMENTO

18 SETTEMBRE 2005 - CARANO (TN)

Lunghezze percorsi

Le lunghezze e il dislivelli sottoindicati potranno subire leggere variazioni

Categoria	lunghezza [m]	dislivello [m]	Categoria	lunghezza [m]	dislivello [m]
D 12	2.090	60	H 12	2.090	60
D 13-14	3.090	100	H 13-14	3.270	100
D 15-16	3.740	110	H 15-16	5.080	145
D 17-18	4.710	150	H 17-18	5.570	240
D 19-20	4.980	210	H 19-20	9.270	365
D 35	4.510	150	H 35	8.580	400
D 40	3.890	150	H 40	6.830	400
D 45	3.380	140	H 45	6.080	280
D 50	3.030	130	H 50	5.150	160
D 55	3.160	115	H 55	4.420	160
D 60	3.160	115	H 60	4.220	125
D A	5.210	175	H 65	3.120	115
D B	3.740	145	H A	8.690	365
D C	3.150	95	H B	5.090	145
D E	6.530	310	H C	3.540	135
ESO	2.280	60	H E	11.600	585
			OPEN	3.740	110